



ابراهيم السيد يوسف



اسماء عبد الحميد مطاوع



يارا طارق محمود



إيمان اسماء



محمد شوقي محمد



رنا محمود عبد المنعم



محمد اسماء عبد الخالق



شيماء السيد



شادي جورج شاكر



حسن رضا هاشم



مسعد فريد شوقي



هدير عماد الدين



إسلام مجدي يوسف



مصطفى لطفى



سمرا السعيد محمد



جوزيف مراد سعد



عبد الرحمن إيهاب



عبد الفتاح صلاح فايد



اسماء صلاح



عمر هشام ابو الفتح



ساره يسرى عبد الغنى



وائل نادى واسيلي



عبد الله أبو العزم عبد الحليم



اسماء مجدى



آيه فتحى على



اسماء إيهاب عبد الغفار



عبد الله محمد احمد



مصطفى عادل عطوه



مصطفى ناجى



أسبوعية تصدر كل يوم سبت عن دار



رئيس مجلس الإدارة

إبراهيم سعد

رئيس التحرير

مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بيلال: شارع الصحافة

مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة

البنى الرئيسى: ٥٧٨٢٥٠٠ - ٥٧٨٢٦٠٠

البنى الصغرى: ٥٧٨٢٨٠٠ - ٥٧٨٢٩٠٠

الإشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيهًا مصرياً

الدول العربية ٥٢ دولار

أمريكي دول أوروبا وإتحاد

البريد الأفريقى ٧٧ دولار

أمريكي الولايات المتحدة

وكندا ٩٥ دولار أمريكي اليابان

واستراليا ودول أمريكا

الجنوبية ١٢٨ دولار أمريكي

السداد نقداً أو بشيك لأمر

أخبار اليوم ٣ (١) شارع

الصحافة - القاهرة

فى هذا العدد

سامى فى مهمة سرية
انتصر شوقى وطاقمه على
عوكل الذى توعد شوقى
بجولة أخرى كما دخل شوقى
فى معركة أخرى مع القراصنة
الذين يسعون وراء الشحنة
الموجودة على متن سفينة
النجمة...



رياضة الذاكرة..

بين ساعات الذاكرة يجب علينا أن نقوم ببعض التمرينات الرياضية التى تنشط الدورة الدموية وتفك عضلات الجسم .. فجلسة الذاكرة الجادة لا تقل عن ساعتين متواصلتين .. لذا يجب على كل واحد منا أن يقوم ببعض التمرينات البسيطة بين كل فترة مذاكرة وأخرى .. وممارسة الرياضة لا تضيق الوقت ولكنها تعود على صاحبها بالفائدة التى تجعله يعود لساعتين آخريتين من المذاكرة بنشاط وحيوية .. ويجب مراعاة الجلوس باعتدال على كرسى المكتب حتى لا تتعب عضلات الظهر أو الرقبة أثناء الكتابة أو القراءة وحتى لا يشكو أى واحد منكم من الصداع الذى يهاجمه ولا يعرف سببه ...

إن ممارسة التمرينات الرياضية والجلوس بطريقة صحيحة على مكتب الذاكرة من الأشياء البسيطة ولكنها هامة .. وكل ذلك حتى يذاكر كل واحد منكم وهو فى كامل لياقته البدنية والذهنية .

مؤنس زهيرى

الحرص واجب



على بابا والمغارة

حكايات الدادة نورزاد والصغير عماد

رسم: عبد الشافي سيد

بقلم: عاطف عبد الفتاح



بلغتني أيها الطفل الصغير.. الجالس فوق السرير.. كأنه أمير.. أن قاسم اللئيم.. لما علم من أخيه علي بابا الطبيب الكريم.. بأمر المغارة.. أحضر عشرين حمارا.. وذهب في مساء اليوم.. ووقف أمام بابها، وصاح بها: «افتح يا سمس» وأسرع بالدخول.. وهو يقول: «هذه هي الشطارة.. معي عشرون حمارا.. أثقل ظهورهم بالذهب والمال.. ولن أترك إلا الحصى والرمال».. وكاد عقله يطير من السعادة.. وكلما أخذ طمع في الزيادة.. وظل قاسم الطماع.. يجمع كل ما استطاع، حتى أثقل ظهور الحمير.. وحدث شيء خطير.. فقد فاجأ اللصوص قاسم.. وهو متكب على الغنائم، فأمسكوه.. وبالحبال أوثقوه.. وكادوا أن يقتلوه، لكنهم انتظروا حتى يسألوه: «كيف عرف بالمغارة؟ وكيف فتح الباب؟ فقال: «أخى علي بابا.. هو الذي عرف بسرکم.. وأخبرني عن كنزکم.. اتركوني أرجوكم لا تقتلونني، ولن أعود إلى هنا أبدا.. ولن أخبر عنکم أحدا».. قال اللصوص لقاسم: «أخوك علي بابا.. دلنا على عنوانه.. وعرفنا بمكانه.. هذا هو شرطنا الوحيد.. لكي نتركك تعيش من جديد؟



قال قاسم: «علي بابا لديه قصر جديد.. ليس ببعيد.. واشترى خدما وحجابا.. ونسى الحطب والغابة. أرجوكم خذوني إليه.. وسأدلكم عليه».. قال الزعيم: «تريد أيها اللئيم.. أن تأتي معنا.. لنهرب بجلك من هنا! سنذهب وحدنا.. وتبقى أنت مع حميرك هنا».. وقبض الأشرار.. على قاسم المكار، وياتوا ليلتهم.. يدبرون خططهم.. وفي مساء اليوم التالي، كان زعيم الأشرار.. يلبس لبس أحد التجار، ويطلق باب قصر علي بابا.. وقد خبا العصابة في زلع الزيت، وقال له: «لقد قطعت سفرا طويلا.. وأريد أن استريح قليلا، فهل تأذن لي بأن أقضي عندك ليلتي.. لأكمل في الغد رحلتي؟» قال علي بابا: «على الرحب والسعة.. لقد أنرت البيت»



قال الرجل لعلى بابا: «ولكن معى زلع زيت، هى كل بضاعتى.. التى أنفق منها على أهلى وعشيرتى».

وادخل على بابا زلع التاجر.. وأطعمه العشاء الفأخر، وقضوا ليلتهم فى اللعب والسمر.. وعلى بابا لا يدرك ما ينتظره من خطر.

وفى مخزن القصر.. كانت مرجانة تفكر فى أمر، قالت: «سمعت أن زيت ضيفنا جميل.. وأنا احتاج زيتا للقنديل، سأخذ منه القليل، وإذا قبلت نوعه.. سأشتري منه زلعة».

وقبل أن تهد يدها.. سمعت صوتا من الزلع هدها: «يبدو أن إنتظارنا سيطول..» ألن نخرج لنقتل على بابا؟.. لم يعط الزعيم لنا الإشارة» ولم نسمع الصفارة» وكتمت مرجانة أنفاسها.. وفكرت فى على بابا ونفسها، وأدركت انها امام مؤامرة.. مرسومة مدبرة، غاية التدبير.. فلم يطل بها التفكير، وجمعت خدامها المخلصين.. وقصت على اللصوص المجرمين.. وتخلصت منهم أجمعين. ولما حان وقت الهجوم.. وصفر الزعيم.. مرة ومرتين ومرات كالمجنون، قالت له مرجانة: «يا مسكين.. يا من تظن انك شاطر..



وتدعى بانك تاجر، فشلت خطتك.. وانكشفت لعبتك.. والليلة ليلتك.. يا زعيم الاربعين لصا..

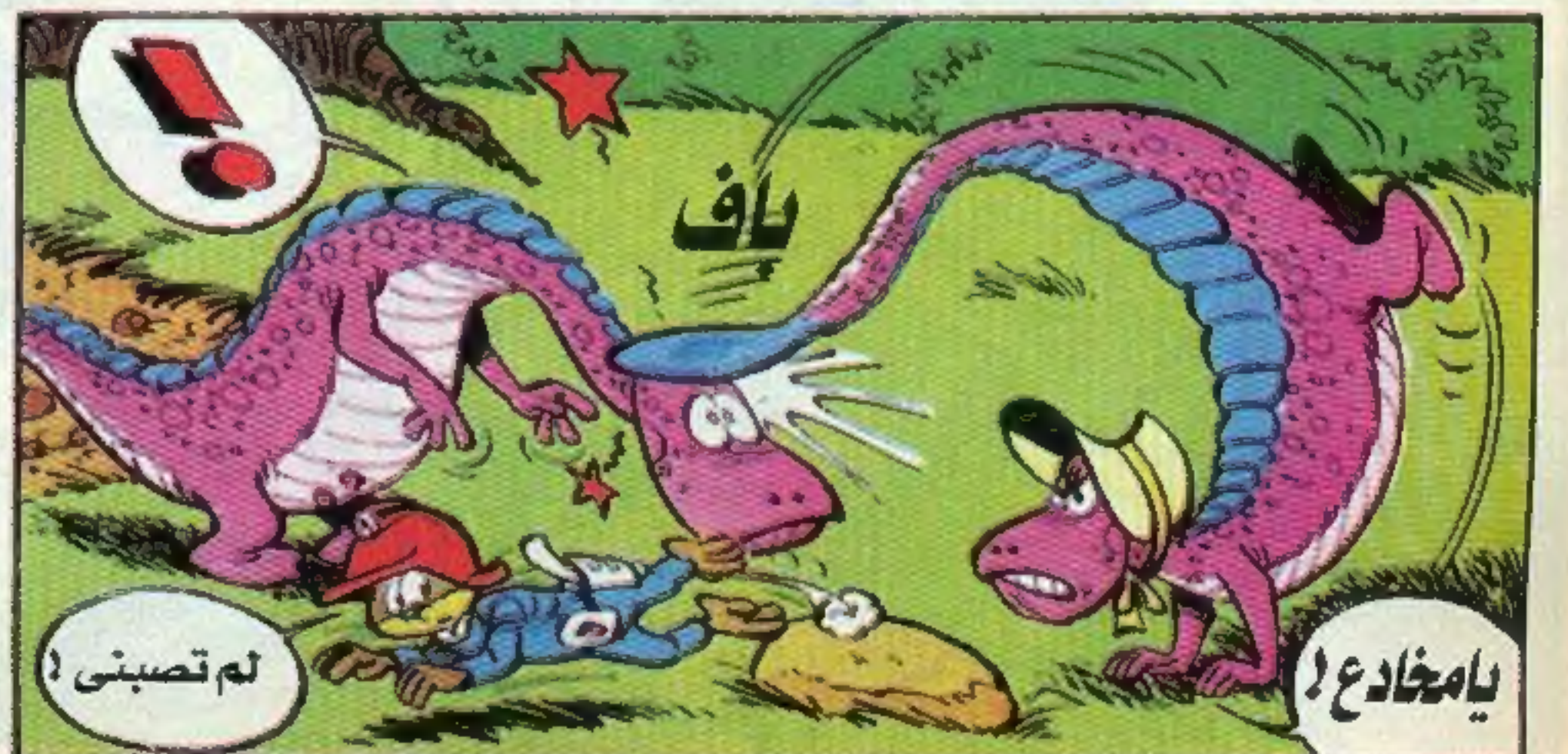
وقبض على بابا عليه.. وربطه من يديه، وسلمه الى الحاكم ليعاقبه.. على أعماله المخربة.. ويرد الاموال المسروقة.. والحقوق.. لأصحابها. أما على بابا.. فقد ظل الناس يدعون له.. لأنه خلصهم من شرور اللصوص.. ورد لهم ما سرق منهم من فلوس، وعاد الناس يحسون بالأمان.. بفضل خدام على بابا الشجعان.. ومرجانة.. التى كانت أعظم أنسانة.. وعلى بابا الطيب الكريم.. الذى أمسك بالزعيم، أما المغارة.. فقد أصبحت مزارا.. للصفار والكبار، ومازالت الاحجار.. ترتفع عن بابها.. كلما صاح أحد بها: «افتح يا سمسم».

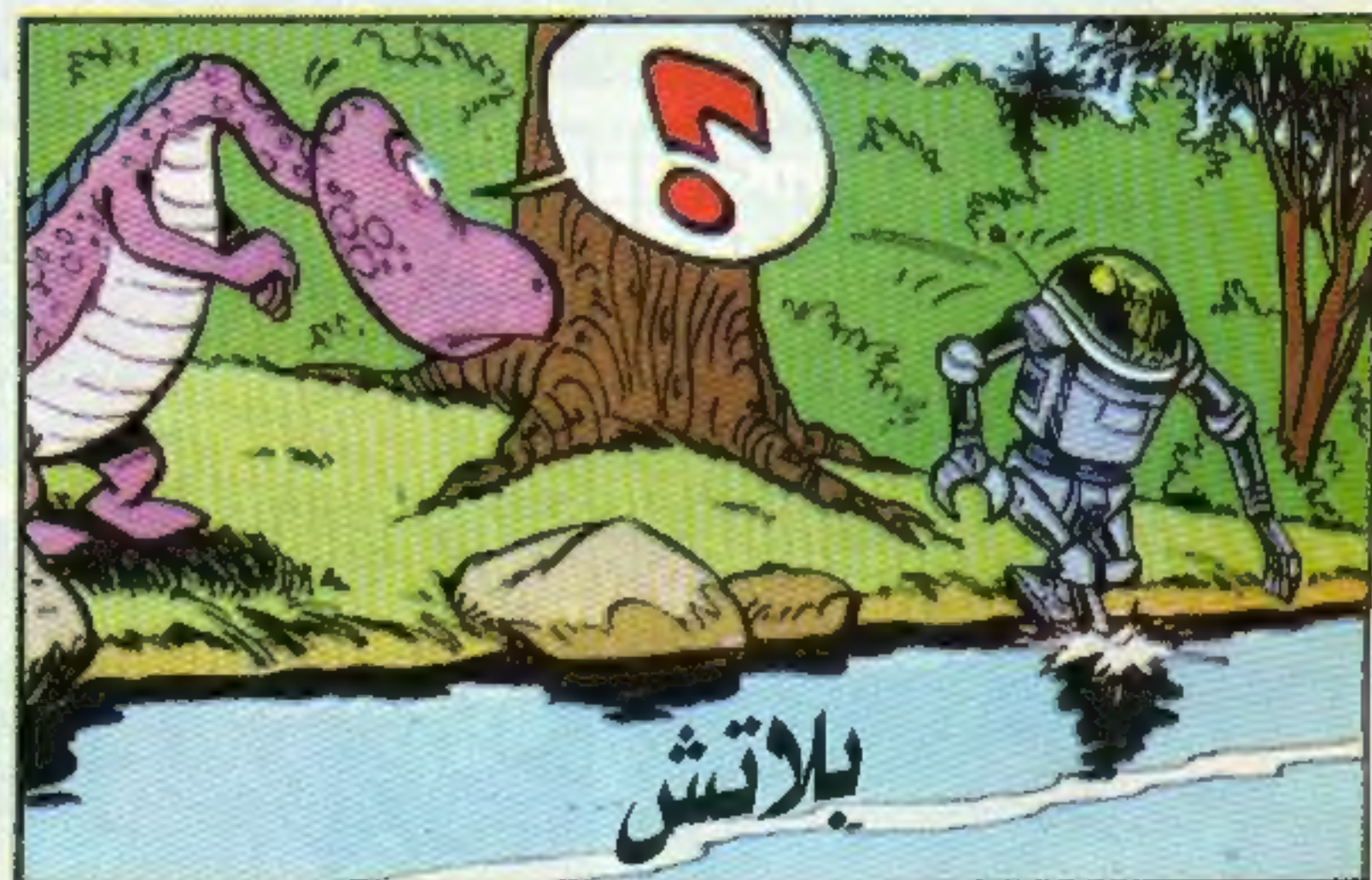
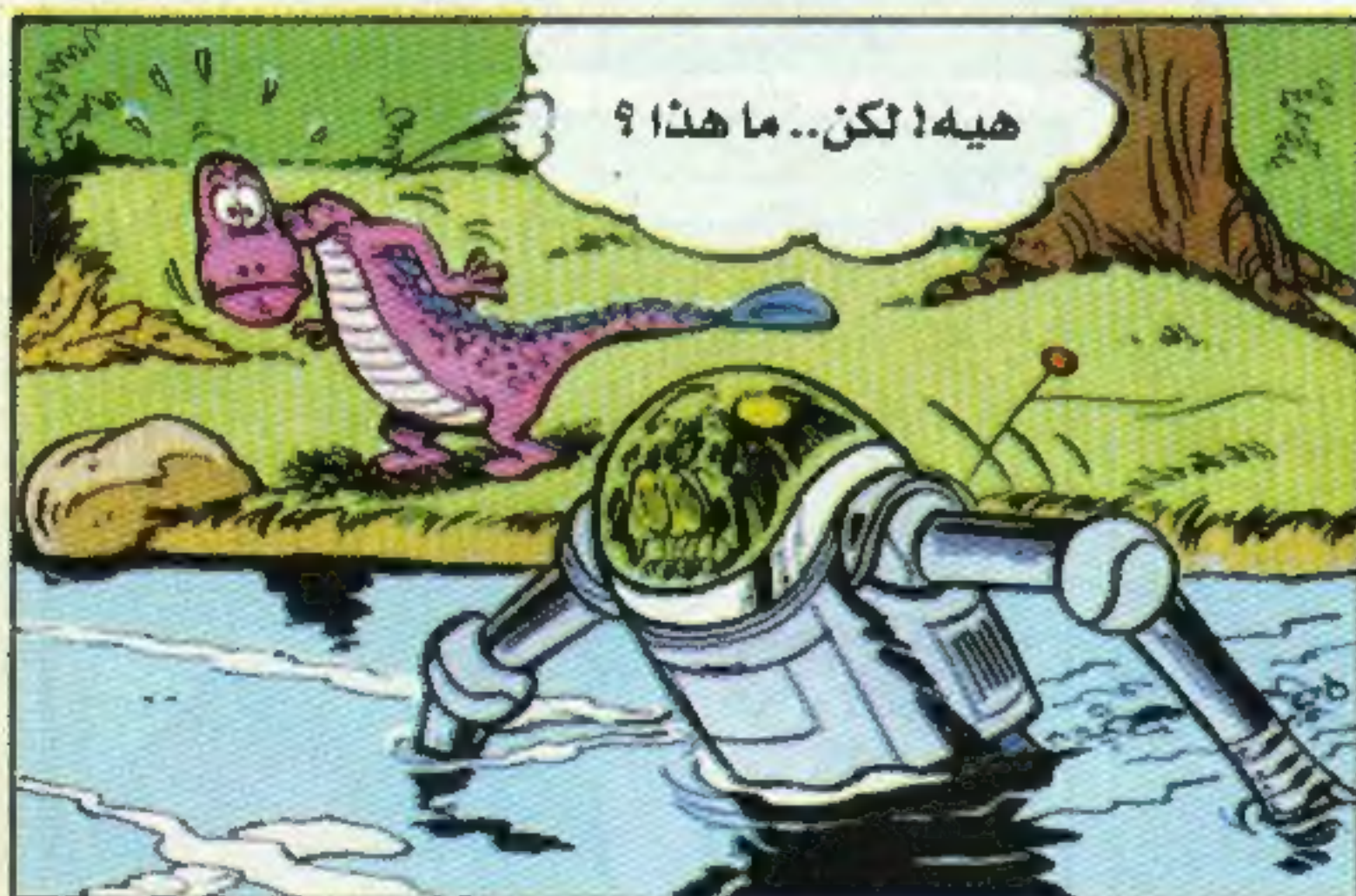


قطقوط .. صديق من الفضاء



تعرض الأصدقاء الأربعة لأشعة التمثال فتألموا جميعاً وبعد لحظات توجهت الآلات الغريبة التي تكونت من أشعة التمثال ناحية الأصدقاء النائمين لكن توبور أسرع بانقاذ قطوط وخالد بينما ترك د. جاسر ود. مارتن اللذان صغرتهما أشعة الآلة الغريبة ثم حملتهما إلى داخلها..







يا للصدفة.. كنت بالفعل أقول
لهولولا أن الوقت قد حان لبناء
هذه القلعة المتينة!!

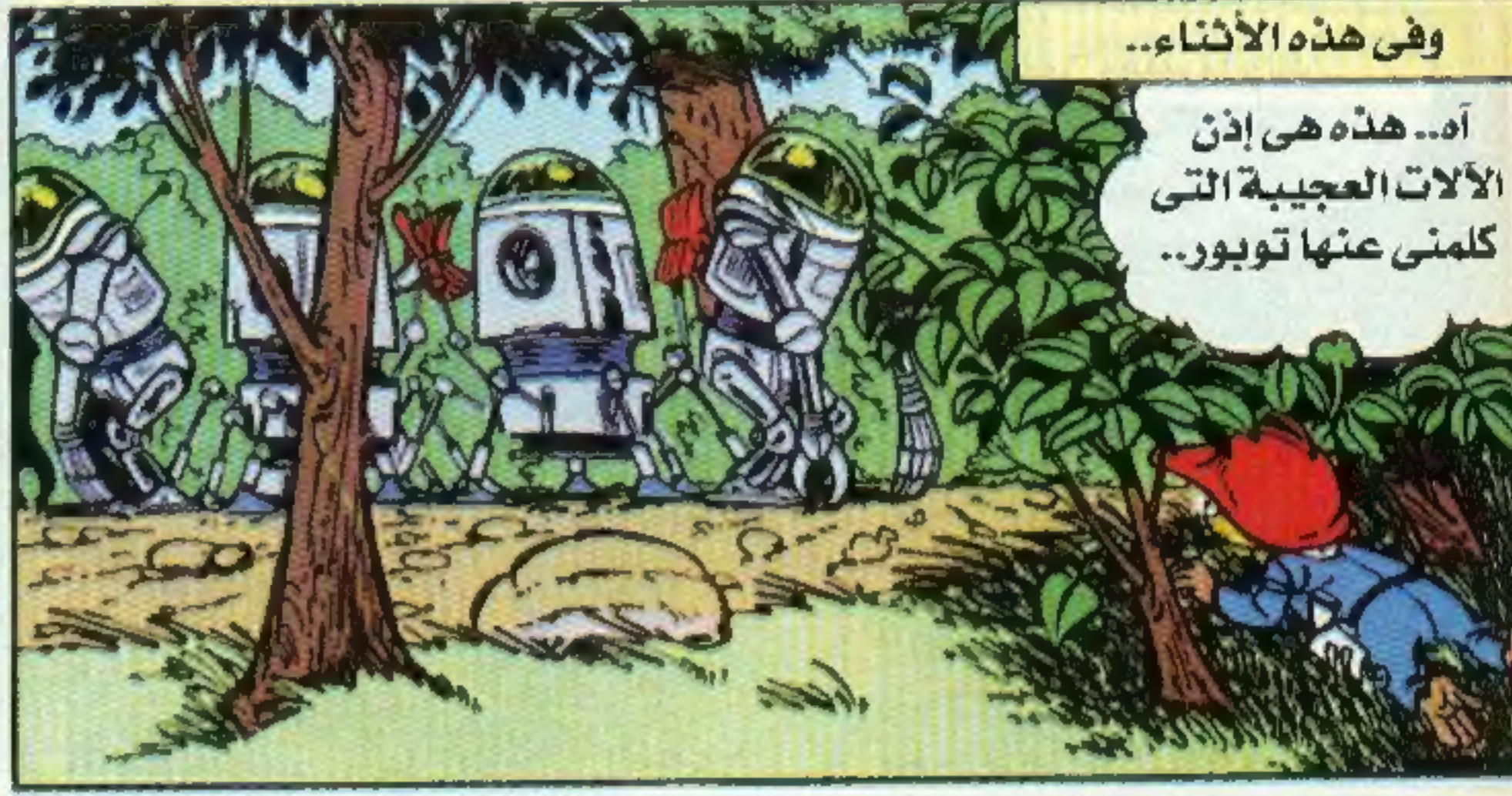


أناخ! هكذا إذن؟ حسناً..
فليروا من سيبتى لهم
القلعة....

تاب
تاب



إنهم في حراسة مشددة يجب أن أعرف
ماهي فائدة هذه الآلات والطريقة
الوحيدة لذلك هي الصعود على هذه
الشجرة..



وفي هذه الأثناء..

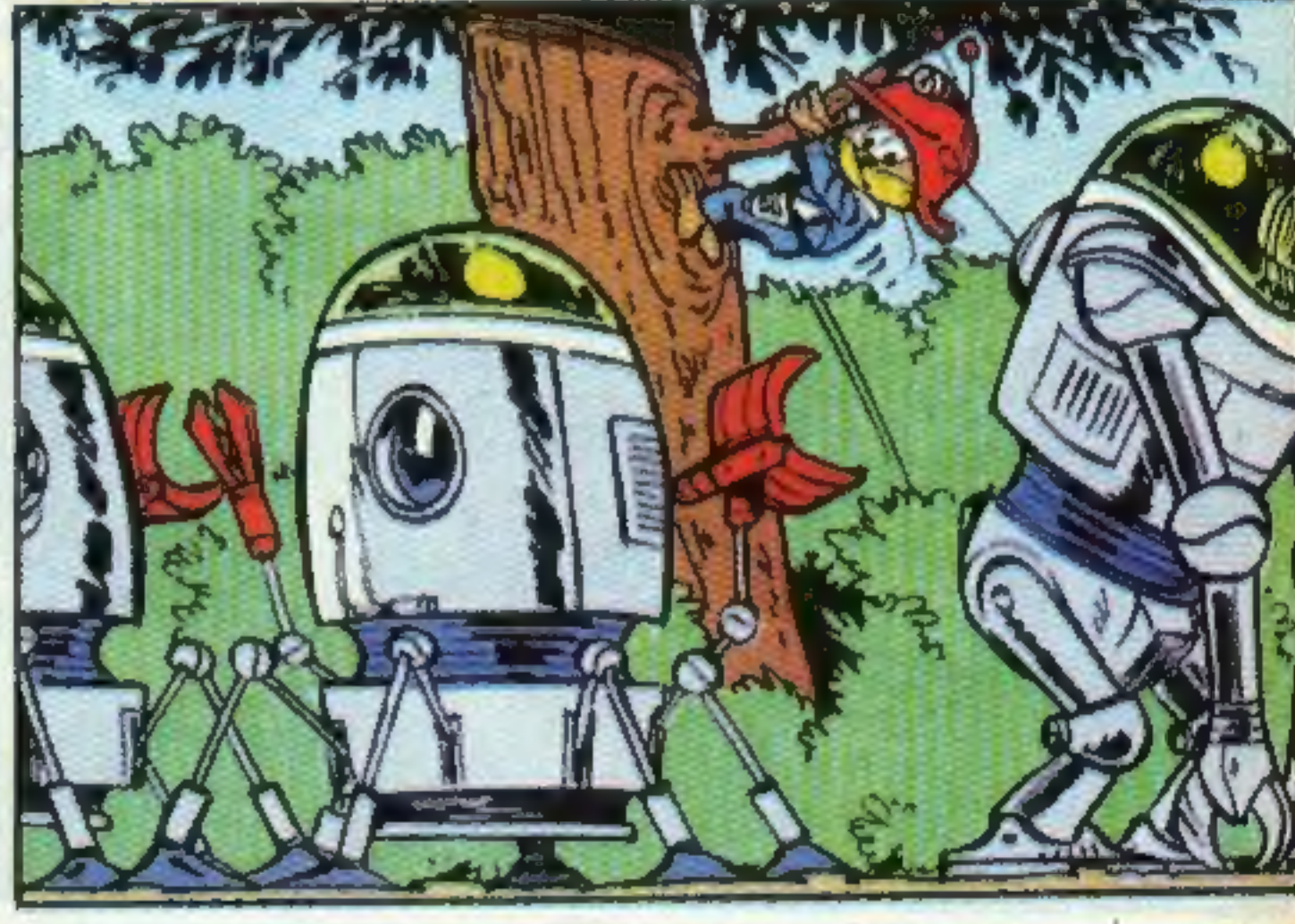
آه.. هذه هي إذن
الآلات العجيبة التي
كلمنى عنها توبور..



يجب العمل على تعطيل
مفعول هذه الآلات
الغريبة..



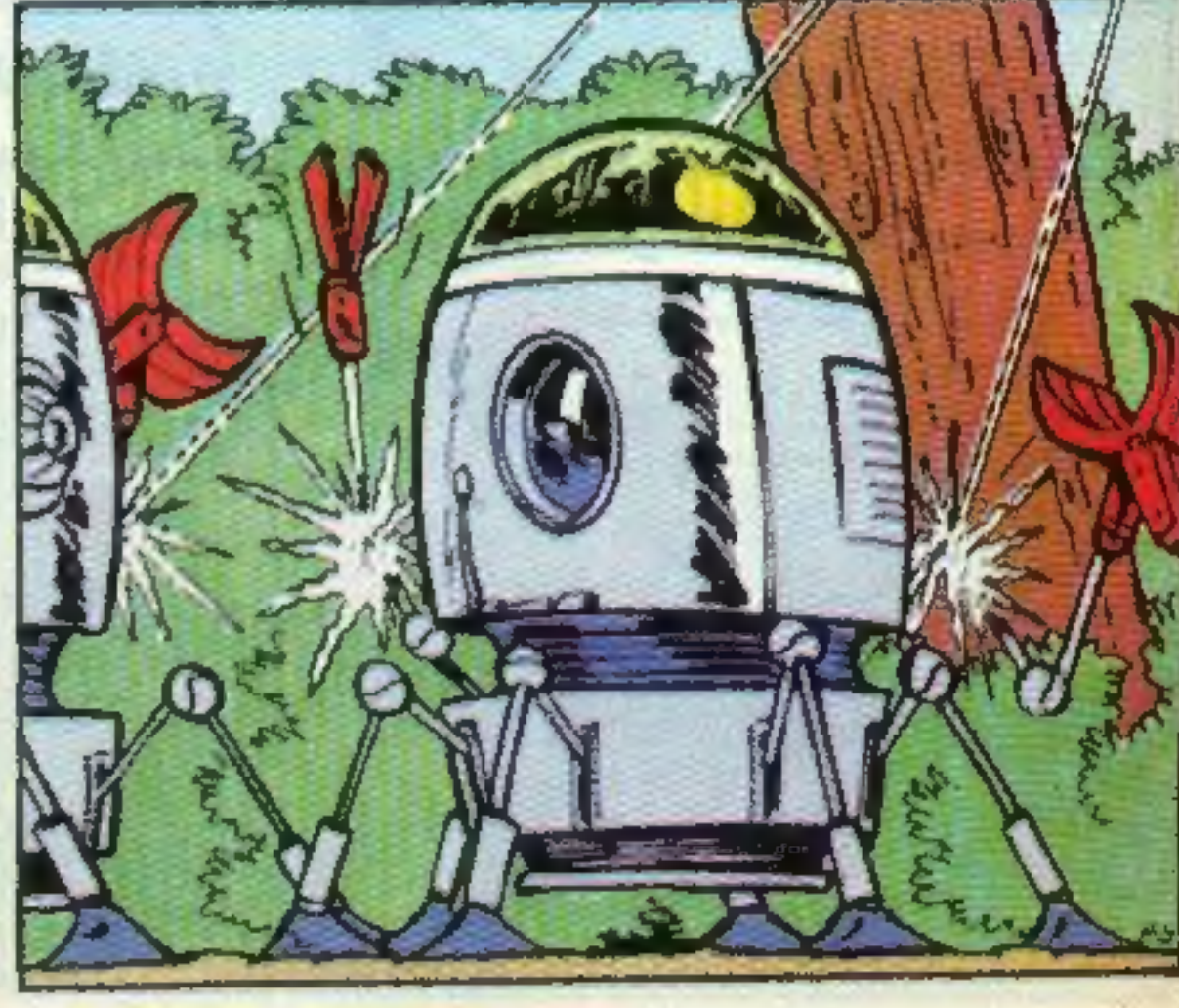
ياخبر! السيد جاسر موجود
بداخلها، من المؤكد أنه
تعرض للابخرة المصغرة
بدون ذلك لا يمكنه الدخول
هنا!!

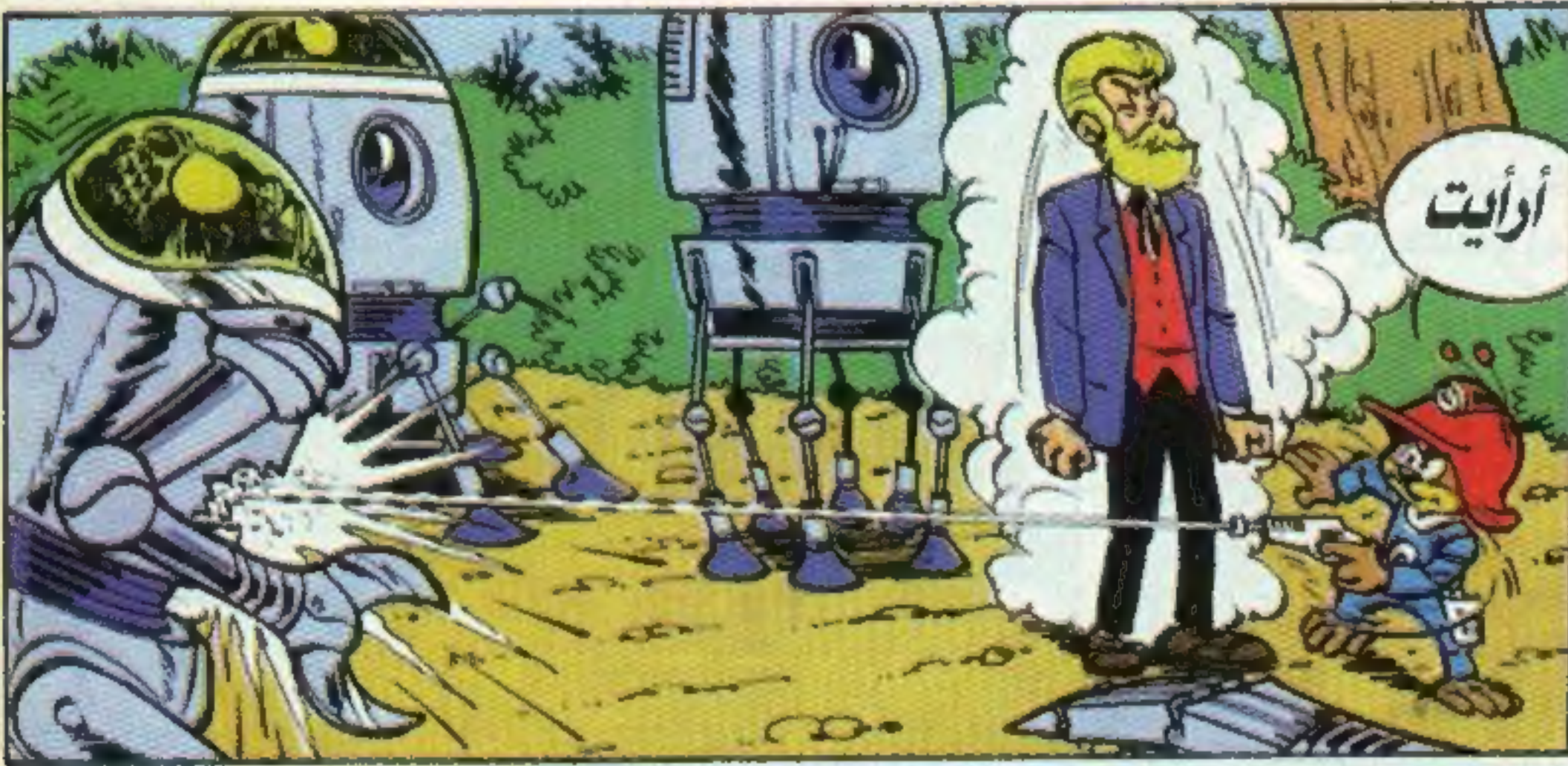
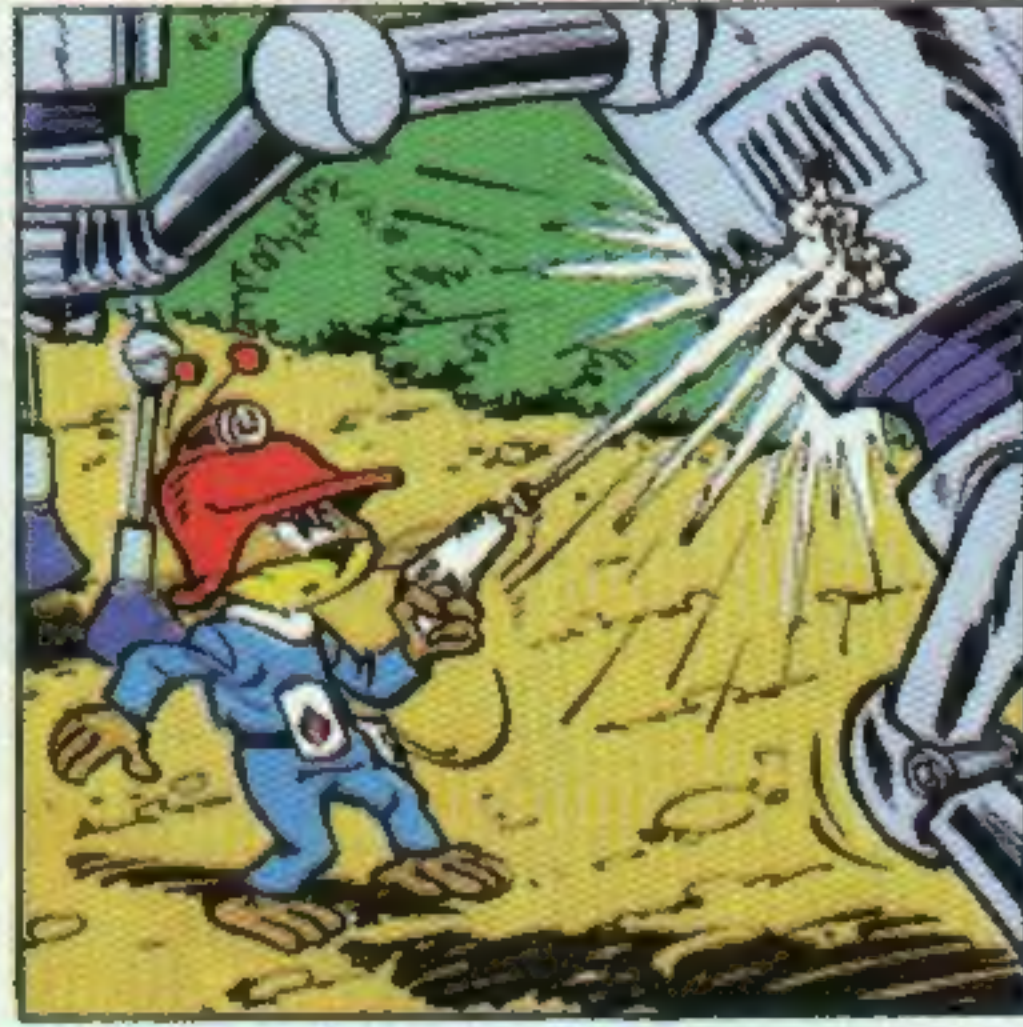
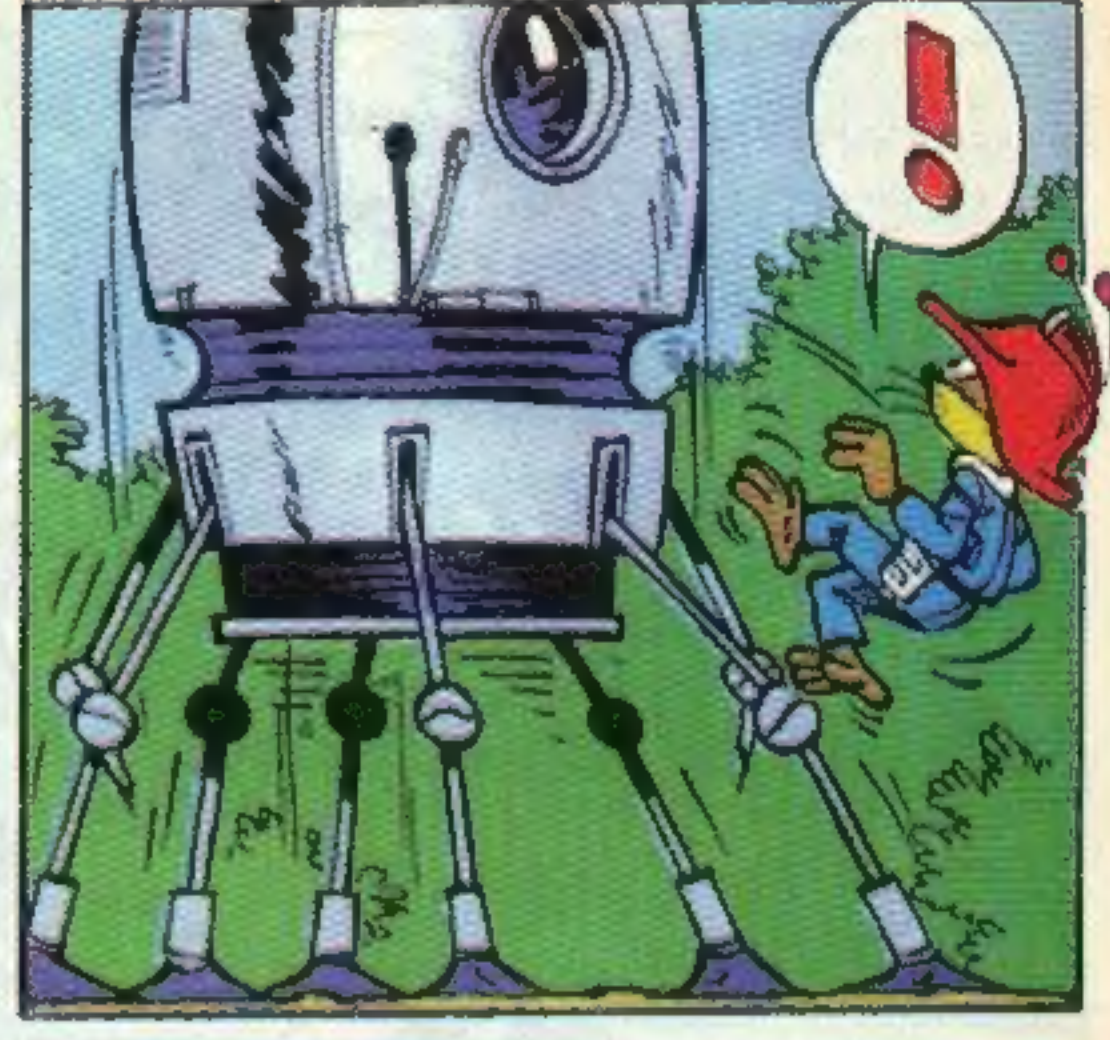
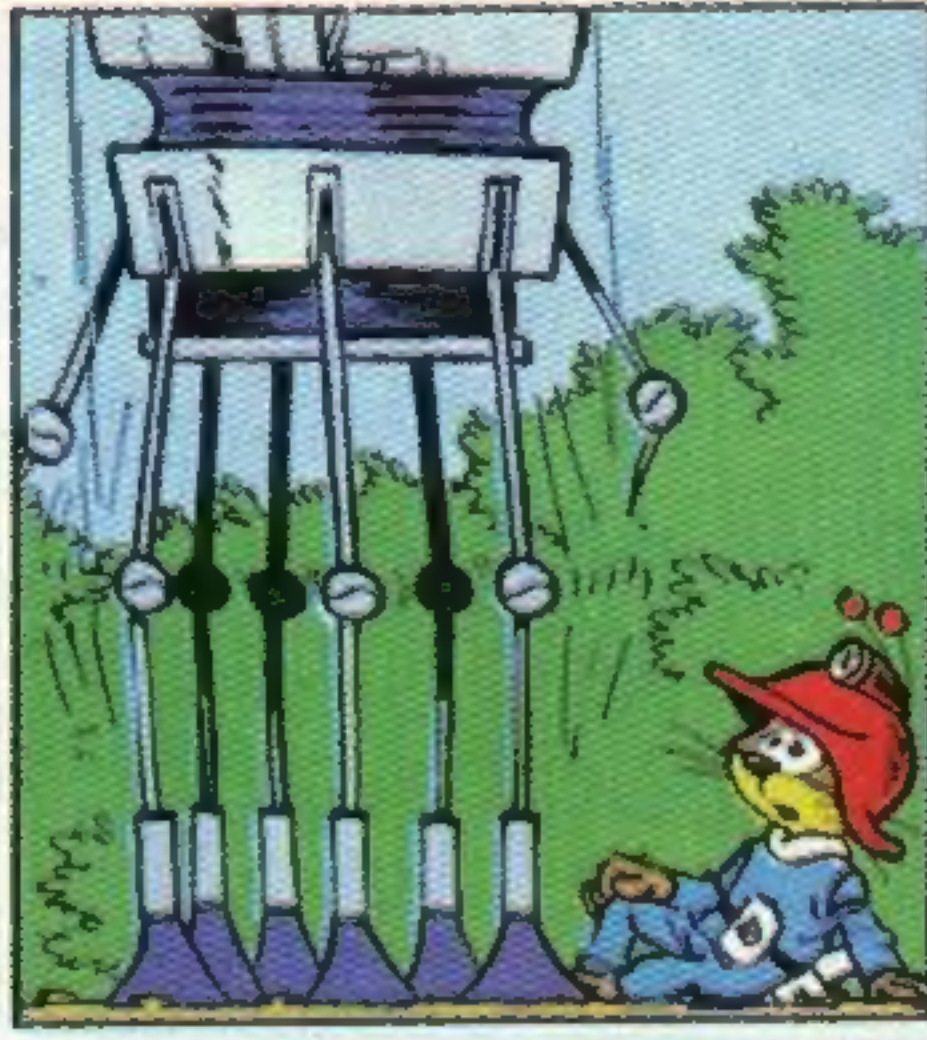


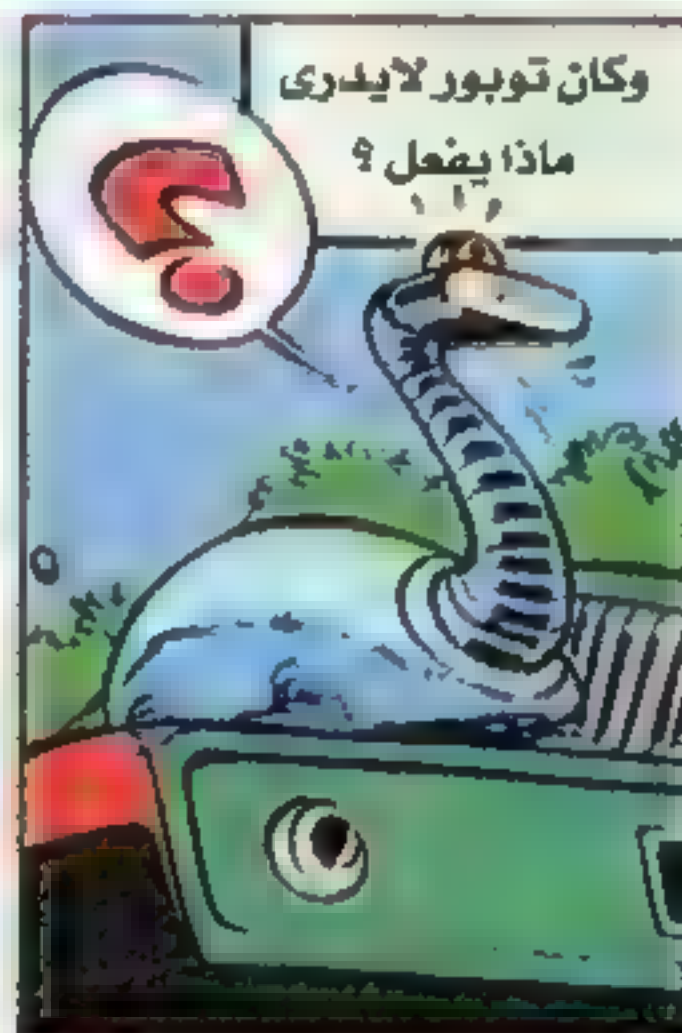
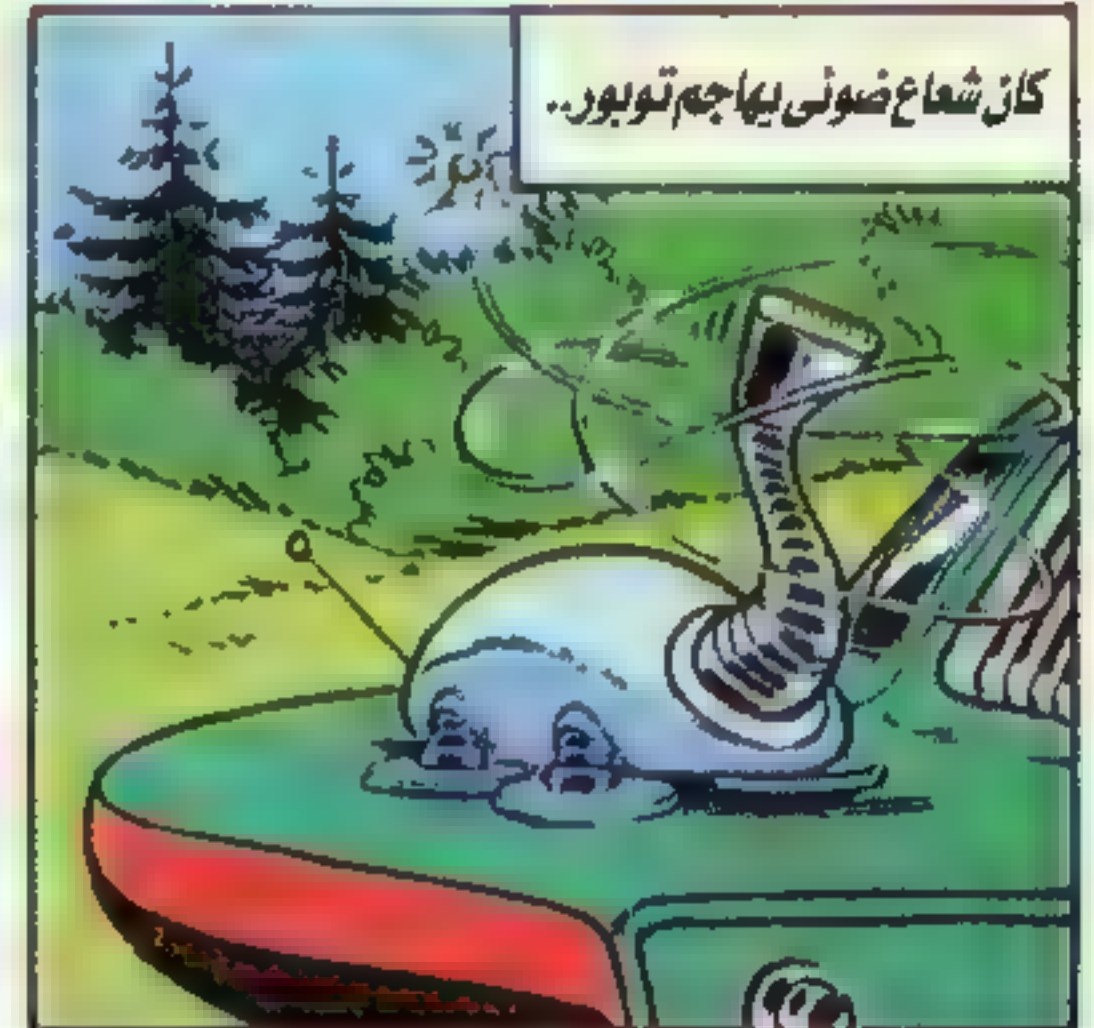
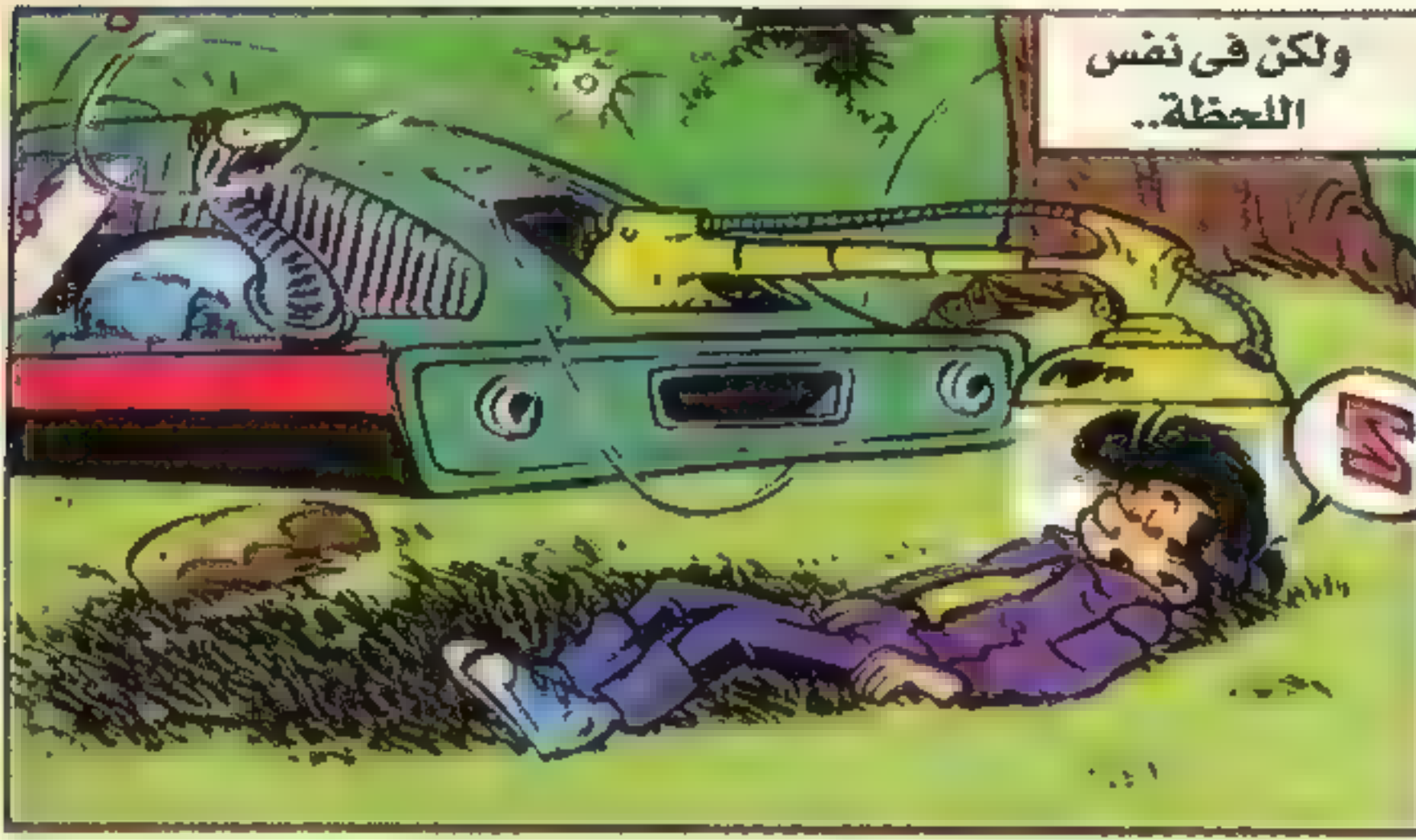
ربما بتحريك
هذه الذراع!



كيف يمكن
إخراجهم من
هنا؟







صداقة ال وال

قابل ال في الطريق هذا ال الذي

كان يرتدي وكان ال يجيد الغناء

والعزف على ال ففرح به

ال ولكن هذا ال أوقع

بينهما فذهبا لمفابلة ال الذي نصحبهما

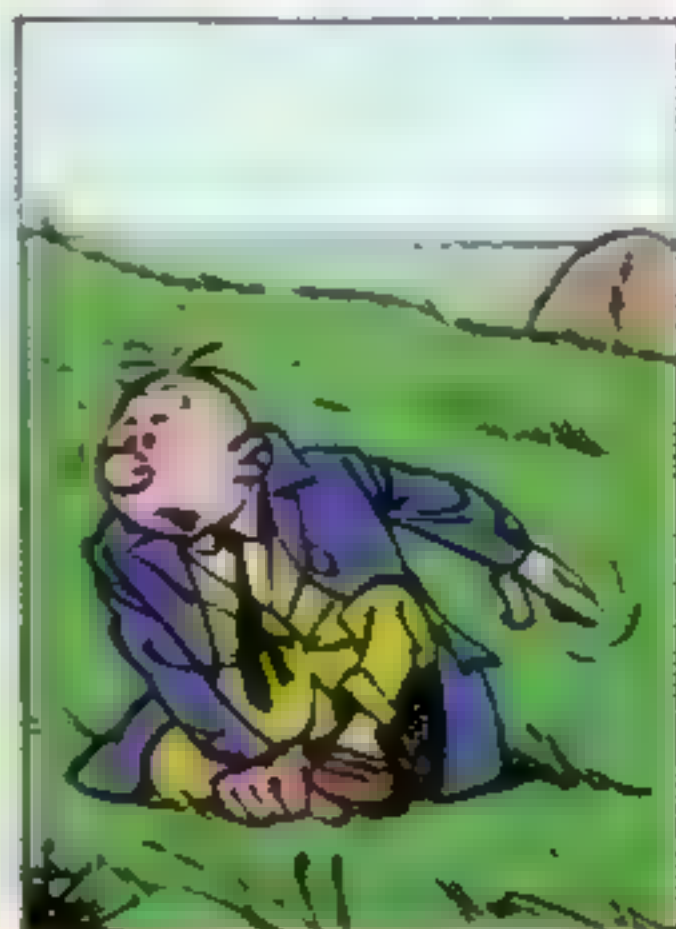
أن يظلا صديقين وكذلك نصحبهما ال

وكذلك ال وال

وبالفعل عاش ال وال

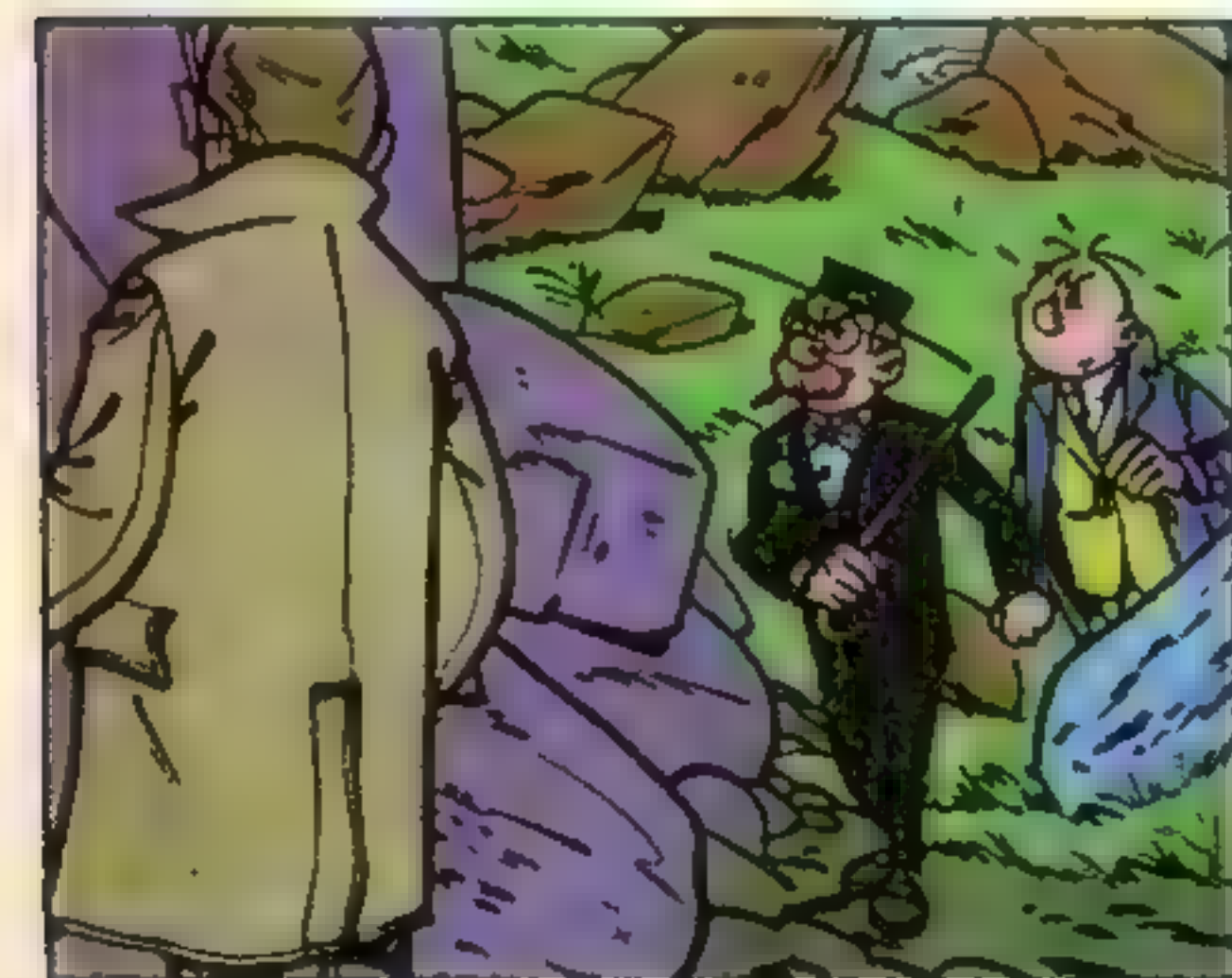
في سعادة وهدوء.. بفصل نصيحة ال
فالصداقة أغلى شئ في حياة الإنسان والحيوان

تفكر السيارة العارضة



ملخص ما سبق توجه ماهر ونبيه ومعهما المفتش زكى برج الفارس السعيد لمعاينة سيارة زيكس الفارقة وهناك غطيس نبيه فى الماء ودخل السيارة وعثر على خطاب يطلب فيه صاحبه مقابلة زيكس وعند معاينة منطقة البرج سقط زكى فى إحدى الحفر ونجح نبيه فى إخراجها منها عن طريق متفد مظل على البحر..







دوّن أن يشك أصدقاءنا في أنهم
مراقبون.. قاموا بتفتيش كل
كهف وكل ممر..



هذا الاحمق
وقبعته ، لقد كاد أن
يكشف حبل المحرك...



إذا أمسكت بأي قطعة من
الورق فسأخنقك..

هذه بئر أخرى ولكنها
مسدودة..



هل ستخونني من أجل ذلك؟

ما هذا؟



إن هذا يعني أن شخصا ما قد أكل إحدى
مكعبات الجبن هنا..



وبعد ثلاث ساعات..

لم يتبق إلا
البرج الكبير..

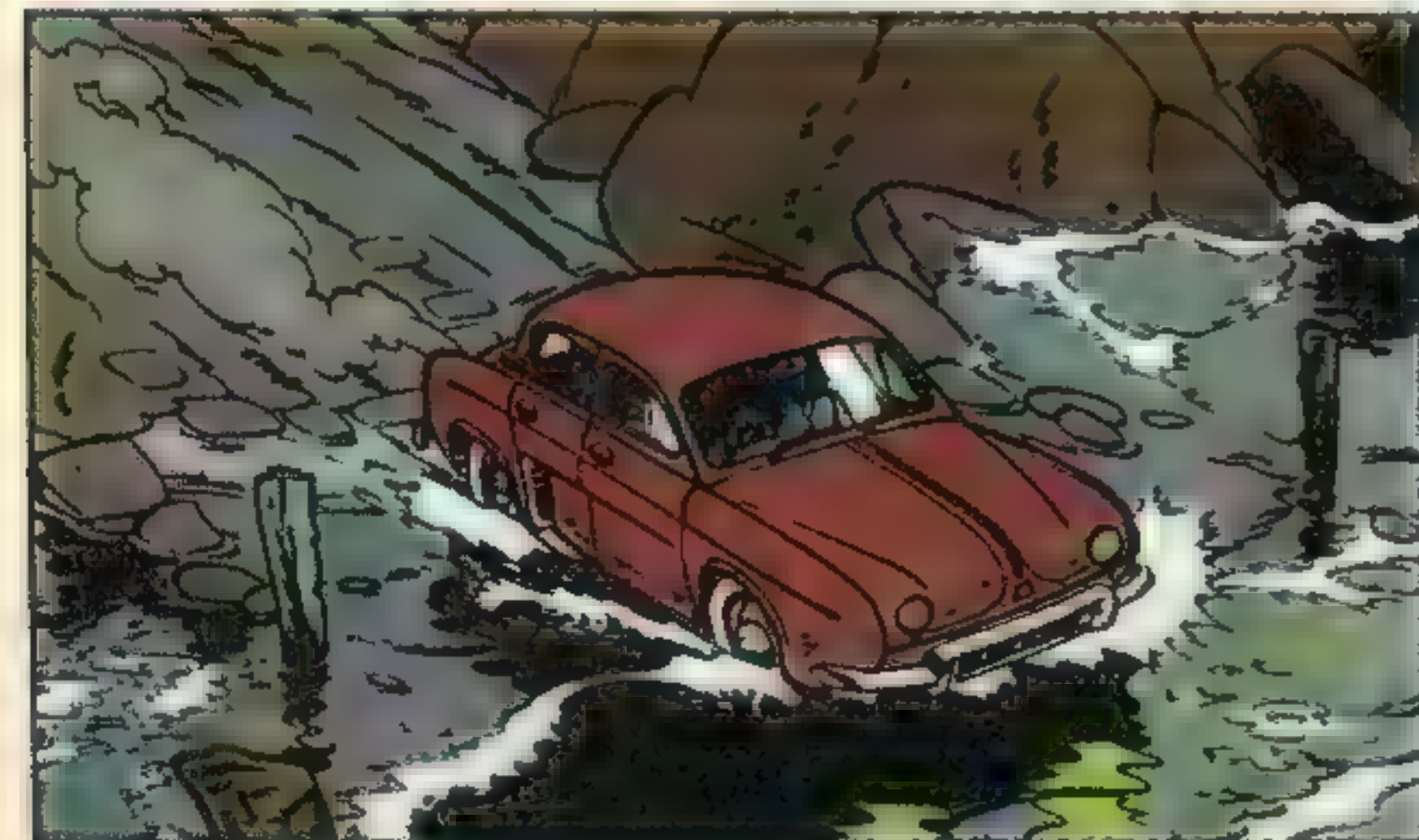


وبهذا نطمئن أننا لم
نعمل شيئا..

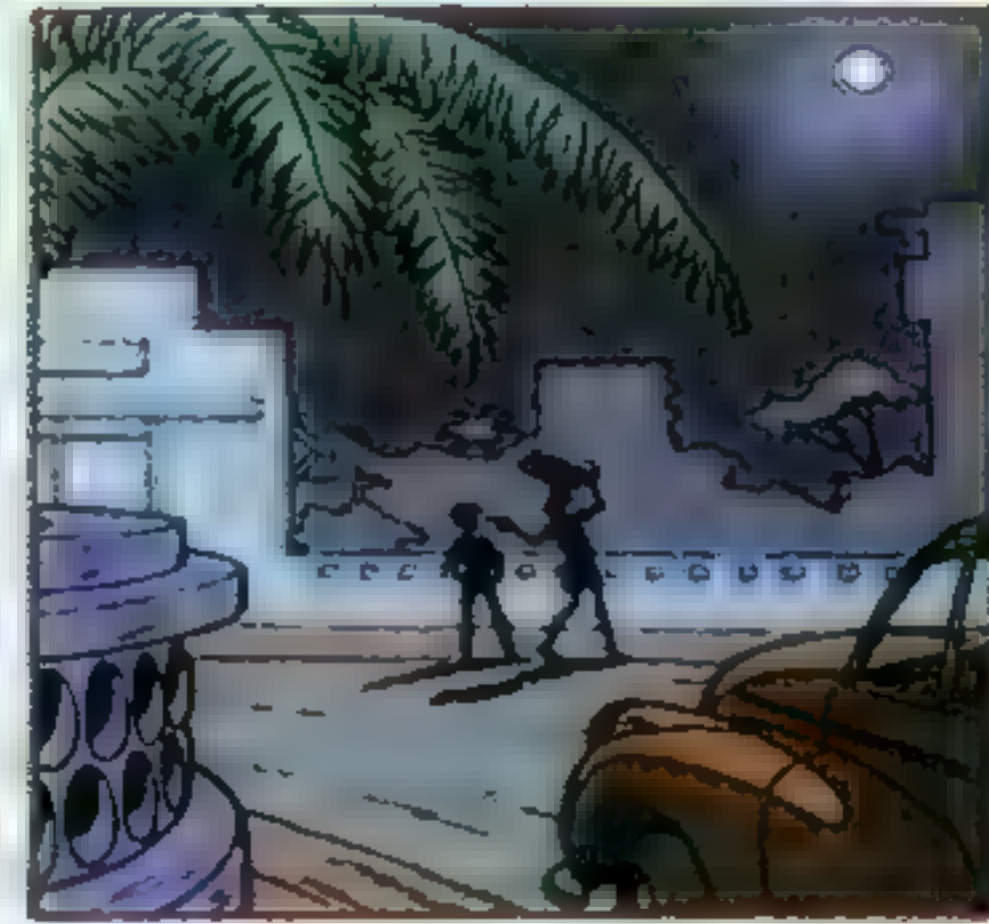
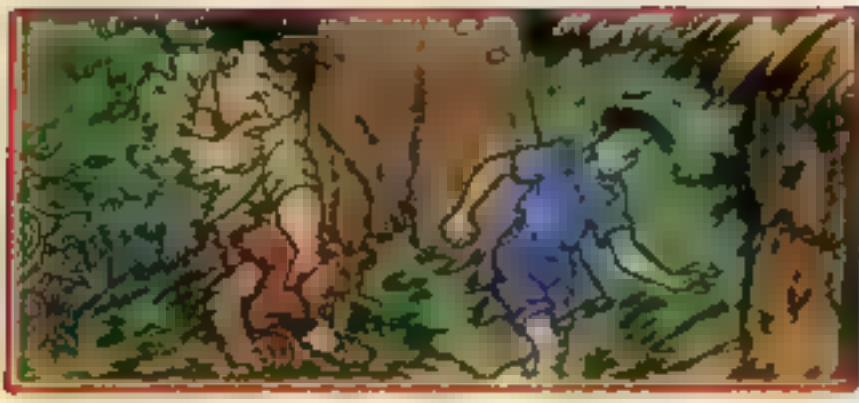


هيا نأكل شيئا خفيفا لم
يتبق إلا أن نتنظر انخفاض
الماء لنذهب من هنا..



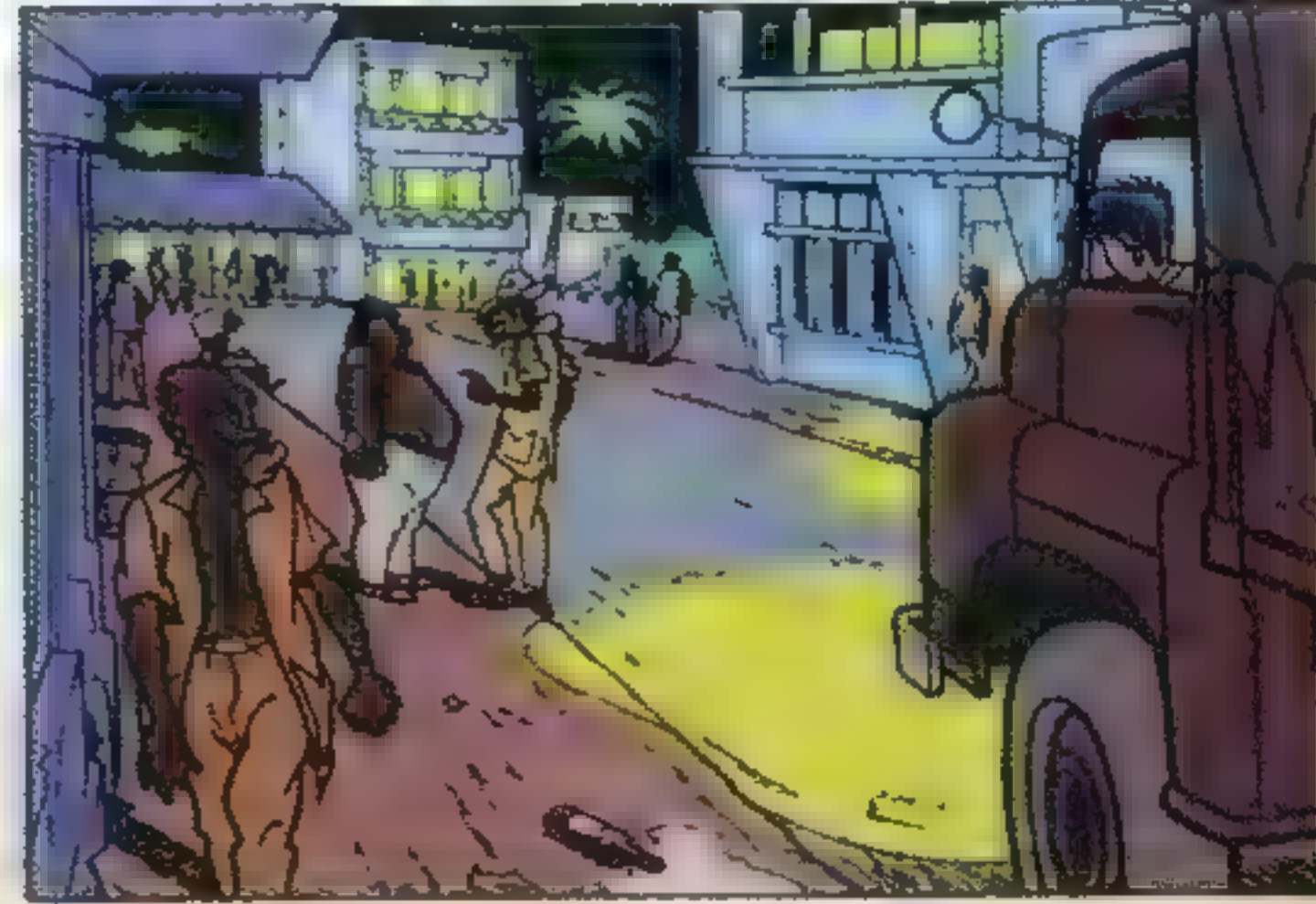
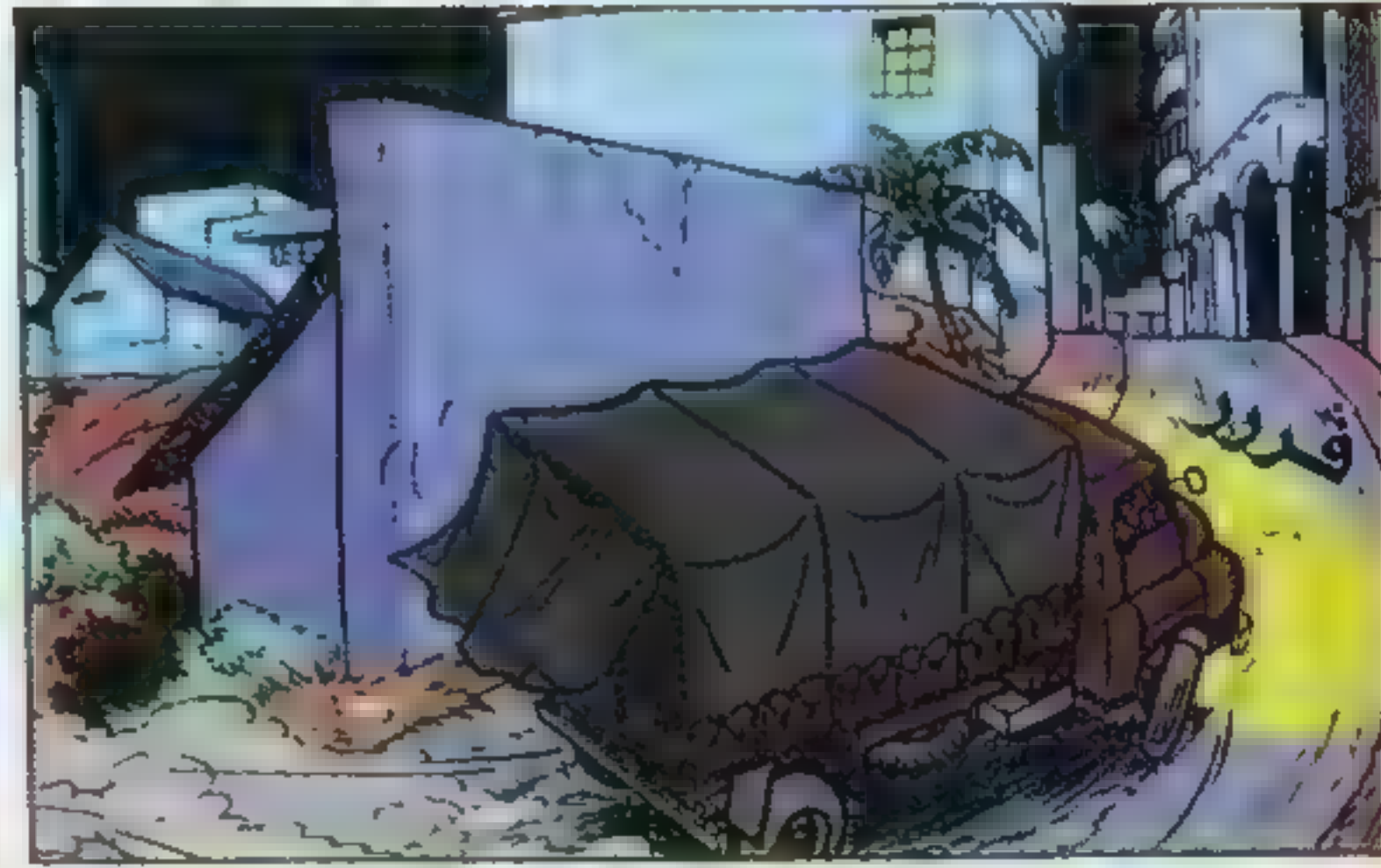


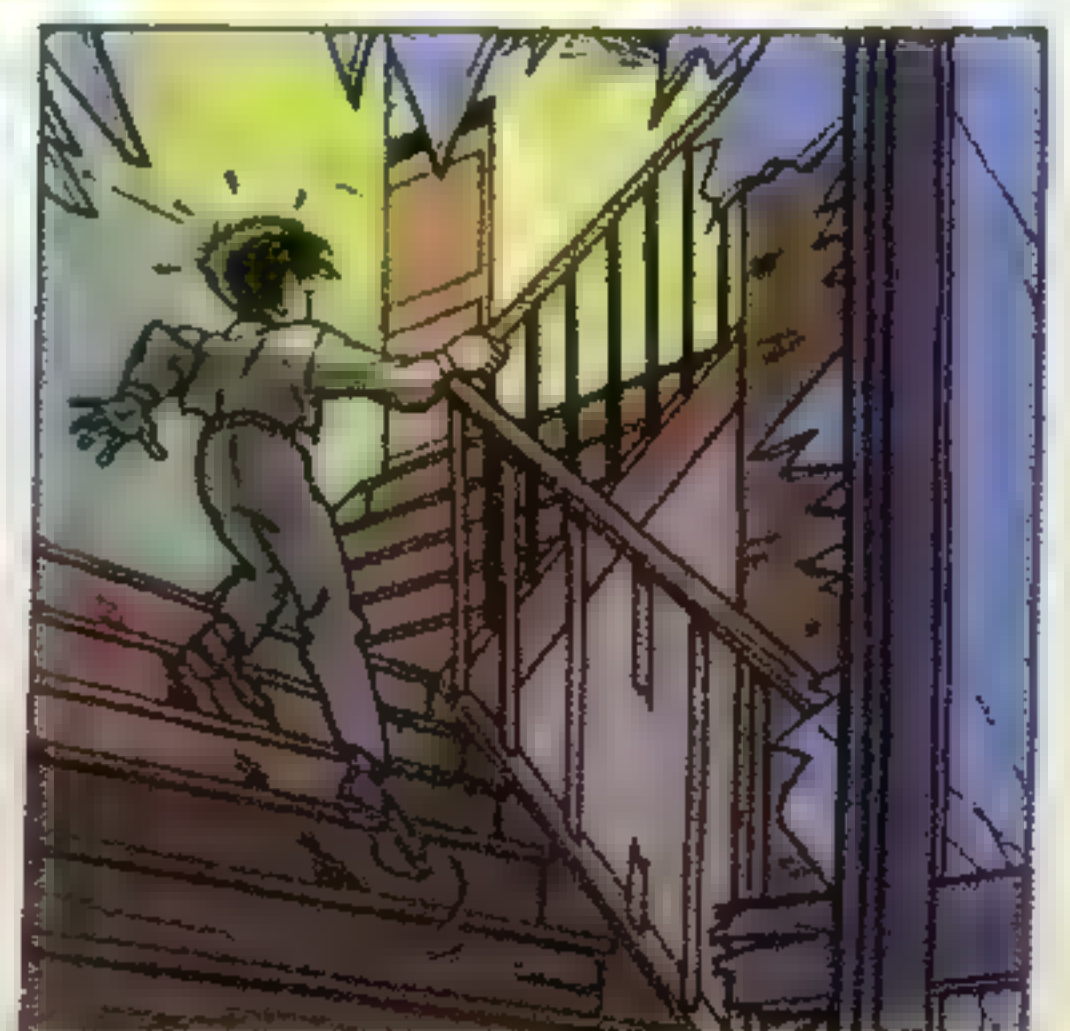
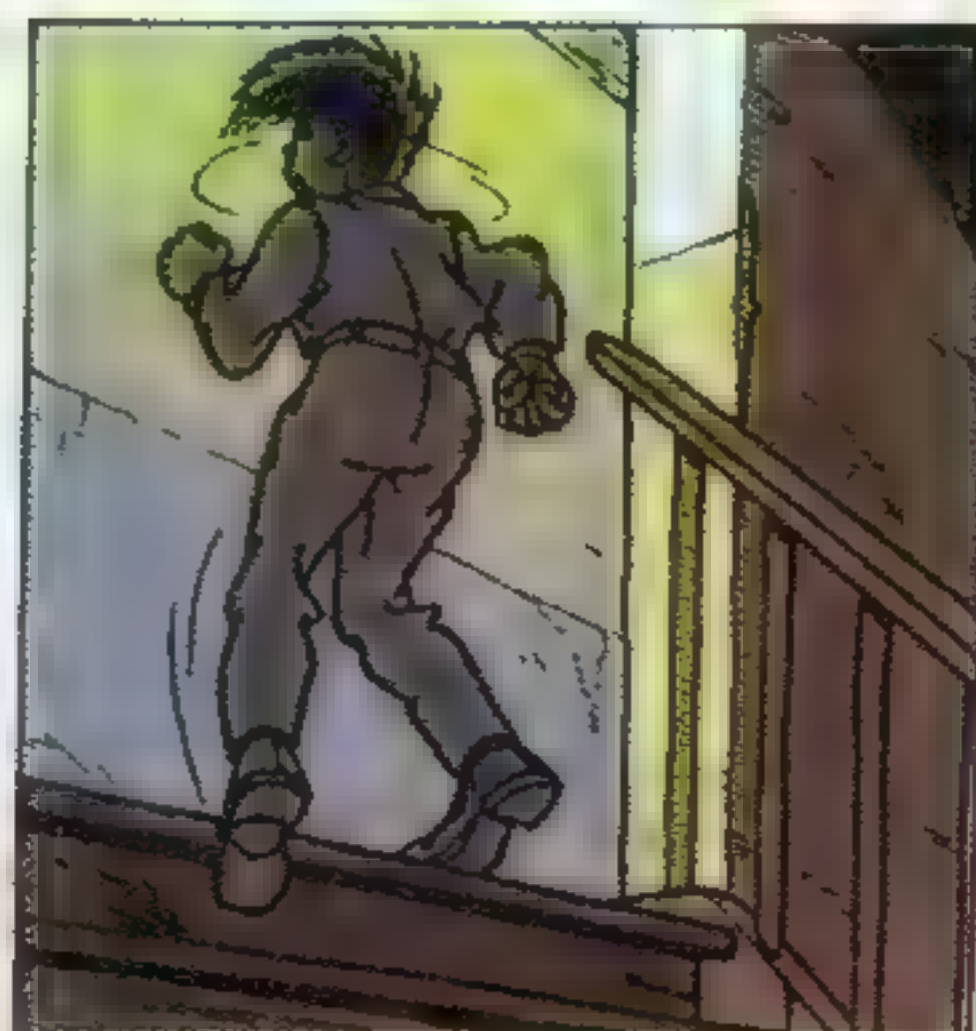
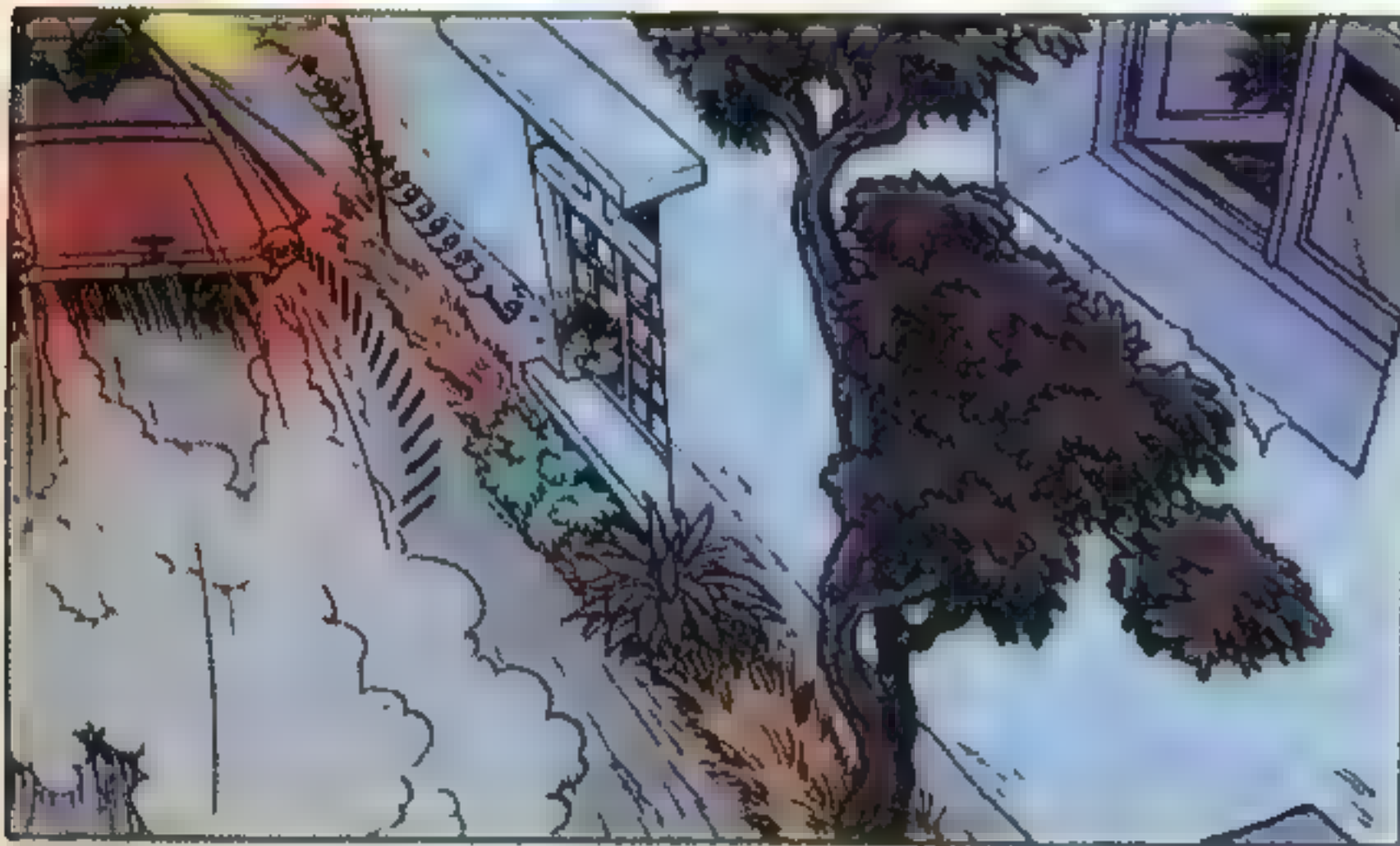
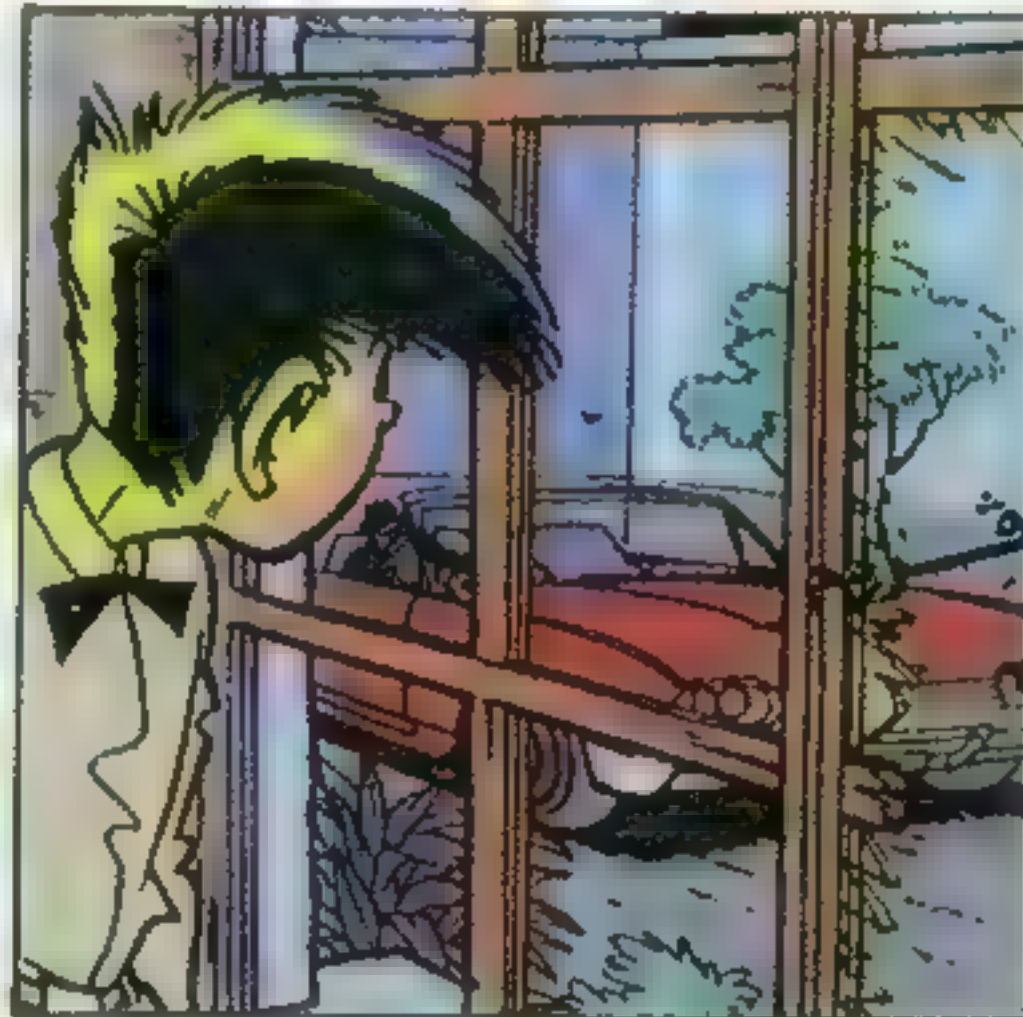
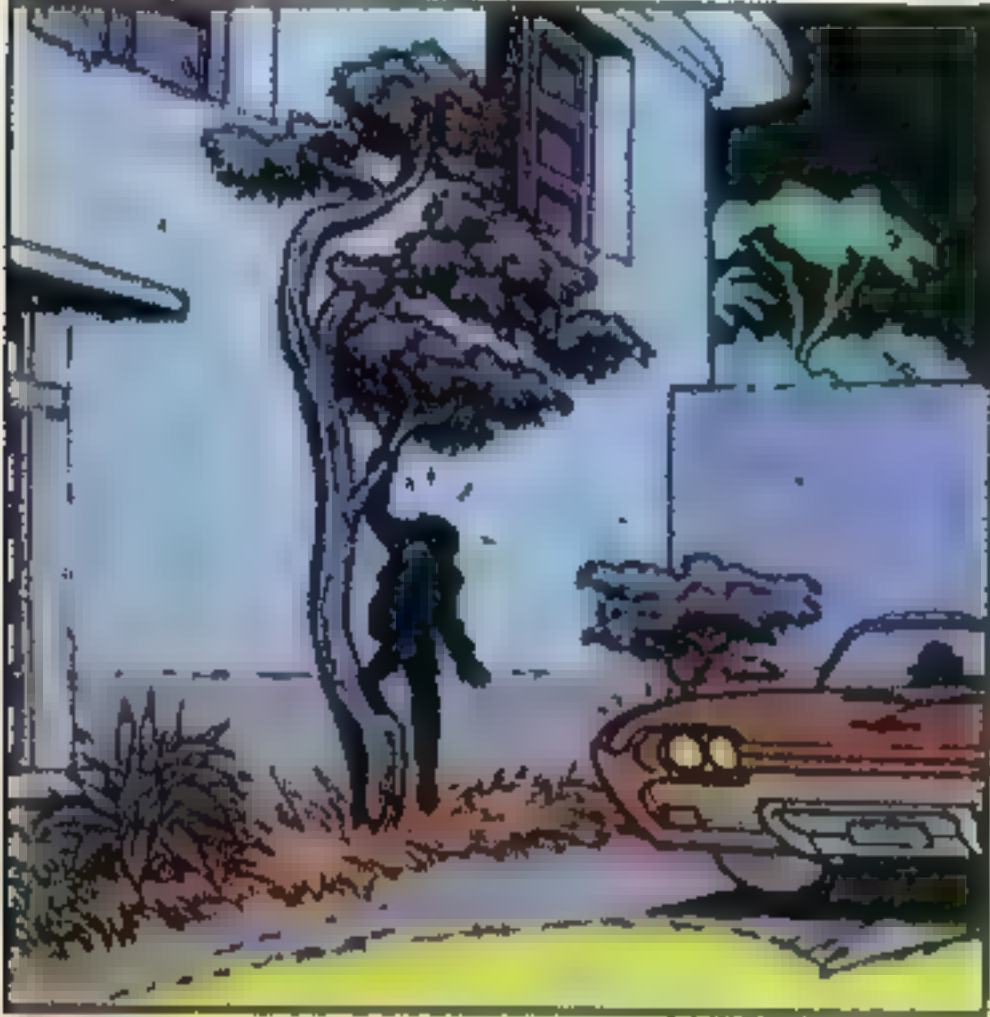
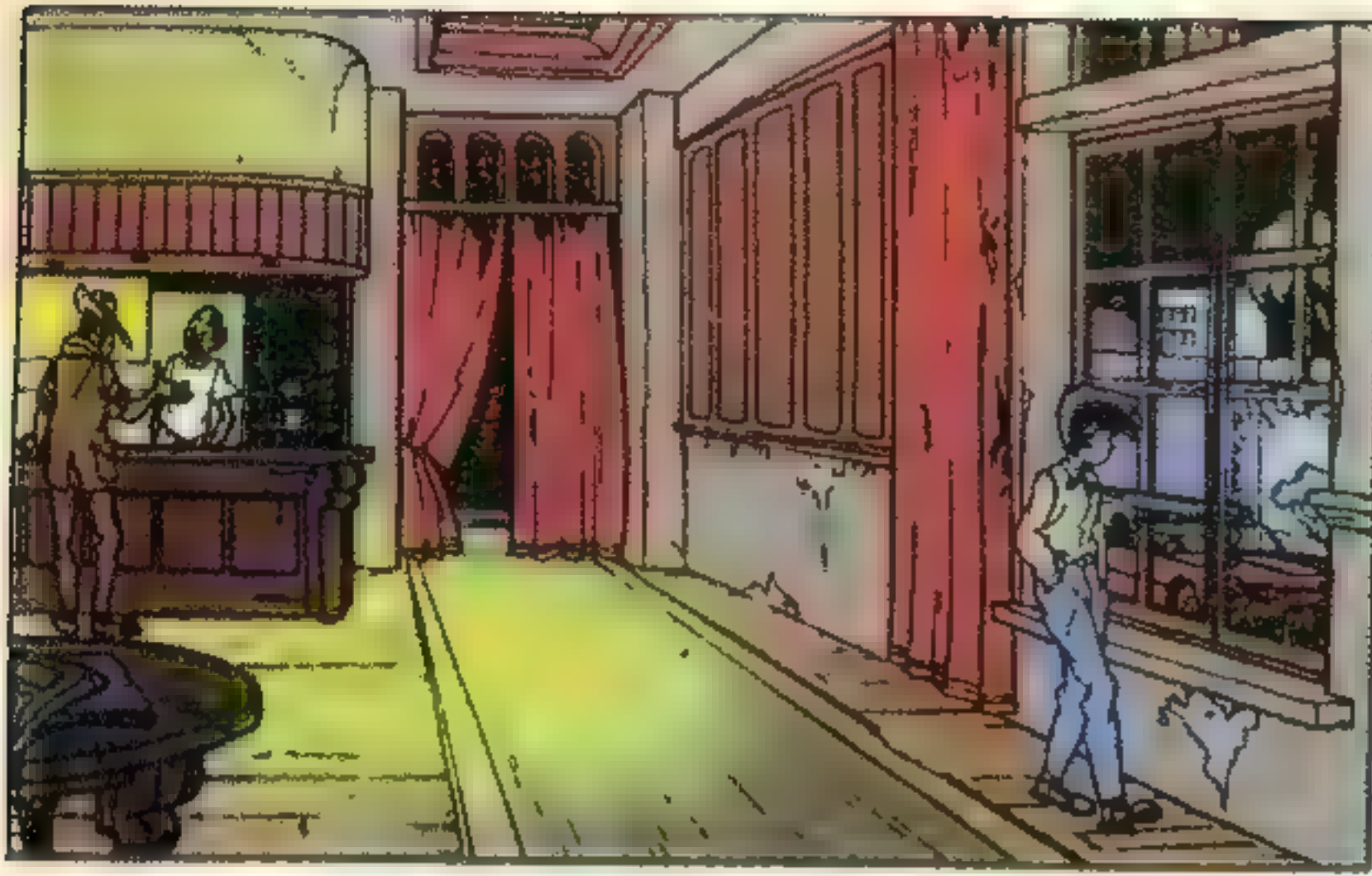
مروان في الأدغال جريمة في كازابوبو

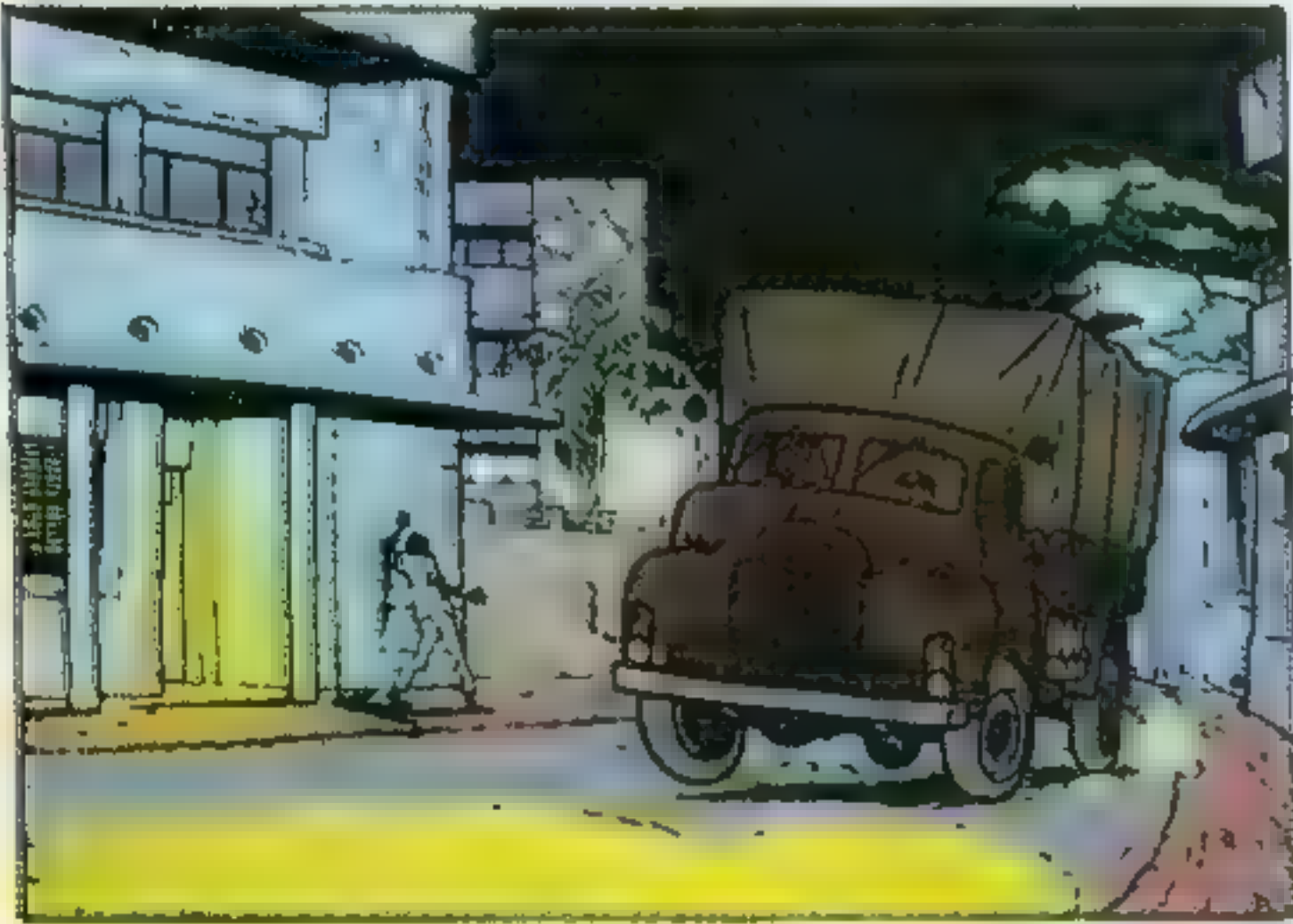
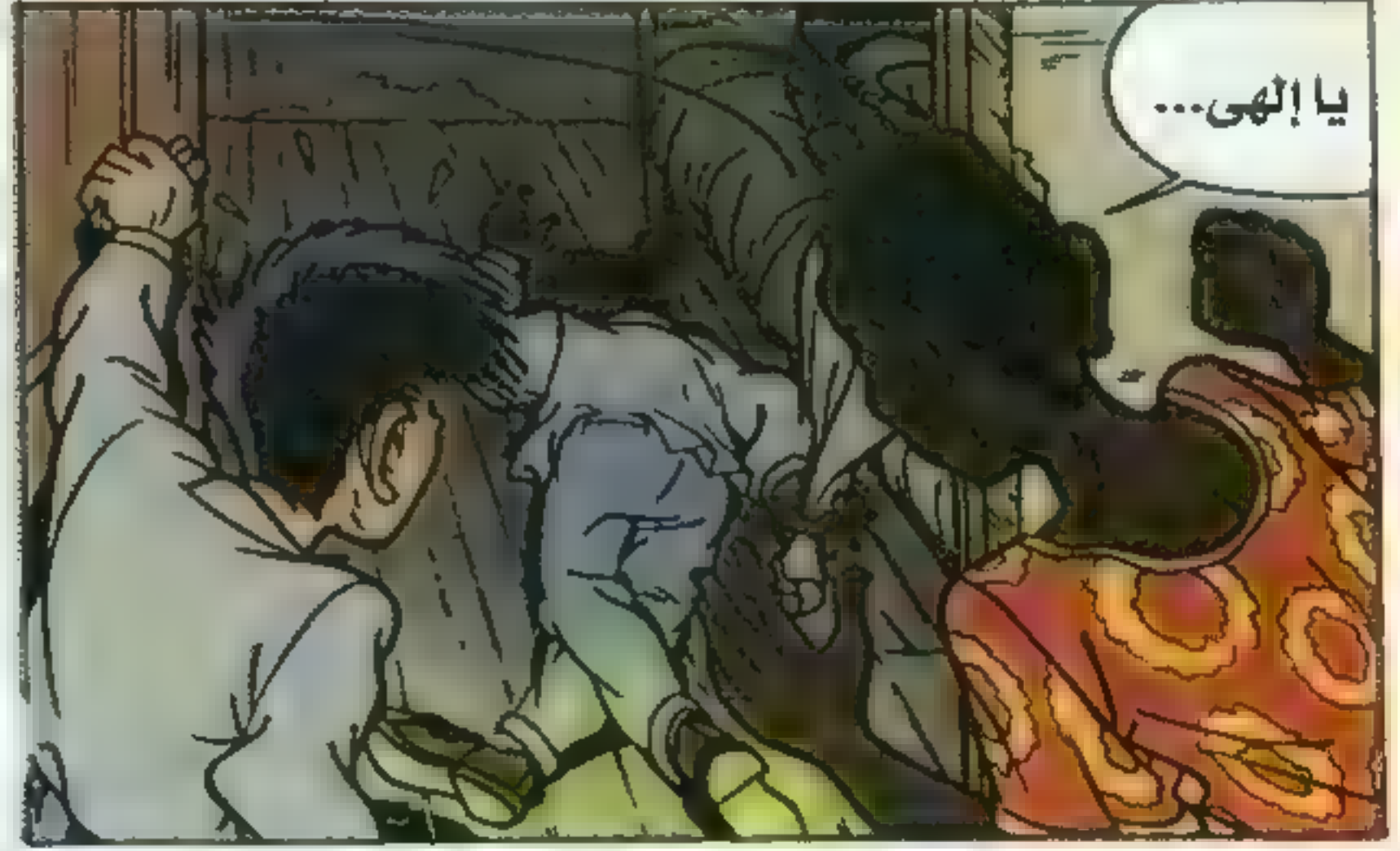


ملخص ما سبق

شك مروان في وفاة ميبولا واعتقد انه قتل وذلك بعد ان رأى ماكس بينى رجل الاعمال الشهير والتي تحوم حوله الكثير من الشائعات والخادم الذى كان موجوداً بغرفة الصالون اثناء وجود ميبولا بها والذى سارع بالهرب عندما حاول مروان ان يوقفه.





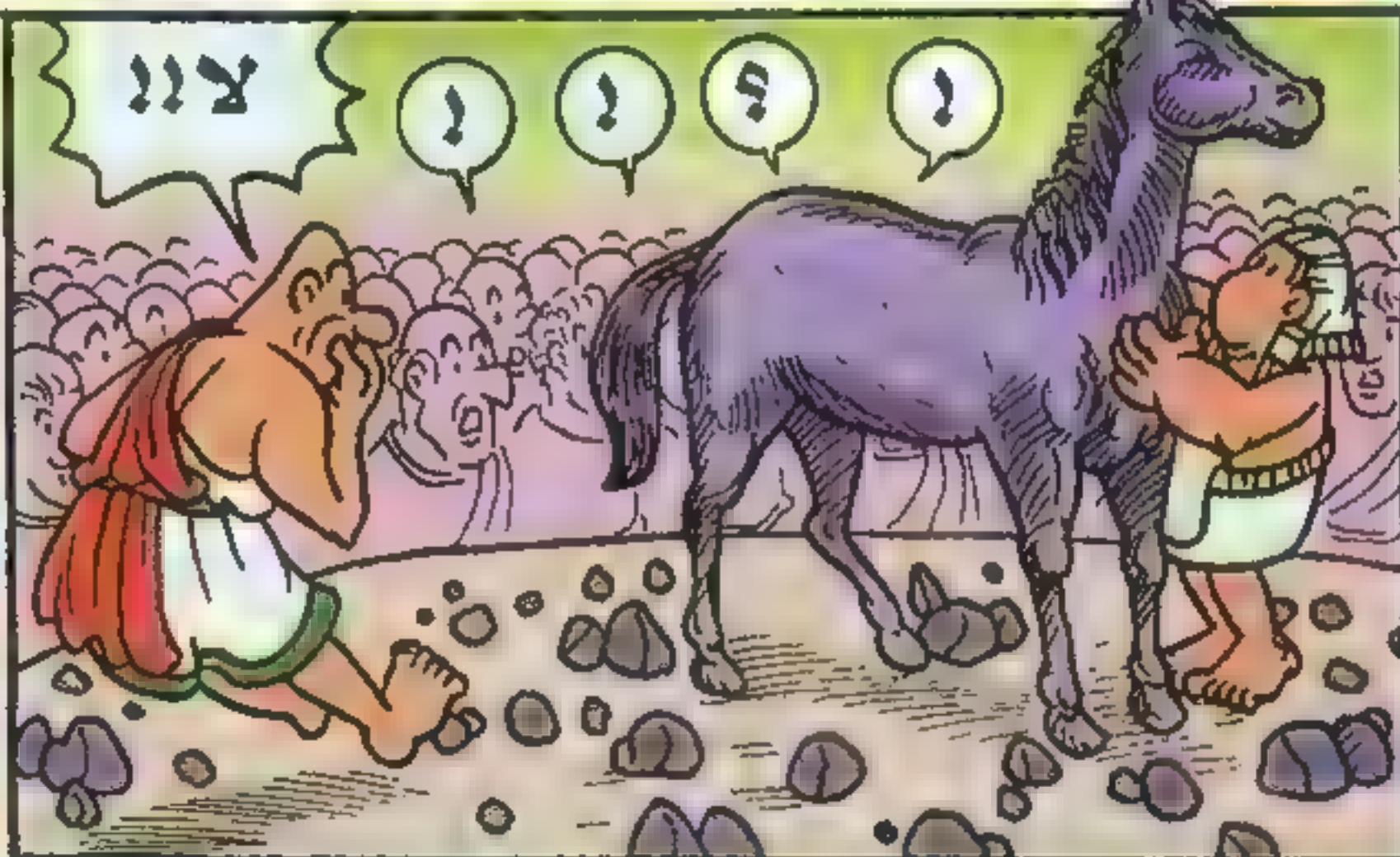
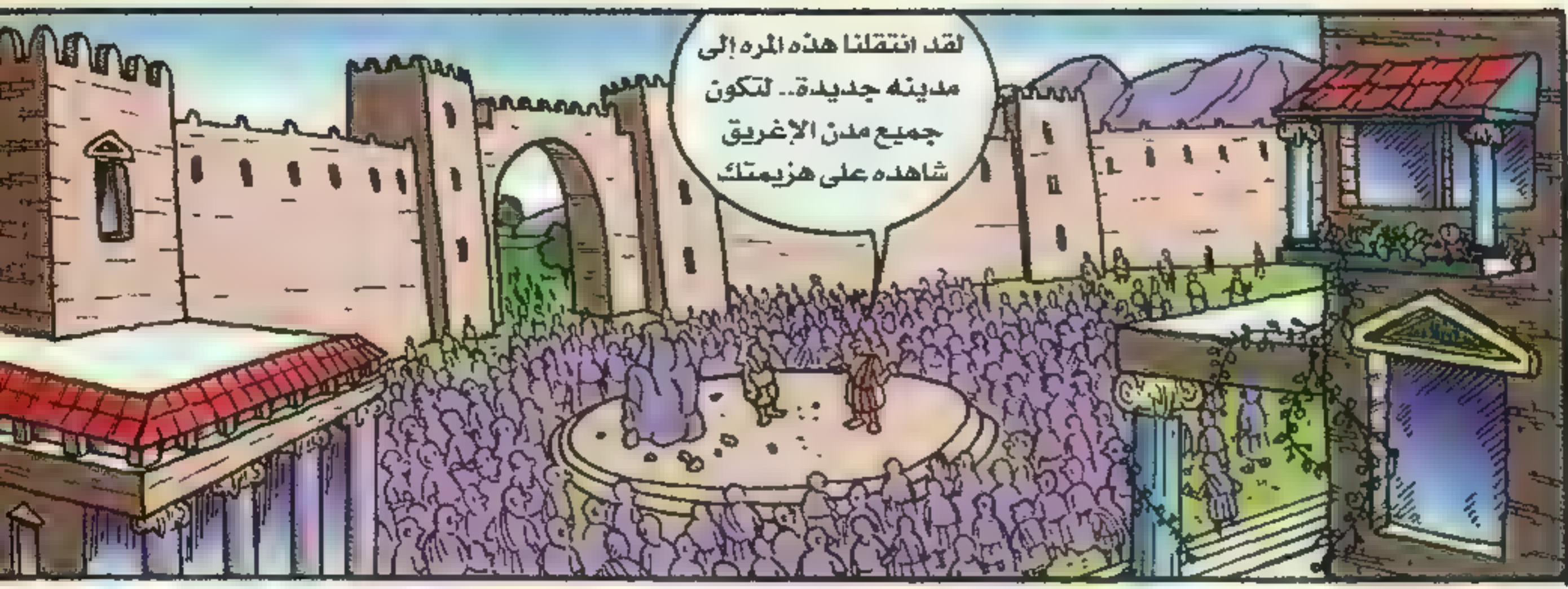




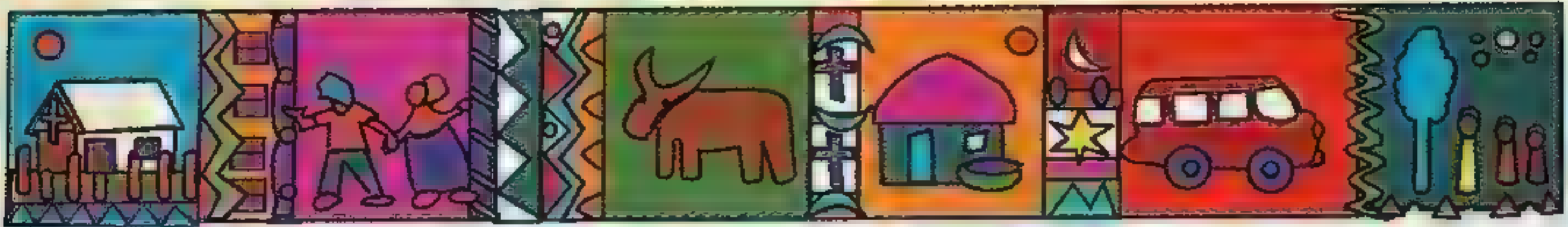
باب الحمار



سيناريو ورسوم:
ضياء أنور



مرحبا بكم
في مدينة
صرواده



قال جحا

قال جحا ، كنت مرة في حلقه الدرس بعد صلاة العصر فسألني أحدهم ، ايهما أفضل في الجنازة المشي أمامها أم خلفها فقلت ، امشي حيث شئت المهم ألا تكن في النعش .

محمد أحمد حسين / ٨ سنوات

حداائق الحيوان

أقدم حديقة حيوان في العالم في مدينة فيينا أنشأها الأميراطور (فرانز الأول) عام ١٧٥٢ م .. أما أكبر وأشهر حديقة حيوان فهي في لندن منذ عام ١٨٢٦ م وبها اليوم أكثر من ٩٠٠٠ نوعاً من الحيوانات .
سامح محمد سراج / مدرسة فهمي عبد المجيد الاسكندرية

حيوانات لا تشرب الماء

توجد بعض الحيوانات الصحراوية لا تشرب الماء على الإطلاق مثل فأر الكانجرو في أمريكا الشمالية وحيوان اليربوع فهما يحصلان على الماء من الأطعمة التي يأكلانها .

عبد الفتى سمير سلطان / ١٤ سنة
حلاون - مدينته ١٥ مايو

من أقوال الدكتور طه حسين

« ان السعادة الحقيقة هي أن تكون محبين مخلصين وأن نخدم وننفع »
عمرو أحمد عبد الجواد / ١٤ سنة / اسوان

الفزالة

الفزالة حيوان رقيق ويعتبر من الطف الحيوانات وأرقها على الإطلاق ويتواجد في الصحراء الواسعة ويكون يقظاً دائماً لا عين الرقباء والصيديين وسرعته في الجري تبلغ حوالي ٧٥ كيلو متر في الساعة .

ميناء فيكتور فايق / طما / المنيا

التمساح

يعيش التمساح في المستنقعات والأنهار والبحيرات وتضع انثى التماسيح بيضها في الرمال وتسيح عن طريق رفع ذيلها في الماء وتتغذى على الأسماك والثدييات وفنادر ما تهاجمه الإنسان .. وجلد التمساح له قيمة عالية لاستخدامه في المصنوعات الجلدية .. ومتوسط عمر التمساح ٥٠ عاماً .

اسماعيل
ابراهيم حطب
يوسعيد



عنوانها ظريف يحرك الخيال ويجذب القارئ .. والقصة بها كل مقومات النجاح لكن استخدامك للأسماء الأجنبية يجعلنا نسأل هل هذه قصة مترجمة أم من تأليفك ؟

الصديق محمود محمد - أسوان
مدرسة المؤسسة الإعدادية ..

مشكلة الامتحانات التي تستمر حتى منتصف مايو في أسوان والجو شديد الحرارة علينا جميعاً أن نتحملها من طلبة وهيئة تدريس خاصة وأنها في مصلحة الطالب للاستفادة بعام دراسي كامل

النادي

الأهلي

فاز النادي الأهلي بالدوري ٢٨ مرة

وفاز بهذه البطولة ٩ مرات متتالية منذ عام ١٩٤٨ حتى عام ١٩٥٩ كما فاز أيضاً هذا العام بدرع الدوري ليحتفظ به للمرة السادسة على التوالي

علاء عبد الكريم طه
مدرسة السادات الإعدادية

إعداد : عواطف الشربيني

عاجل وخاص ... جداً

• الصديق عيد فكري العيسوي كضر الشيخ .. نحن أيضاً نشكر الأستاذ محمد فكري لأنه شجعك على كتابة الخطاب .. لكن نريد منك أن تكتب بنفسك في المرة القادمة فكما علمنا من بطاقة التعارف أن السن ١١ عاماً وفي الصف الخامس ومهما كانت الأخطاء تصحيحها معاً فقط عبر عن نفسك وبإلطفة التي تحبها وبلبل دائماً معك .

• الصديق - فهد سعد حيان العلي من السعودية .. معلوماتك عن غرابة الأناشيد الوطنية جديدة وطريفة والبطاقة في الطريق وننتظر المزيد

• الصديق أمينة نبيل عمار وأختها بسمة .. نشارككم الإهداء لإيمان بمناسبة عيد ميلادها .. وكل عام وانتم جميعاً بخير وسعادة .

• الصديق خالد مختار عبد اللطيف قصة (إنسان من كوكب الخشب)

من أسرار القرآن الكريم

أقصر كلمة في القرآن الكريم ق . ن . ص
أطول كلمة قوله تعالى « فاسقيناكموه » وقوله تعالى « اقترهتموها »

هبة الله محمد أبو عبده / ١٠ سنوات دمياط

طائر الكناري

تندرج كل سلالات الكناري من جزيرة الكناري بأسبانيا .. وأنثى الكناري بنية اللون وهي أقل نشاطاً من الذكر ذو اللون الأصفر والبنّي .. غالباً ما تظل طيور الكناري مختبئة بين الأشجار ولكن تسمع دائماً صوتها الخلاب .. وتبنى الكناري عشها بين الأشجار على شكل فنجان وتبيض أنثى الكناري من ٤ إلى ٥ بيضات وتحتضنها ما بين ١٢ أو ١٤ يوماً .

اسلام صلاح الدين / ١١ سنة / مدرسة أحمد شوقي ببورسعيد

عروس المشاتي

أسوان من أجمل مشاتي مصر والعالم .. حيث المناخ الجاف المعتدل .. والشمس الدافئة التي تبعث على الاسترخاء والهدوء الذي يعمها .. وأسوان في اللغة المصرية القديمة عرفت بـ (سونو) وهي عهد العرب أطلقوا عليها (أسوان) وتقع في الضفة الشرقية للنيل على بعد (٨٩٩ كم) جنوب القاهرة .. وهي حلقة الاتصال بين مصر والسودان لذا تعد بوابة لقلب القارة الأفريقية .

محمود ممدوح أنور / ١٢ سنة / الجيزة

ارتفاع درجات الحرارة

حرارة الجسم المنتظمة دائماً ٣٧ درجة عندما نكون بحاله صحية جيدة ولكن عندما نصاب بالمرض فإن درجة حرارتنا ترتفع ويسمى هذا بالحمى وهذا الارتفاع يحدث لأن كرات الدم البيضاء تبدأ في مهاجمة الجراثيم المرضية ومن هنا تتسارع الدورة الدموية ونضبات القلب ويزداد التنفس مما يساعد الجسم في محاولة القضاء على المرض .. ولكن هذا الارتفاع في درجة الحرارة له ضرره أيضاً حيث يؤدي إلى القضاء على البروتين الموجود في الجسم وهو مادة هامة جداً لحياته

الله يعطيك العافية يا عيسى اما في حالة ارتفاع درجة الحرارة فإلى الطبيب فوراً بدون كلام عيسى فيصل .. الاردن - مدرسة بيت ايدس الثانوية



شوكولا وهدايا
بالتسهيلا

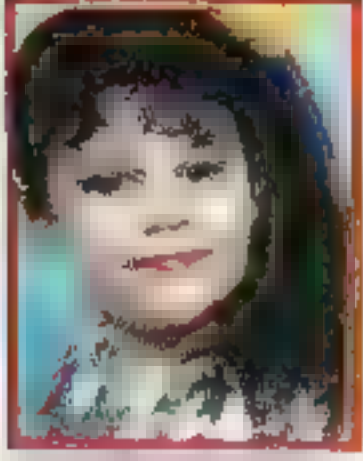
الشركة المصرية المصرية البشبية

• لوران الاسكندرية - ٢٥ شارع الاقباليات ٥٨٠٠٣٦٠ • فندق السلامك - المنزه
• مركز فتح الله الشجاري سموحه • مصر الجديدة ٢١ شارع كليوباترات ٢٩١٤٢٢٢
• المركز التجاري بفندق سميراميس التركوتيسنتال ٢٥٧١٨٣١ • المعادي ٣ شارع ١٥١ مع رقم (١) ت ٢٥٠٥٢٦٢ - ٢٧٥٦٢٩٥



حكمة في الدنيا

مر عابر سبيل على إعرابي وسأله العابر أن يعلمه حكمه في الدنيا فقال الإعرابي: رأيت الناس قد مالوا إلى من عنده مال ومن ليس عنده مال فعنه الناس قد مالوا قال العابر: أفصح أكثر قال الإعرابي: رأيت الناس قد ذهبوا إلى من عنده ذهب ومن ليس عنده ذهب فعنه الناس قد ذهبوا قال العابر: أفصح أكثر قال الإعرابي: رأيت الناس قد فاضوا إلى من عنده فضة ومن ليس عنده فضة فعنه الناس منفضة.



منار سيد إمام / ٩ سنوات / مدرسة السلام الخاصة

يوم واسبوع

سأل مدرس اللغة الإنجليزية الطالب ما معنى كلمة يوم بالإنجليزية قال الطالب: داي! فسأله المدرس: وما معنى اسبوع؟ قال الطالب: داي.. داي.. داي.. داي.. داي.. داي.. داي.. داي.. نور الهدى العبيدي / ٦ سنوات / مدرسة بابا أحمد / المغرب



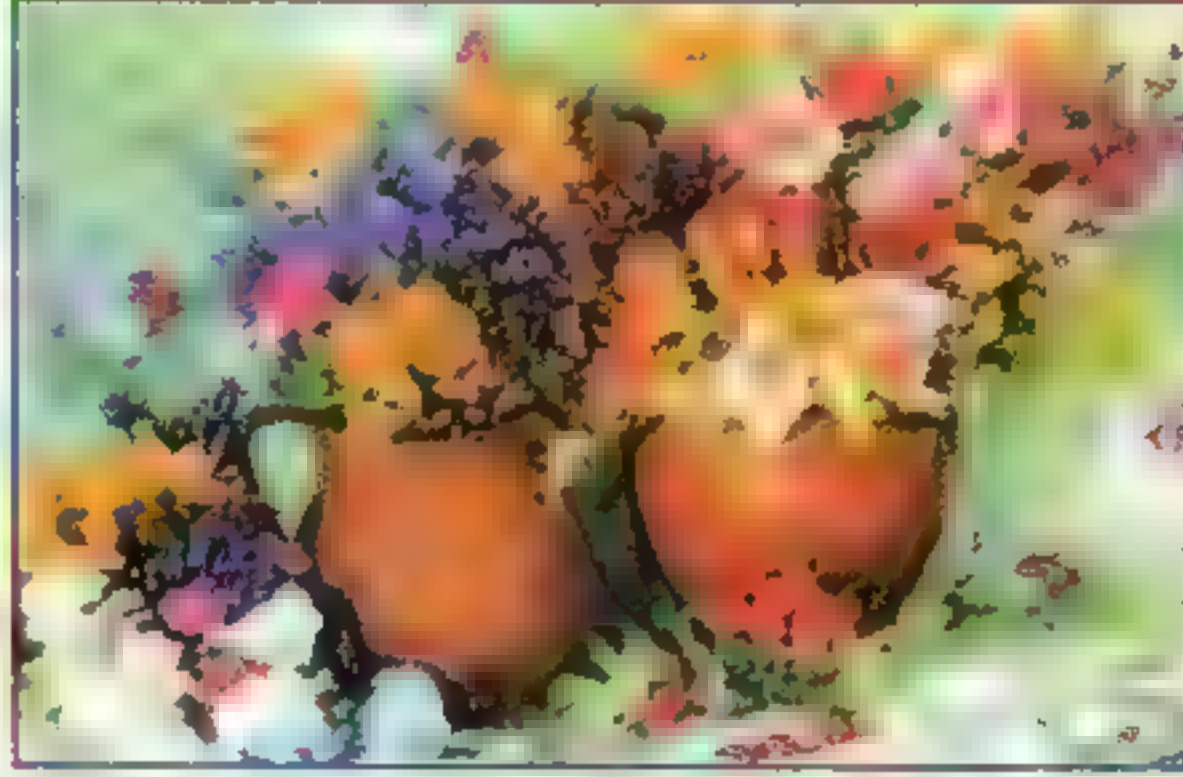
أحلى الكلام

لا تسمع كل ما يقال .. ولا تقل كل ما تسمع بالعمل ترقى الأمم من دام كسله خاب أمه

أمنه على الغتم / البحرين

هدية مقبولة

كم يسعدني أن أرفع قلمي وأكتب اليكم هذه الرسالة متمنيا صداقه بلبل وأرجو أن تقبلوا مني هذه الباقه من الزهور بمناسبة أول مره اراسلكم فيها ولن تكون الأخيرة. بشرى خليل / المغرب - الدار البيضاء / مدرسة صفى الدين العلى مرحبا بالصديق بشرى وما أجمل الزهور حينما تعبر عن الود والصدافه .. لك كل الشكر والبطاقة الصحفية في الطريق إليك



البطاقة الإجمالية



محمد رسول الله
الاسم: محمد بن عبد الله بن عبد المطلب
اسم الوالد: عبد الله بن عبد المطلب
اسم الجد: عبد المطلب
بن هاشم بن عبد مناف
اسم الوالدة: آمنه بنت وهب
اسم المرضعة: حليمة السعدية
تاريخ الميلاد: ١٢ من ربيع الأول عام الفيل / ٢٠ من إبريل عام ٥٧١ ميلاد مكة المكرمة الديانة: أول المسلمين محل الإقامة: حي بني هاشم بمكة المكرمة ثم الهجرة إلى المدينة المنورة كريم محمد عبد الحميد ٧ سنوات / الاسكندرية

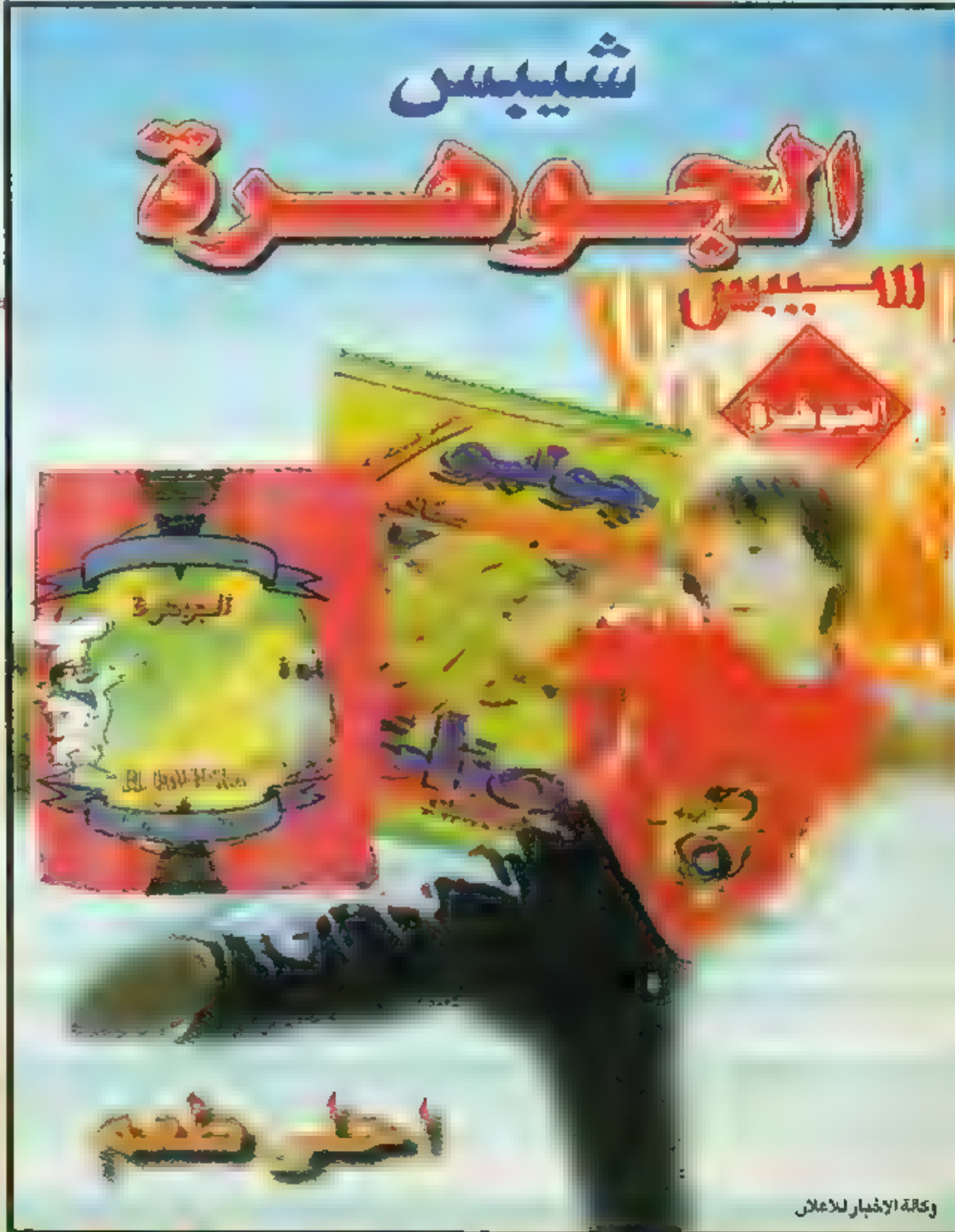
الأسبرين والمصريون القدماء

كان المصريون قبل ١٥٥٠ سنة ق.م يستخدمون أوراق الصفصاف الأبيض لتسكين الأوجاع والالام .. كما أن الطبيب اليوناني (ابقراط) الملقب في العصر الحديث ينسب إلى عالم الكيمياء الأثاني (فيلسك هوفمان) المولود عام ١٨٦٨ م والذي كان يحضر الأسبرين بقلبي مسحوق الصفصاف .. ثم وضع بلورات مكثفة سريعة الذوبان اسمها (ساليسين). مريم العبيدي / ١١ سنة مدرسة بابا أحمد يحظيه / المغرب



الأحفاد في بلاط صاحبة الجلالة

تحياتي واهنكم على هذه المجلة الجميلة في سنة ٤٥ كنت عضوا عاملاً في مجلة للأطفال وشاء الله أن أقدم أحفادي في بلبل مصر المفرد ليكونوا أعضاء في بلاط صاحبة الجلالة وتكون خطواتهم الأولى في هذه المجلة اللطيفة / علي خالد العتو / أحمد خالد / إيمان خالد / مروه خالد / خالد محمد أحفاد الدكتور محمد عبد المعطي العتو مرحبا بالأحفاد أمل المستقبل وإشرافه القدر ومحل بلبل ترحب بهم ونتمنى لهم مستقبل مشرق مثل بسمتهم الجميلة



وكالة الإخبار للأعلام



للا مبد مدرسة الأندلس نبو خهون الى رئاسة الجمهورية

الجيرة ادارة منشأة القناطر التعليمية المندوبية الصحفية
سارة ابراهيم عبد المجيد

أرسل السيد رئيس الجمهورية عدد إحدى عشرة صورة لإحدى عشر طالب وطالبة بمدرسة الأندلس الابتدائية بناءً على رسالة أرسلها هؤلاء الطلبة والطالبات إلى السيد الرئيس يطلبون صورة لهم جميعاً ، ولكن السيد رئيس الجمهورية أرسل لكل منهم رسالة خاصة تحتوي على صورة ورسالة من سيادته

وتوجه وفد من المدرسة يوم الأربعاء ١٤/٤/١٩٩٩ إلى مقر رئاسة الجمهورية بعابدين لشكر السيد الرئيس ومبايعته رئيساً لمصر للفترة الرابعة من أجل استكمال مسيرة التنمية والرخاء

وتكون الوفد من : الأستاذ / رجب بهرام المنصوري مدير المدرسة والأستاذ / أمين الحناوي وكيل المدرسة ، والأساتذة عبد الناصر عبد العزيز وطارق سيد محمود حماد ، والطلبة والطالبات أوائل المدرسة وهم : ١- إسلام أحمد محمد ٢- صرقة محسن السيد ٣-

محمد فرج مرسى ٤- محمد طلعت عويس ٥- هاني عبد الناصر ٦- باسم محمد أحمد ٧- الهام جمال هاشم ٨- لمياء أحمد محمد ٩- منار أكرم أحمد ١٠- سارة ابراهيم عبد المجيد ١١- نسمة

صلاح الدين محمد وهؤلاء أصحاب خطابات السيد الرئيس ، وقد دخل الطلاب والطالبات إلى رئاسة الجمهورية يحملون أعلام مصر وصور سيادة الرئيس وكتب كل فرد كلمة شكر ومبايعه للسيد الرئيس داعين الى الله أن يحفظه لمصر .

سارة ابراهيم عبد المجيد / الفصل الخامس / مدرسة الأندلس الابتدائية بالمناشي

قهر الدين



أصل تسمية (أمر الدين) بالألف وليس بالقاف
وسمى بنفس أسم مدينة (أمر الدين) في الشام
وهو يحتوي على فيتامينات (أ ، ب ، ج)
فريدة صلاح الدين عبد الحميد
٩ سنوات / مدرسة النصر للغات

نصائح للأم

كلية التربية - جامعة طنطا - المندوبية الصحفية
نورا أنور زكي
توجهت المندوبية الصحفية للدكتور منال حسان
بقسم الطفولة وأسألها السؤال التالي : ما النصائح
التي تعطونها للأم لتوجيه وإرشاد طفلها ؟
فأجابت الدكتورة منال :

- يجب على الأم اتباع التعليمات الآتية .
- الاستماع جيداً وبحرص عندما يتبادل الطفل معها أو مع الأطفال الآخرين الأفكار والأسئلة والمشاعر
- التحدث إلى الطفل وعينيك في عينيه
- استخدام الجمل القصيرة
- إعطاء الطفل الإرشاد عندما يكون الوقت والمكان مناسبين لما تتطلبين
- تجنبين أن تكوني كثيرة الكلام عند إرشاد الطفل حتى لا تكوني مزعجة بالنسبة له
- لا تعطي الطفل أكثر من توجيه كل مرة
- امدحي الطفل على أعماله الجيدة
- كلمة للمندوبية : عزيزتي الأم أرجو أن تكون هذه النصائح مفيدة لك ولطفلك (الأمل المشرق لمصرنا الحبيبة)
نورا أنور زكي / طنطا

من الأسرع ؟

إن أسرع الحيوانات التي تعيش على اليابسة هو الفهد وتقدر سرعته بحوالي ٩٤ كم في الساعة .. ومن المعروف أن سرعة الحصان تبلغ حوالي ٦٥ كم في الساعة .. أما بالنسبة للإنسان فإن أعلى سرعة مسجله له حتى الآن تقدر بـ ٨٨ متراً في الثانية لكن هذه السرعة لا يمكن تحقيقها إلا خلال ثوان معدودات
الحسيني عبد الكريم
مدرسة التكوين المهني / المغرب

الابتسامه

نحن نبتسم لنظهر سرورنا أو سعادتنا وهو تعبير يولد معنا فالرضيع يبتسم أيضاً ويهرف الطفل من سنته الأولى أن الابتسامه تعبير جيد يقابل بالسرور وتتطور الابتسامه بعد الاسبوع العشرين من الولادة .
وقد درس العلماء أنواع الابتسامات فمنها الابتسامه العنيفة والعريضة والمتوتره ... وغير ذلك .

ونام أنور نقشبندى
المملكة العربية السعودية

سر الولادة العجيبة

القبيل لا يستطيع أن يثنى رجله .. لذلك فإن انثى القبيل اذا أرادت أن تلد فإنها تذهب الى مكان به ماء مثل النهر أو بركة صغيره وتنزل الى الماء ثم تلد .. حتى ينزل المولود في الماء .. وهي تفعل ذلك رحمة بمولودها وخوفاً عليه حتى لا يسقط على أرض صلبه فيموت أو تنكسر أضلاعه (سبحان الله في خلقه) .
يسنت حماد ابراهيم حماد / ١٢ سنه / مدرسة : طلعت حرب التجريبية الاسكندرية



قصر مولاي اسماعيل



قصر مولاي اسماعيل من القصور القديمة بالمغرب يقع بمدينة تازة .. وعندما تقف أمام هذا القصر الشامخ الذي صمد أمام الزمن تشعر كأن الزمن يرجع الى القرن ١٨ عندما كان يحكم السلطان اسماعيل وهو من الملوك العلويين .

وهذا الملك نهج في حكمه انذاك تقوية السلطة المركزية ويعتبر قصر مولاي اسماعيل من القصور العتيقة وعندما تدخله تجد فيه سرداب طويله مظلمة ويؤوتا تحت الأرض

ونوافذ تطل على أربع واجهات وبه أيضاً بئر عميقه . ورغم ما يتوفر في هذا القصر من مميزات سياحية إلا أنه لا يلقى الاهتمام الكافي بعد ما كان يلعب دوراً هاماً خلال الحكم العلوي في القرن الثامن عشر .
مصطفى معاشو

١٤ سنه / مدرسة مولاي رشيد / تازة المغرب



هاتووه

كراس
كراس

ميني كريس كرواسونات
بالشيكولاته



شوكو كريس كرواسون
بالشيكولاته من بره ومن جوه
بـ ٧٥ قرش



مكتب الاتصال : ت : ٥٨٥١٠٠٨ / ٥٨٢٢٥٩١
المصنع : مدينة ٦ أكتوبر الصناعية الثالثة
ت : ٠١١ / ٣٣١١٢٠ / ٠١١ / ٣٣١١١٩



فصول السنة

يبدأ فصل الصيف عندما يكون ميل الشمس على خط الاستواء (٢٢,٥) درجة

شمالاً وهذا يحدث في يوم ٢٢ يونيو من كل عام

ويبدأ فصل الخريف في يوم ٢٢ سبتمبر عندما تتعامد الشمس على خط الاستواء

ويبدأ فصل الشتاء في ٢٢ ديسمبر عندما يبلغ ميل الشمس على خط الاستواء (٢٣,٥) درجة جنوباً

ويبدأ فصل الربيع في يوم ٢١ مارس عندما تتعامد الشمس على خط الاستواء

مصطفى سليمان الشعراوي / دمياط

الإسراء والمعراج

في ليلة مباركة ليلة السابع والعشرين من شهر رجب أيد الله سبحانه وتعالى رسوله محمد بن عبد الله بمعجزة فأسرى بالرسول (صلى الله عليه وسلم)

إلى المسجد الأقصى وكان معه خير رفيق سيدنا جبريل .. وصلى الرسول (صلى الله عليه وسلم) هناك ركعتين ثم عرج به إلى السماء وصعد في السماوات

سما بعد سماء حتى وصل إلى سدرة المنتهى وقال تعالى في كتابه الكريم .. سبحان الذي أسرى بعبده ليلاً من المسجد الحرام إلى المسجد الأقصى الذي باركنا حوله لنريه من آياتنا إنه هو السميع البصير

اسماء عبد الرحمن عبد اللطيف / المطرية

قوة تحمل

تستطيع عظام الانسان تحمل ضغط يعادل أربعة أمثال الضغط الذي تتحمله أقوى الخرسانة المسلحة

جوزيف رضا جرس / ١٠ سنوات / مدرسة السلام الخاصة - أسيوط

هل أنت رياضي

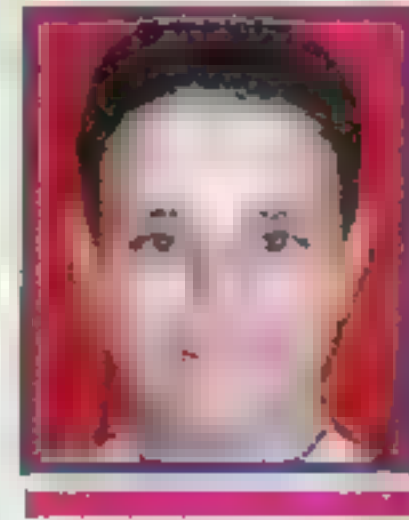
هل أنت ممن يحبون الرياضة ويمارسونها .. أم تكتفى بمشاهدة المباريات ووضع صور اللاعبين على الحائط .. ان كانت الرياضة في نظرك مجرد تشجيع فانت لست رياضياً .. فالرياضي هو من يمارس الرياضة منفرداً أو في جماعه ويؤدي من التمارين ما يناسب سنه وجسمه فيجنى من فوائد الرياضة ثمرات تفيد مدي الحياة

غاده حمدي صالح / ١١ سنه / الملك فيصل - الهرم

فاكهه

الصيف اقبل يا سحر هاتي الثمر .. هاتي الثمر خضراء يعشقها البصر اللحم اصفر كالشرر والعظم أصلب من حجر ومذاقها حلو عطر اما العصير لن عصر فهو الرحيق المختخر فكلني وغتني يا سحر يا ليل .. اه .. وياقمر الحلو طاب على الشجر انها المانجو يا سحر لا تاكلوها كلها فكلنا نحبها

عمرو مسعد عبد الفتى



الفرصة الأخيرة

الزوجه لزوجها لا بد من طرد السائق .. لقد كاد ان يقتلني أربع مرات بتهوره في القيادة الزوج، ولماذا لا تعطيه فرصة أخيره!!!

أسامه خالد عبد المنعم ٩ سنوات / المهندسين

هل تعلم؟

هل تعلم أن الحوت والدولفين من الثدييات وأن الضفدع من البرمائيات

نعم أعلم .. هل احدا منهم انكر هذا

أحمد خالد السيد ٨ سنوات / عابدين

القلم

من حق أن أفخر بنفسى .. فقد أقسم بى ربي فأنا فارس الأوراق .. ادخل فى الاعماق .. اكتشف ما فيها وكم كتبت

لناس صادقين واخرين منافقين .. اكتب للعمال دفانهم وللعلماء محاضرتهم وللطلاب كشاكيلهم .. تجدنى مع كل انسان .. ومن لم تجدنى معه فهو فى غلام .. شادى أحمد رمضان ١٢ سنه / شبرا الخيمة

عباس محمود

العقاد

ولد عباس محمود العقاد في ٢٨ يونيو عام ١٨٨٩ بأسوان وتخرج من المدرسة الابتدائية

عام ١٩٠٢ ويوجد عدة لغات وأجاد الفرنسية في تسعة أشهر .. ومن أجمل كتاباته العبقريات وأهمها عبقرية محمد عليه الصلاة والسلام هانى محمد عبد العظيم

اعرف جسمك

الجلد هو اكبر جهاز فى جسم الانسان فهو يمثل ١٥% من وزن الجسم الكلى ويتكون من طبقات متاليه متعدده وبه غدد العرق

ولشعر والاظافر وهو ذو وظائف غاية فى الاهمية فهو يحمى الجسم وبقية ويحفظ ما تحته من انسجه واعضاء

نيره محمد ضياء الدين العسال ١٢ سنه طنطا - غربيه

يوم جميل .. ولكن!

قضيت انا واسرتى يوماً جميلاً وممتعاً فى مدينة الانتاج الاعلامى

وشاهدنا كثيراً من الانجازات الترفيهية وزرنا أماكن تصوير المسلسلات والأفلام التلفزيونية وحضرنا حفلاً ترفيهياً .. ولكن للأسف لم نجد مقاعد نجلس عليها وقضينا ما يقرب من ٥ ساعات وقوفاً على الاقدام فخرجو من السيد وزير الاعلام أن يتم تزويد هذه الأماكن بمقاعد لراحة الجمهور لنقضى مزيداً من الأوقات الطيبة والمناسبات السعيدة فى هذه المدينة الجميلة بادن الله

أريج محمد مدحت / ١٢ سنه / مدرسة الراهبات (الدليفرد)

أول مهندس فى التاريخ

أول مهندس عرف فى التاريخ هو امحوتب وقد قدسه المصريون القدماء وجعلوه شفيع الحكماء عمرو اسامه علام / المهندسين

الجوهرة

جوهرة الويفر



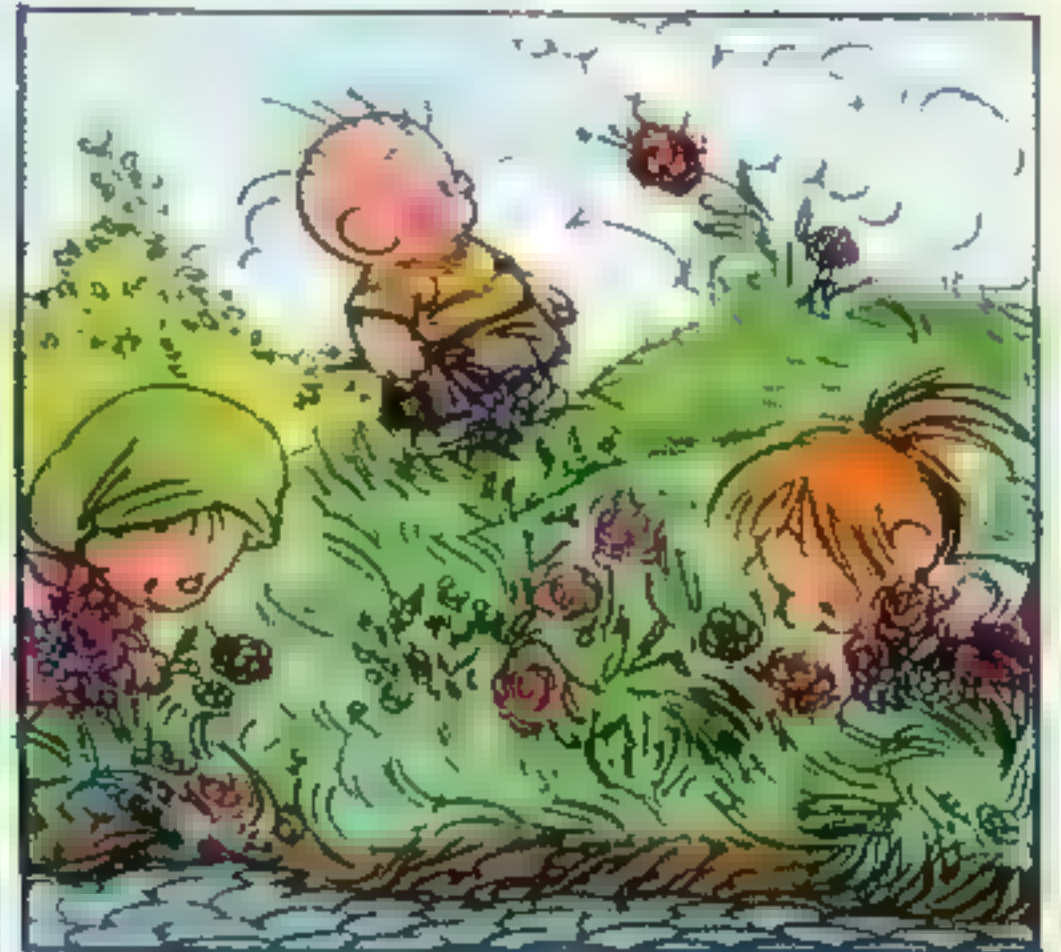
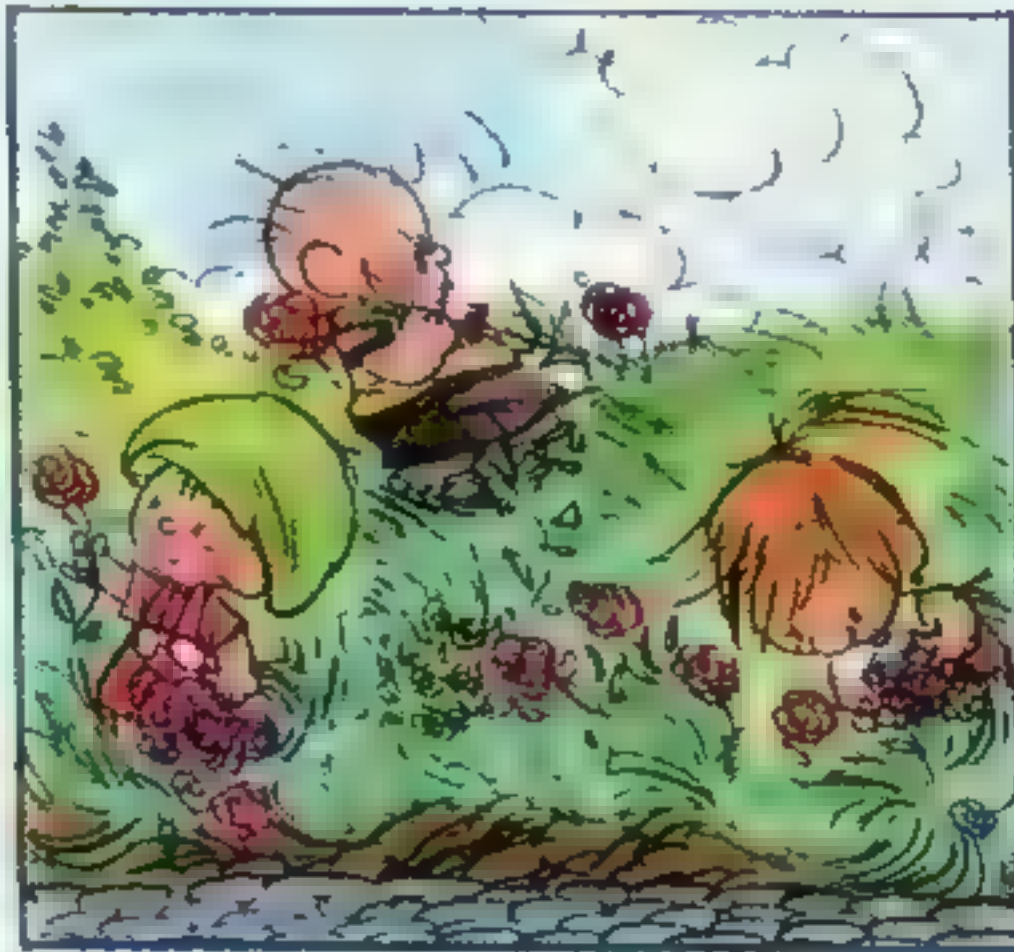
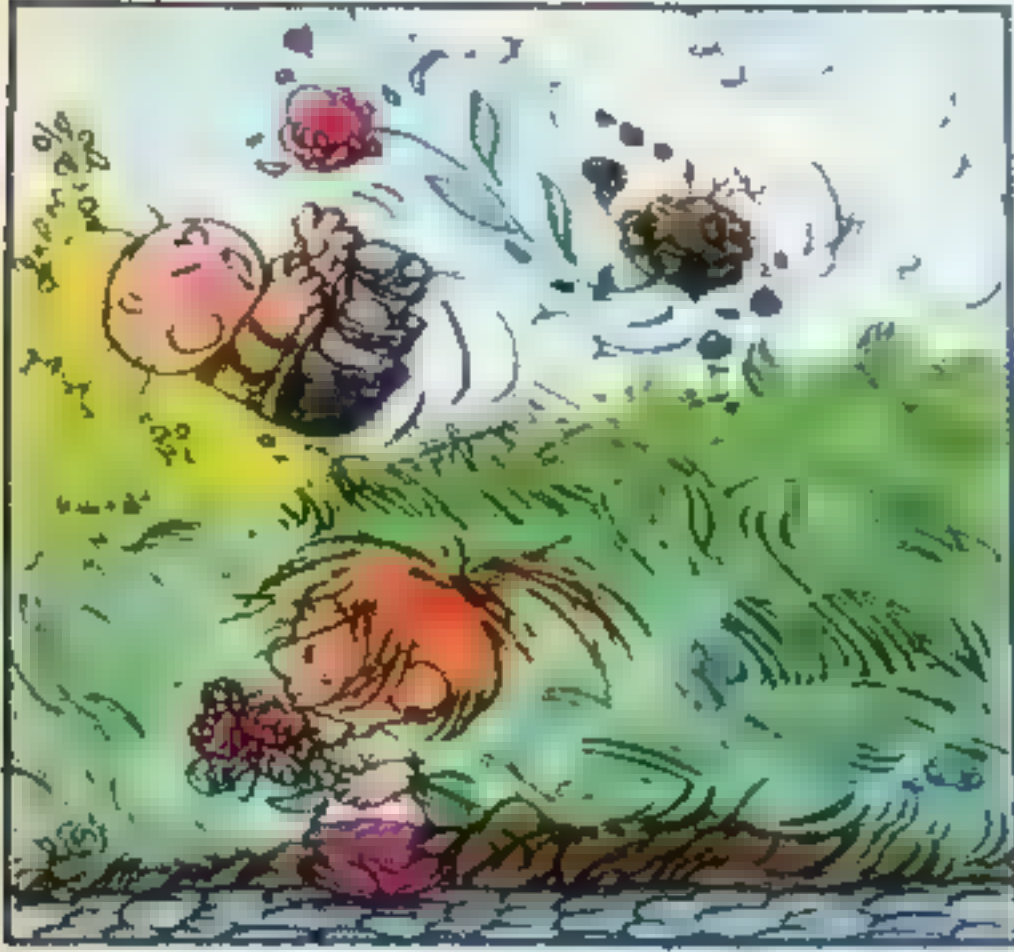
احترق فم



إعداد : متى الحداد

مغامرات دودو

زهور للببيع



صباح الخير ياسيدي، هل تريد
ان تشتري باقة من الزهور
الجميلة؟ انها بخمسة جنيهات



اووه! اطفال صغار!... هل انتم جمعت كل هذه الزهور؟..
ايه... ها... اذهب واحضر لي كيس نقودي يا زيزو!



انهم اطفال صغار
يبيعون الزهور..



هذا شيء جميل!.. لكنني لست
في حاجة الى الزهور

من الباب؟



بفضف ! دائما وكالمعتاد
زوزو تقرر وزوزو يطيع !

حتى الكلب
يسبقني
دائما !

« زيزو » احض لي كيس
نقودي ...

زيزو اعطى للكلب قطعة من السجق
الخاص بك ..

لكن يا زوزو الكلب ضخم وانا لم اخذ غير
قطعة صغيرة من السجق !

زيزو اعطى للكلب قطعة من سجق الخاص بك ..

فاشترت زوزو كلبا جديدا في اليوم
التالي .. ثم ..

زيزو اعطى للكلب الجديد قطعة
من السجق الخاص بك ..

زيزو يقول لزوزو :
« احترسي سيموت هو
الأخر ... » !

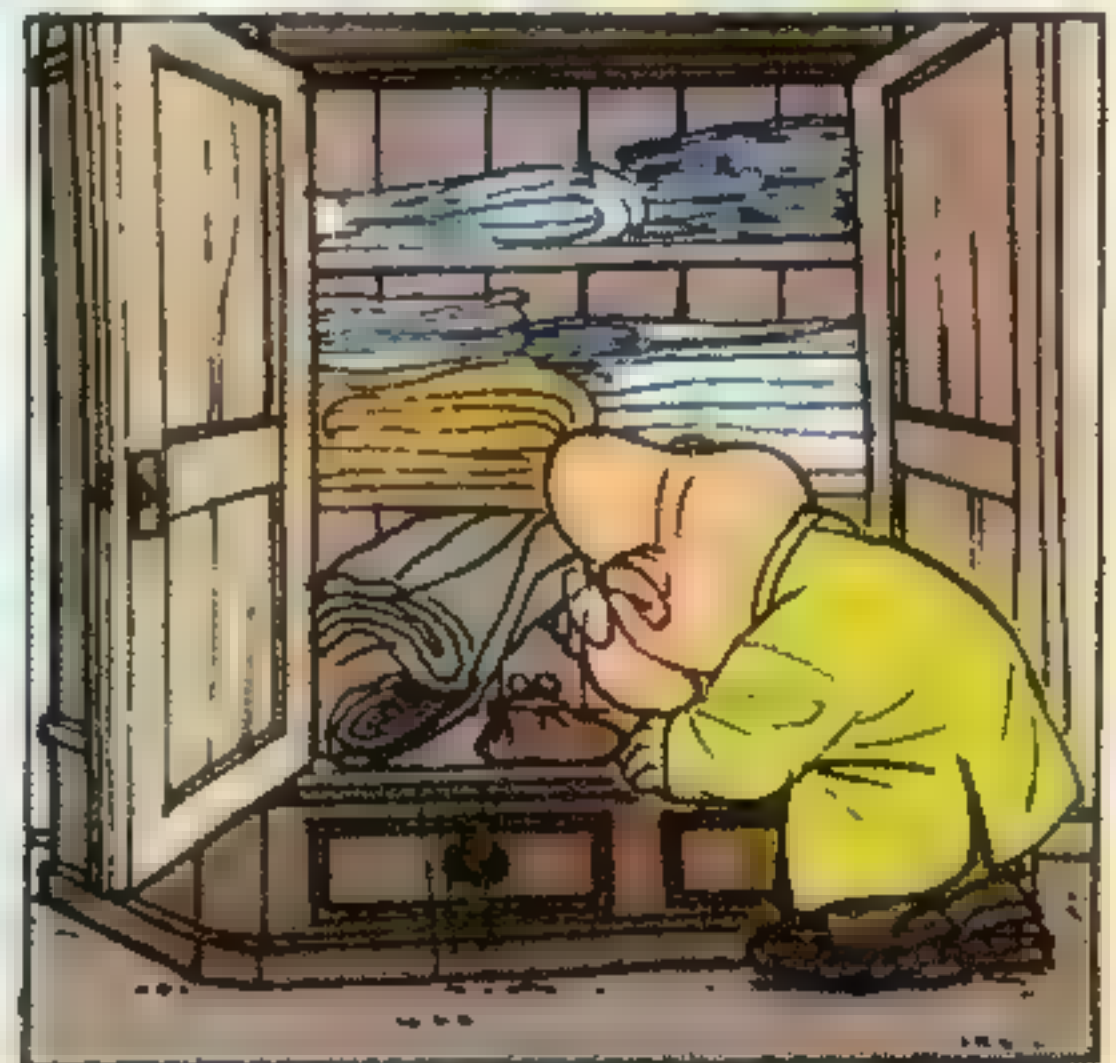
وبعد ان اعطى زيزو قطعة
السجق للكلب .. مات الكلب
اثناء الليل

ولكن زيزو تضايق ..

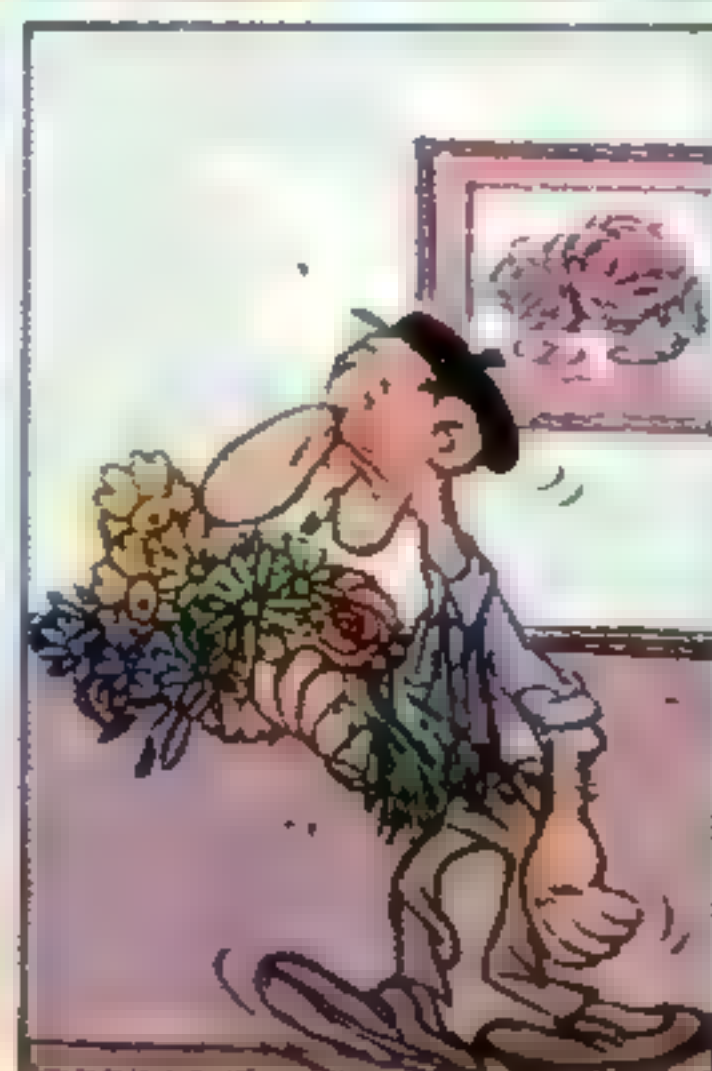
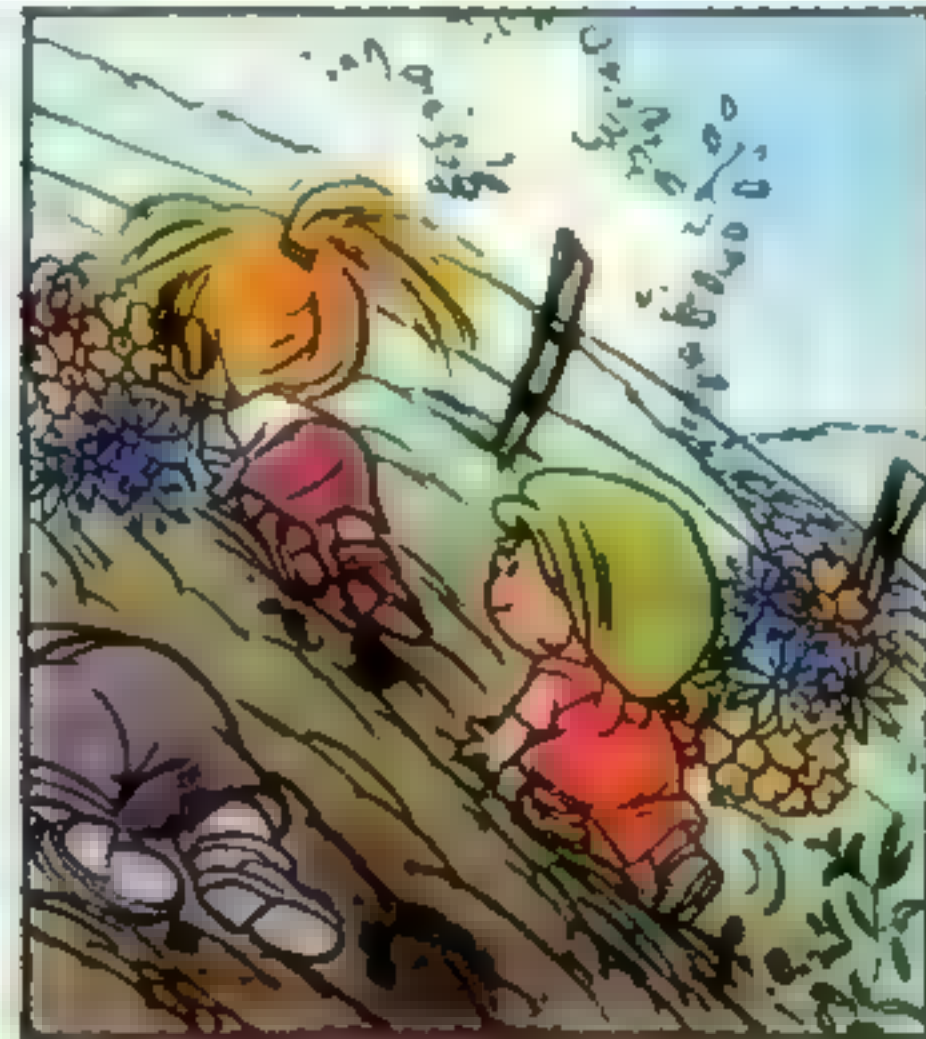
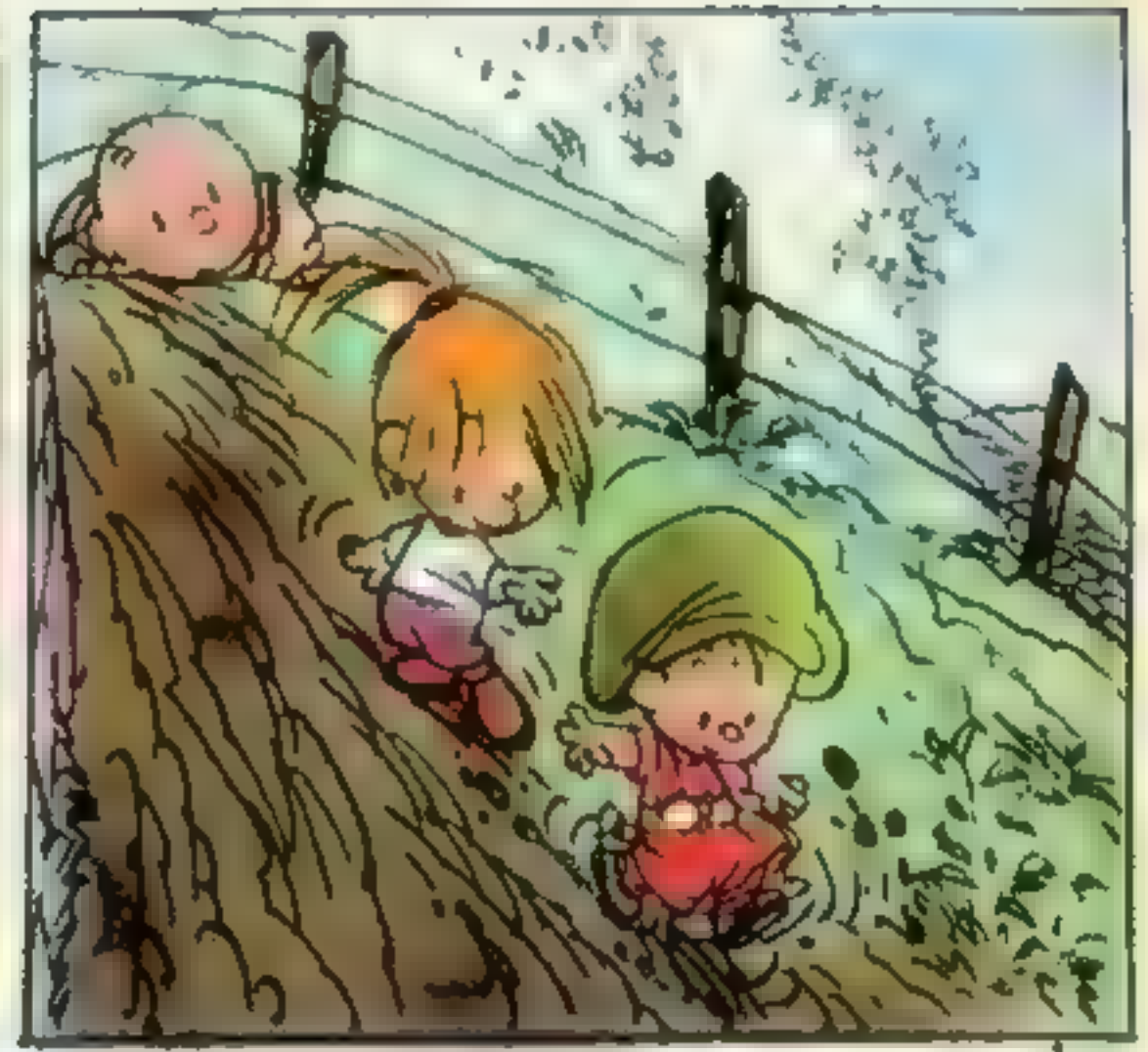
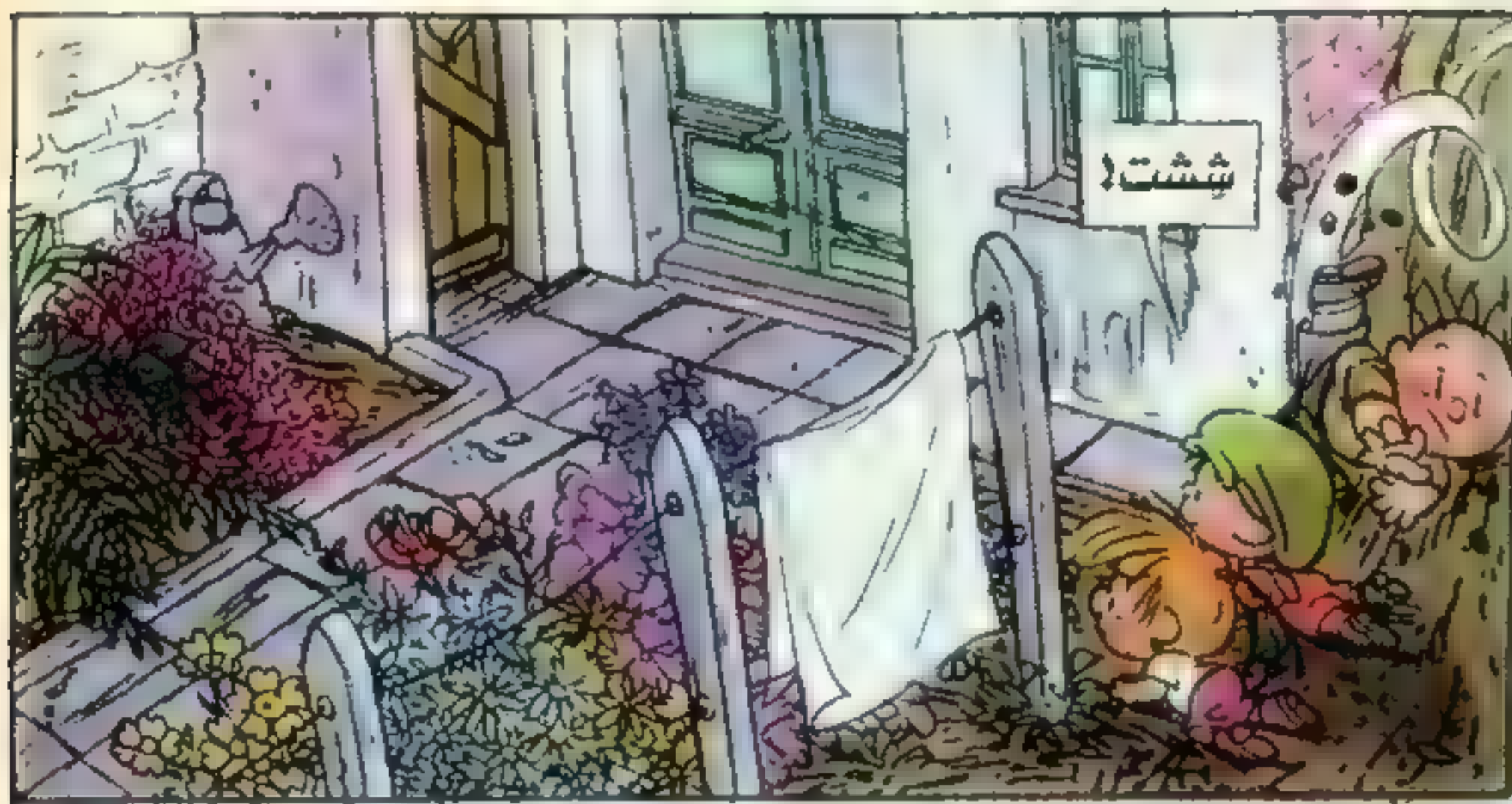
وهكذا زيزو ليس من حقه ان
يتكلم ! وبالنسبة لزوزو فان زيزو
لا بد ان يظل صامتا .. صامتا ..
صامتا !

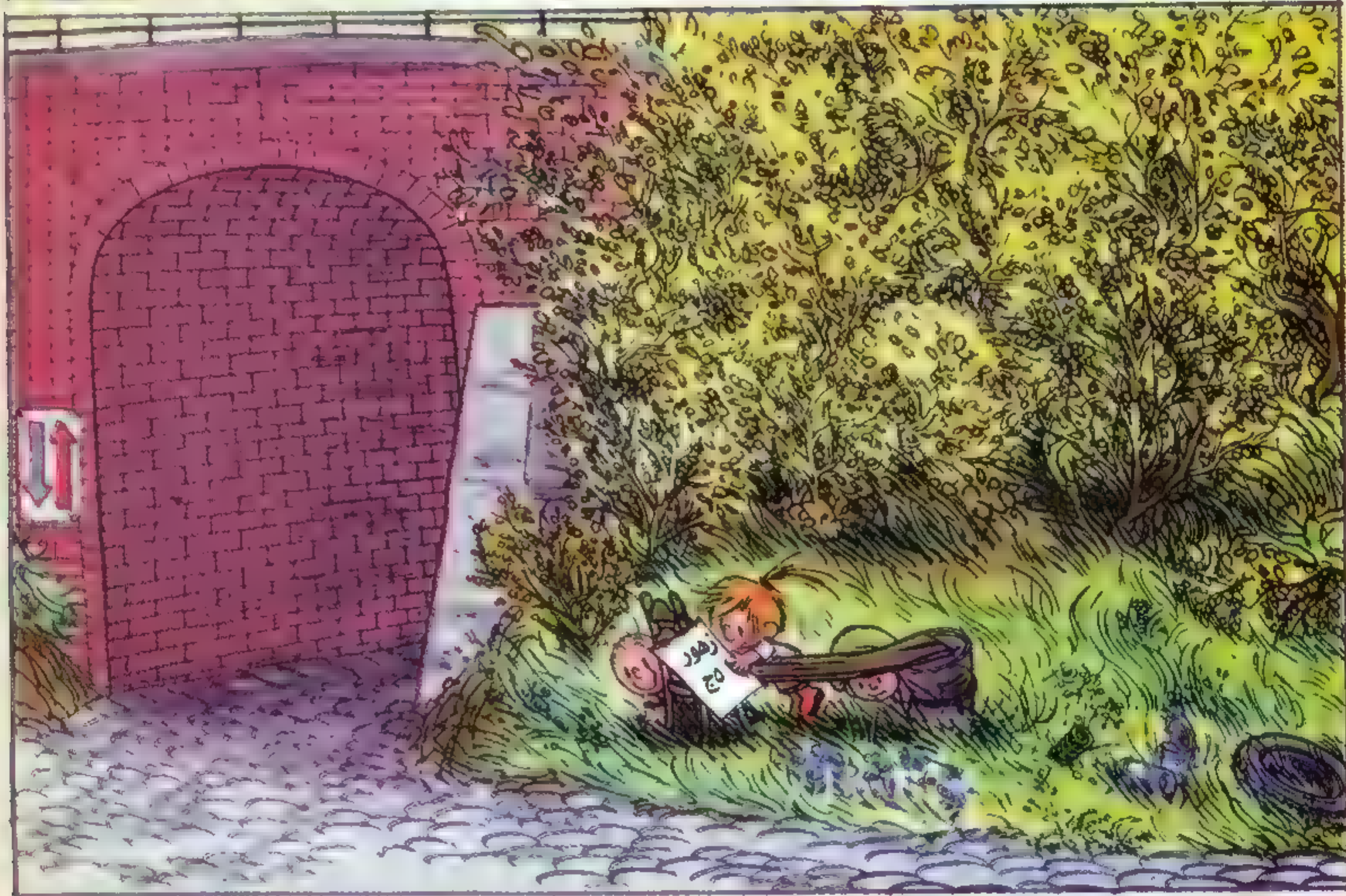
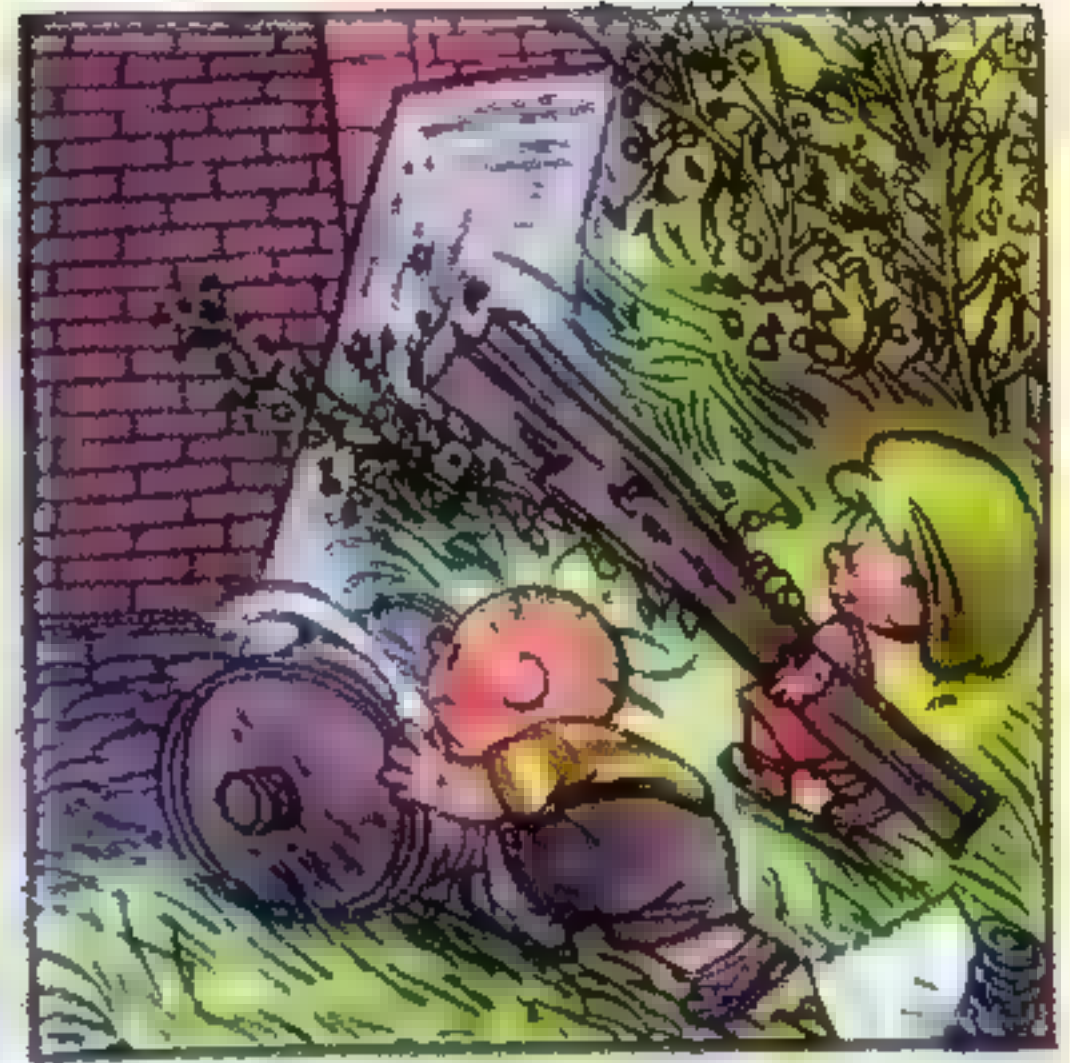
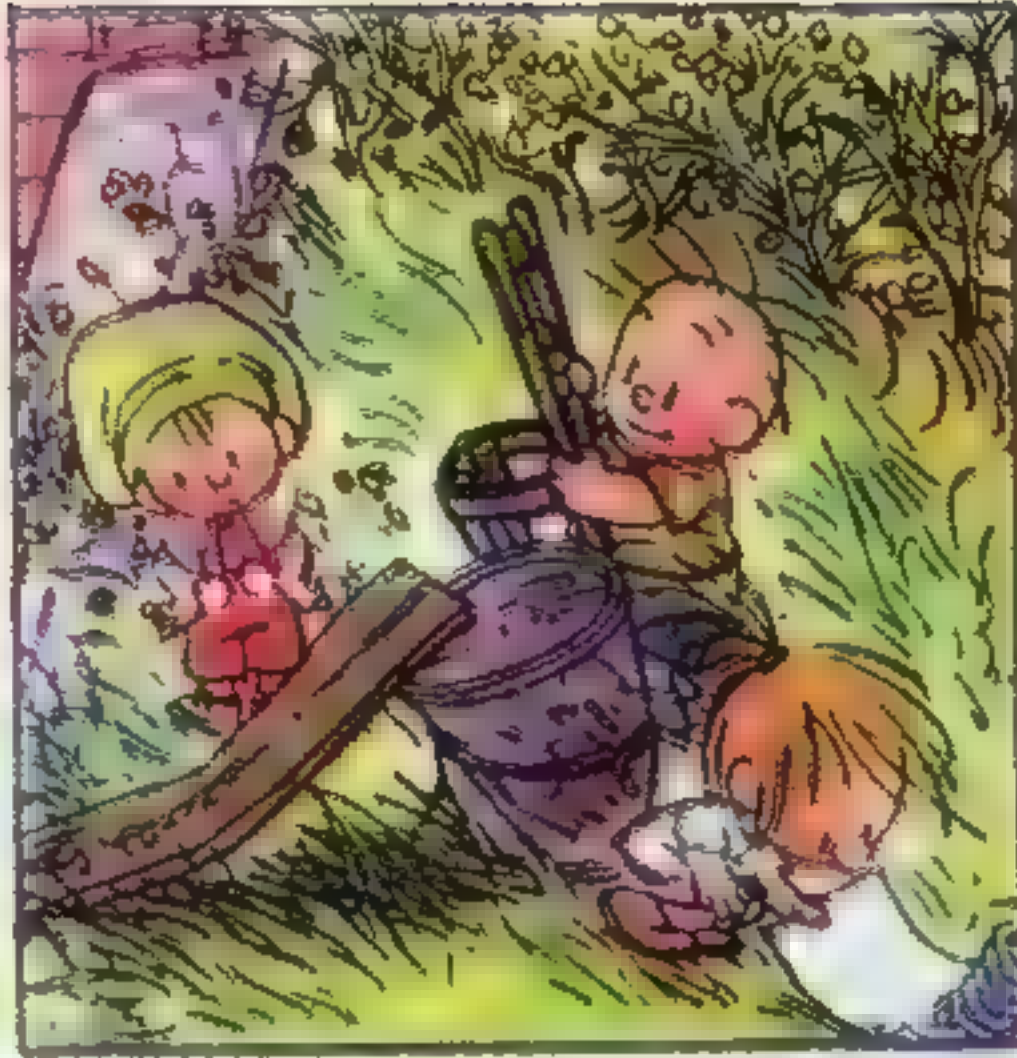
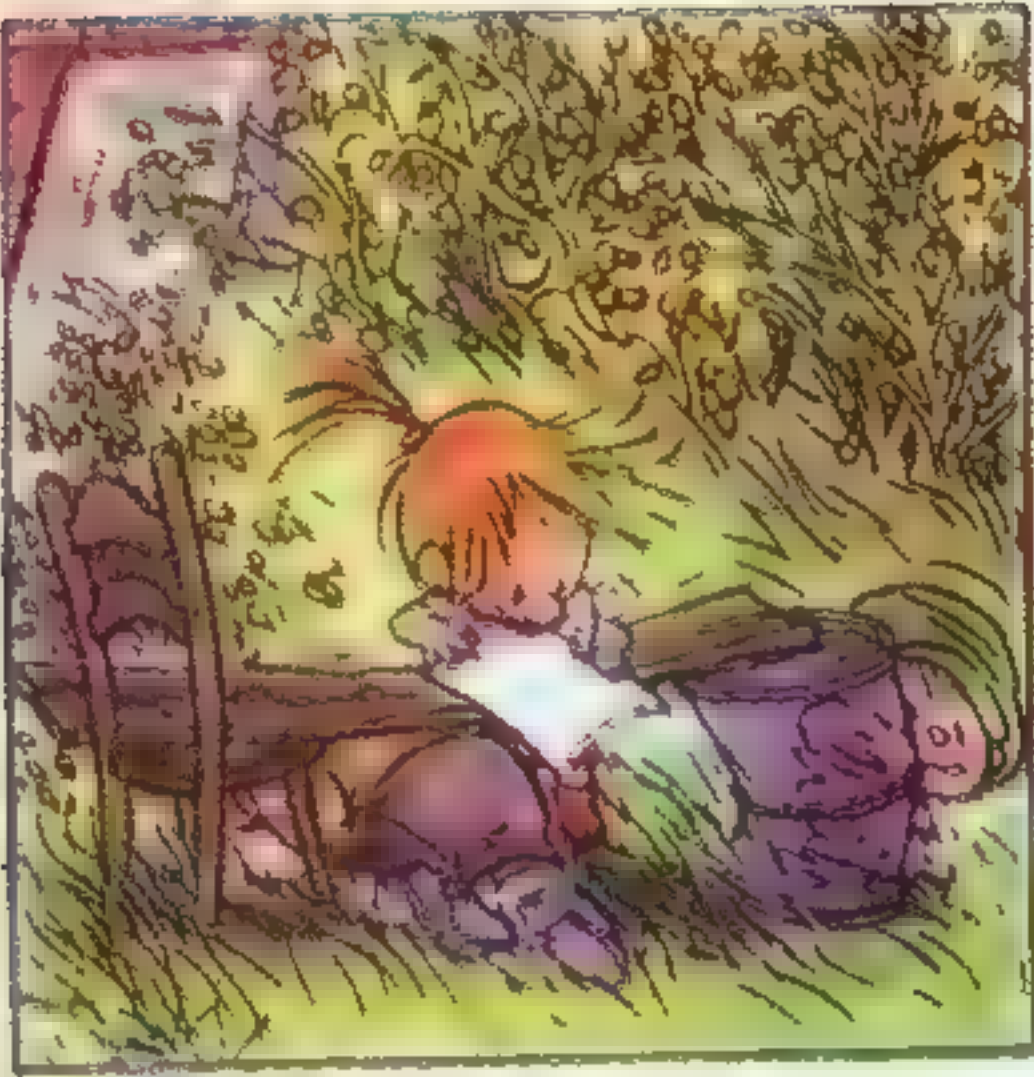
وخاصم زوزو لمدة اسبوع

على كل حال في المرة
القادمة سأجعلها هي التي
تذهب لتحضر كيس نقودها
بنفسها











ضوضاء...
سيارات... زحام
في كل مكان!



أاااا... اطفالي... اطفالي
يالله من يوم الزحام كان
شديدا جدا اليوم بالمدينة...



هيه! هيه.. تيته عادت..
تيته عادت..



ثم ان الريف
مليء بالزهور
وخصوصا
الزهور..



اما هنا في الريف فتحن نعيش حياة
هادئة حيث الهواء النقي، الهدوء..

الأنافة.

تمت



نقار الخشب طائر جوال

ربما يحالفك الحظ وتقابل نقار الخشب في أحد الايام فهو يعيش في الغابات، في البساتين وأحياناً.. في الحدائق العامة نقار الخشب الأسود مثلاً يفضل الحياة في الغابات الكبيرة أما نقار الخشب الأخضر فهو يتنزه بين الحدائق والبساتين ولكنه طائر حذر يظل مختفياً بين أوراق الاشجار، فليس من السهل رؤيته.



بالرغم من تمتع طيور نقار الخشب بالوان جميلة ومبهجة الا انهم دائماً مختفون بين أوراق الاشجار خوفاً من بعض الفضوليين.

نقار الخشب نجار محترف!

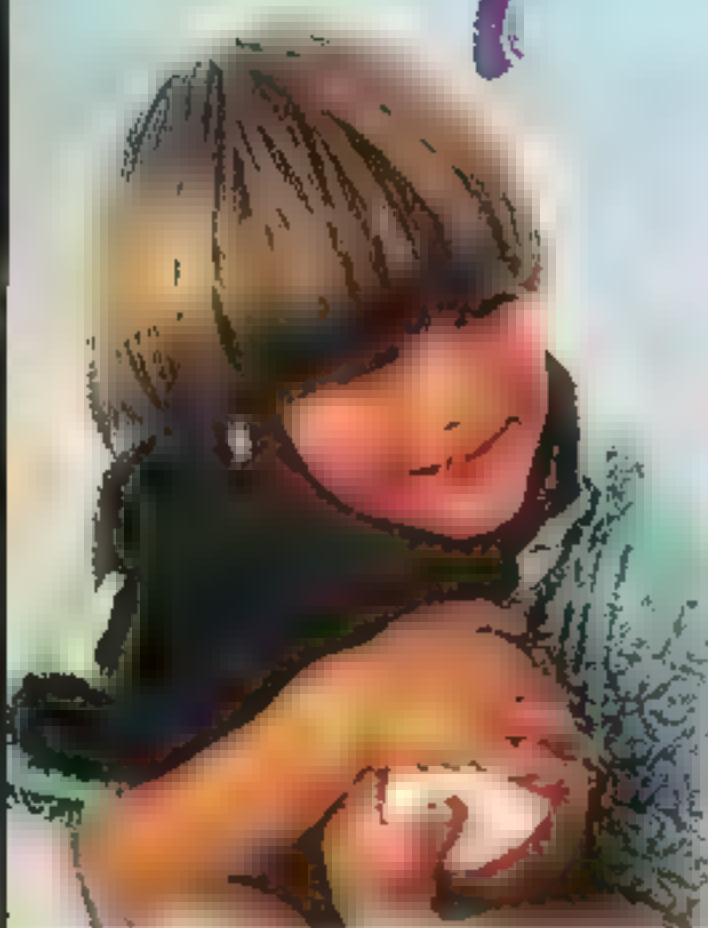


هذا الطائر الغريب الذي لا يهدأ يعيش طوال حياته بين الاشجار. يطير، يتسلق، يصيح، يحفر، ينقر... انه لا يهدأ أبداً!

تنزهة بين الاشجار

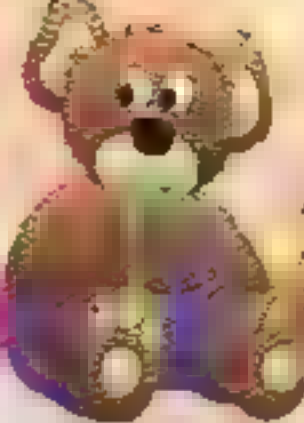
طائر نقار الخشب ليس كباقي الطيور! فالطيور تحط على أغصان الاشجار أما نقار الخشب فيحط على الشجرة نفسها انه يفضل أن يلعب في الجذع الاصلى. متشبهاً بقوة في لحائه. يطير نقار الخشب من شجرة الى شجرة محدثاً أصواتاً عالية ترن في انحاء الغابة.

نقار الخشب
الأسود، أكبر
فصائل نقار
الخشب يفضل
الغابات الجبلية
ولكن منذ
عشرون عاماً
استقر في غابات
فرنسا كلها



لكل ما يخص
طفلك

٤٣٤ شارع فيصل - الهرم ت : ٥٨٥٦٥٨٤



طائر العراقيب:
هو أشهر فصائل
طيور نقار
الخشب
وبالرغم من
ذلك فكثير منا
لا يعرفه

متسلق محترف



يتمتع نقار الخشب بجسم غير عادي من الرأس
حتى الذيل ويمكنه من الحياة داخل الاشجار
فرجله مثلاً قصيره ومسلحة بأربع حوافر مقوسة
منهم حافران موجهان الى الخلف ويسمحان للطائر
بأن يتشبث بلحاء الشجرة بقوة، كما أن نقار الخشب
يستطيع الارتكاز على ذيله وبهذه الطريقة
يستطيع طائر كطائر العراقيب أن يظل متشبثاً
بلحاء شجرة طوال الليل وبدون أن يشعر بالتعب!



رجل نقار الخشب



رجل أغلب الطيور الأخرى

أرجل وذيل نقار الخشب يكونان معاركيزه قوية ذات ثلاث قوائم



الجوهرة



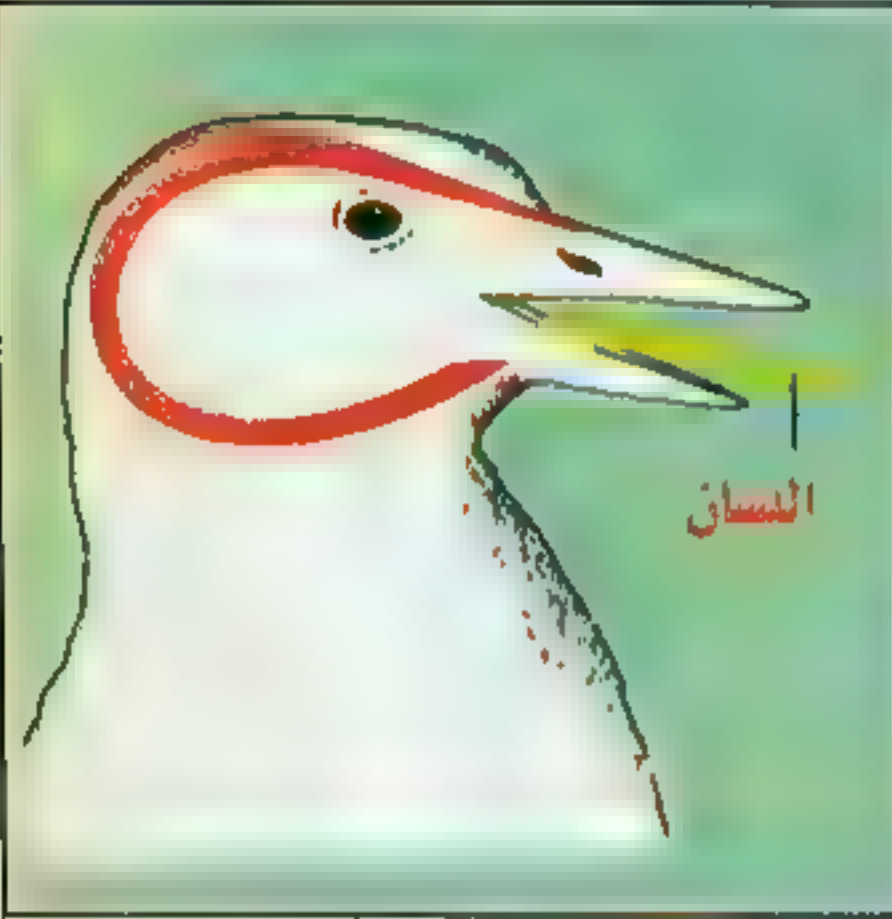
شاي الجوهرة.. حبة سكره
أجود أنواع الشاي السيلاني والكينى الفاخر

وكالة الاخبار لاعلان



رأس باحثة

نقار الخشب يتمتع بمنقار قوى يمكنه من التقاط الفرائس التي تعيش تحت لحاء الاشجار! لكن كيف؟ يثقب نقار الخشب الشجرة عدة ثقوب وعندما يسمع صوت، يحضر بسرعة تلك الممرات التي تختبئ فيها يرقات الحشرات بواسطة منقاره الصلب ويمسك تلك اليراقات بلسانه الطويل اللزج.



يستطيع نقار الخشب مد لسانه الى الخارج لمسافة تزيد عن ١٠ سنتيمترات! وبهذه الطريقة يستطيع أن يصل الى الحشرات التي تعيش في اركان مستعمراتها والموجودة تحت لحاء الاشجار!



نقار الخشب الاصفر يزيل لحاء الشجرة بواسطة النقر المستمر والسريع

كل في مكانه

تتغذى طيور نقار الخشب بجميع فصائلها على الفمومات «أعظم رتب الحشرات» والفراشات التي تحيا في اعداد كبيرة في الاشجار المريضة أو الميتة. ولكن كل فصيلة تفضل شيء معين فطائر العراقيب يفضل أن يحصل على ما هو موجود داخل لحاء فروع الاشجار التي في القمة، أما نقار الخشب الاسود يتغذى على ما هو موجود داخل جذوع الاشجار القديمة والمتعفنة، أما عن نقار الخشب الاخضر فيدخل منقاره داخل قلاع ديدان الخشب، وهكذا فلن توجد بين تلك الفصائل أي منافسة.



يشن نقار الخشب هجوم عنيف ومكثف على الشجرة النالفة فلحائها تصبح هشاً وبالتالي أصبح من السهل ثقبها كما انها تحتوي على حشرات أكثر

دعوة للتفوق

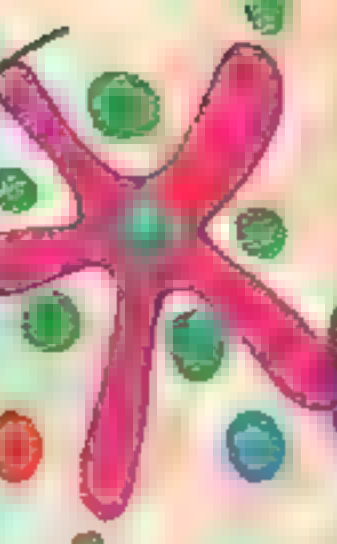
للمحبين كثير من ذائق قليل من الطبع الاول مع سلسلة الكتاب الذهبي

Golden Book



دار الكتاب الذهبي

للتفوق والتوزيع
١٤٧ من رمسيس - القاهرة
ت: ٥٩٢٦٥٠١ فاكس: ٥٥٤٥٤٠٦



تخصص طائر العراقيب

أما طائر العراقيب أحد فصائل نقار الخشب يتصف بالشراهة الشديدة فهو لا يكتفى بتناول الحشرات بل يضيف إليها وجبة نباتية. ثمرة عنبية، بلوطة نسج نبات وأحياناً يهاجم عش طائر آخر ويتناول ما به من بيض أو حتى صغار الطيور.

في الشتاء، يندرجود الحشرات وثمار الصنوبر فيقوم طائر العراقيب بعمل ثقوب داخل فروع الاشجار حتى يصل الى ثمار الصنوبر ويمزقها حتى يحصل على البذور المتكومة بداخلها.



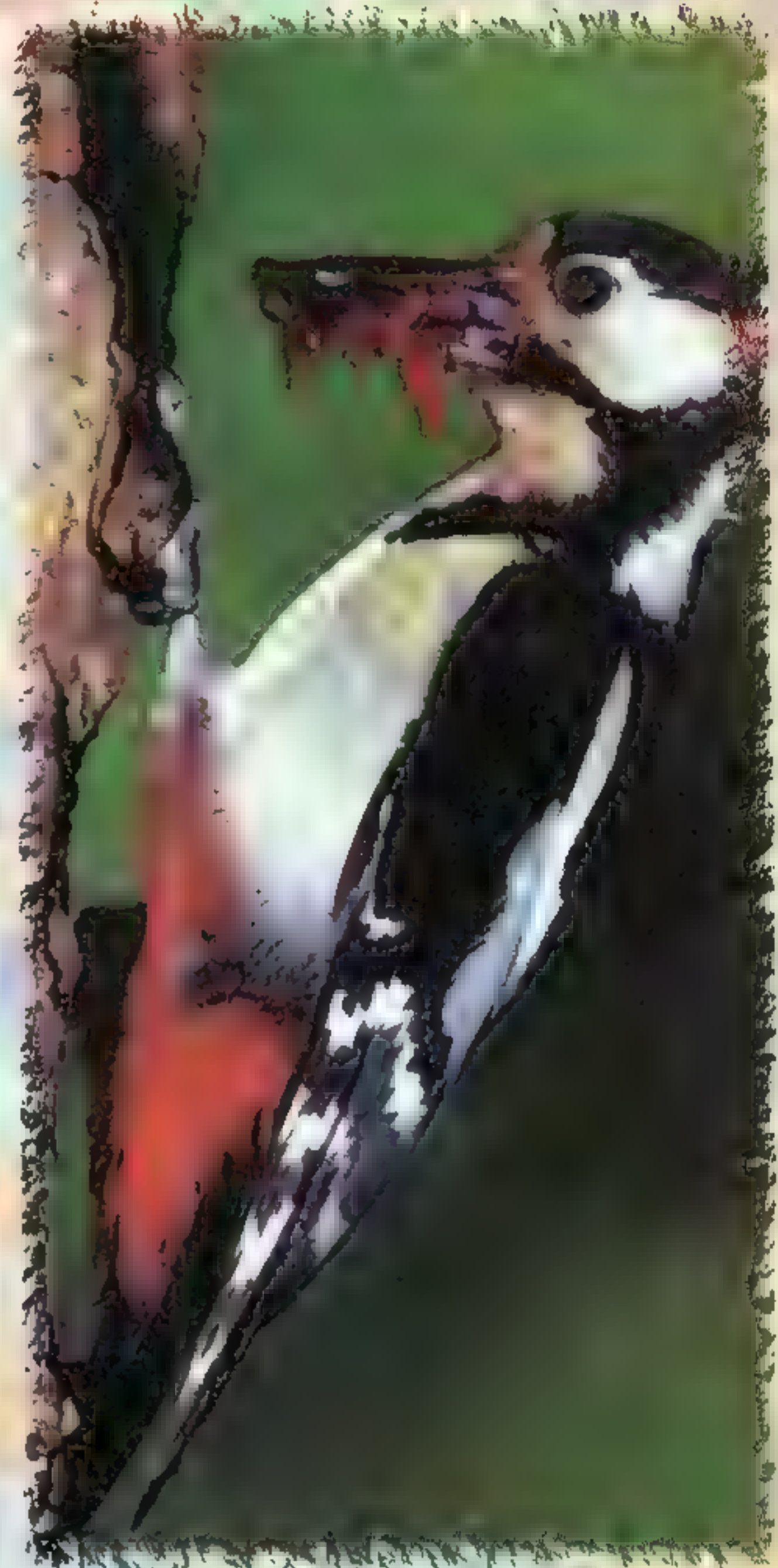
يقوم طائر العراقيب الأصفر متشبثاً بلحاء شجرة



بعد تغطية
قاع العش
بنترة
الخشب
تدخل انثى
نقار الخشب
في العش
لتضع البيض

يقوم طائر العراقيب
بعمل صفوف من
الثقوب المنتظمة في
لحاء الاشجار وذلك
للحصول على النسج

هذه الثمار الصنوبرية المتكومة داخل الثقوب أو بين فروع الاشجار. تقطع بواسطة منقار طائر العراقيب وتغلى من بذورها نهائياً

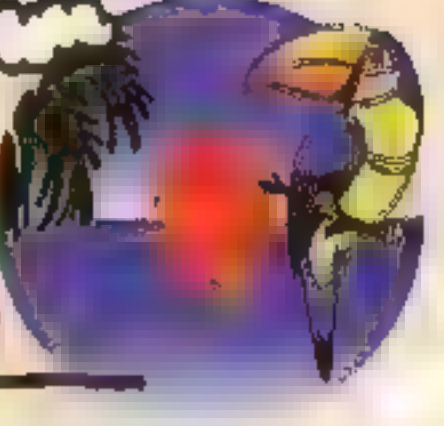
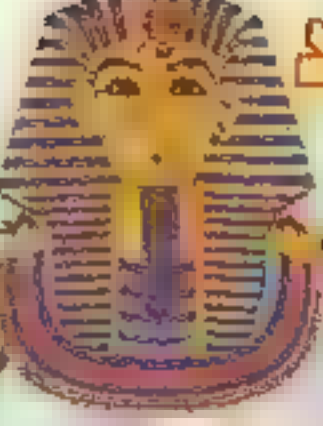
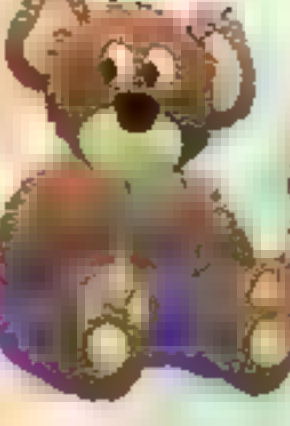


أكد العلماء والباحثون على أن مهاجمة نقار الخشب للحشرات المخربة للأشجار ما هو إلا عمل ومهم جداً

المزاق الطبيعي الأصيل تهدي
للصغار والكبار استروس

كوفرتينا (Corertina) كوفرتينا





سيمفونية النقر

خاصيته	الفترة الزمنية	قوة الصوت	
طويل وبطيء الى حد ما	من فبراير حتى مايو	قوى جدا	نقار الخشب الاسود
قصير وذو نهاية سريعة	من يناير حتى نصف يونيو	قوى	طائر العراقيب
نادرة	فبراير ومارس	ضعيف	نقار الخشب الاصفر

تختلف أصوات النقر على الخشب من فضيلة إلى أخرى



حان وقت تجهيز عش لاستقبال الصغار

أولاً، يختار نقار الخشب الشجرة التي تناسبه كبناء العش ثم يفتح منقاره قليلاً وينقر الشجرة بقوة نقرات متباعدة لينزع براية الخشب ويعد عمل دؤوب ينتهي نقار الخشب من عمل فتحة وتجويف العش.. هذا العمل الشاق الدؤوب يستغرق فترة من أسبوع حتى شهر

نقار الخشب لا يحب أن يعيش في عش سبق له أن عاش فيه العام الماضي ولذلك فهو يحفر عشا جديداً له كل عام أما عشه القديم فتحمله طيور أخرى، كالقرقب، كاسر الجوز، الزرزور..

في هذه المرة ثقب كبير...

يمكنك أن تتعرف على عش نقار الخشب الاسود بسهولة بفتحة العش بيضاوية الشكل، أما فتحات أعشاش فصائل نقار الخشب الأخرى دائرية الشكل



بعد عدة أيام يفقس البيض، ثم تنمو الصغار وتظهر عند فتحة العش لتتناول غذائها التي أحضرتها لها أمها



يتشارك ذكر وأنثى نقار الخشب في الجلوس على البيض حتى يفقس.

تنمو الصغار بسرعة كبيرة بعد خروجها من البيض، تتغذى الصغار على يرقات الحشرات التي يحضرها لها الأب والأم معا. عندما تعتمد الصغار على نفسها تهجر عائلة نقار الخشب العش.

لكن هذا العش لن يظل مهجوراً للأبد ففي العام القادم سيأتي إليه طائر كاسر الجوز وفي العام الذي يليه سيأتي إليه طائر قرقيب.. إن الأشجار ليست كريمة فقط مع طيور نقار الخشب.

عش واحد من أجل معظم الطيور

الكاميرا صديقتك

عندما تصطحبين أفراد اسرتك أو أحد أصدقائك في رحلة أو سفر فاهتمي بأن تصطحبي معك الكاميرا الخاصة بك، لكي تسجلي بها لحظات المرح، والمناظر الطبيعية الخلابة، والأماكن الأثرية الشهيرة. وبذلك تصبح عندك صورة تذكارية لأحداث لطيفة سوف تسعدك كثيرا عندما تشاهدها بعد مرور الأيام والسنين. أهم ما في الأمر هو أن تتعامل مع الكاميرا معاملة الصديقة الوفية فتحافظي على نظافة جسمها وعدستها بقطعة القماش الناعم، والخاصة بتلميع زجاج النظارات. أيضا اغلقي عليها الجراب الحافظ لها، بعد أن تنتهي من تسجيل الصورة التي تريدينها، لا تطوحي بها في الهواء من يد الجراب، فإن تكوينها حساس حافظي على صديقتك فهي تمنحك تذكارات جميلة.

مع بداية مرحلة أن تصيري أنسة صغيرة، يحدث أن يزيد نشاط الغدد الدهنية الموجودة ببشرة وجهك فتظهر بعض الرؤوس السوداء أو بعض البثور الحمراء أو بعض الدملات الصغيرة أو بعض الأكياس الدهنية. فارجوك، لا تقلقي أنها فترة مؤقتة، ومظاهر لن تدوم، إذ سوف تتحسن كل هذه العلامات مع مرور الأيام. لكن مؤقتا وللتخفيف من هذه المظاهر على بشرة وجهك يمكنك أن تقللي من حدودها وتضعقي من حدتها بما يأتي

- تجنبني تناول بعض المأكولات التي تزيد من ظهور تلك الحبوب مثل: الشكولاتة، والكافا، والمواد الحريضة (مثل المفضل الأسود والشطة والبهارات)
- تجنبني العيب بها نهائيا، حتى لا تترك علامات وندوباً على بشرة وجهك.
- اغسلي وجهك بصابون طبي ليس فيه زيوت
- اغسلي وجهك ما لا يقل عن ثلاث مرات يوميا
- إذا كانت حالة البثور شديدة استشيري الطبيب ليصف لك نوعا مناسباً من المضادات الحيوية والدهان المرطب.
- لا تستخدمى أي نوع من الكريمات إلا بعد استشارة الطبيب، فما يناسب غيرك يمكن أن يناسبك.
- احرصى على ممارسة الرياضة في مكان متجدد الهواء.
- وأخيرا، اطمئني فإن هذه المشكلة مؤقتة، وسوف تزول.. فلا تقلقي.

سلامة بشرتك من البثور



صابون طبي

كوب اللبن الحليب مشكلة كل صباح



عندنا مشكلة، تحدث في بيتنا يوميا، فإن أختي تعارض في كل مرة يطلب منها أن تشرب كوبا من اللبن، واليوم صباحا، وعندما اعترضت على شرب كوب اللبن، ابتسمت لها وسألته: مارأيك في البروتينات؟ أجابتنى ضاحكة، مهمة جدا للجسم، وللصحة، ولجمال فقلت لها: إن لثرا من اللبن الحليب يحتوى على كمية البروتينات الموجودة في خمس بيضات، أو خمس أوقيات من الفول الجاف، أي قبل التدميس أو السلق، أو ست أوقيات من اللحم، أو أوقية ونصف من الكبد، أو ست أوقيات من السمك، أو ستة عشرة شريحة من الخبز.. فماداً تفضلين أن تتناولى بدلا منه صباح كل يوم؟

- أسرعتي قضاك، وهي تمد يدها إلى كوب اللبن، أرجوك، سوف اشرب لترات، و لترات من اللبن الحليب، فلن أستطيع أن أكل في الصباح السمك، أو الفول الجاف..
- قلت لها: «صديقتي اللبن الحليب مهم جدا، فهو غذاء كامل..»

تعرفى على نفسك من الشكل الهندسى

يؤكد بعض الباحثون أنه يمكنك أن تعرفى الكثير عن شخصيتك عندما تعددين الشكل الهندسى الذى تفضلينه واليوم نقدم لصديقتي التى تفضل الشكل الرباعى أهم ما تتميز به من صفات والشكل الرباعى هو المربع أو المستطيل أو متوازى الاضلاع.. الخ فإذا كنت تفضلين شكل الرباعى فمن صفاتك:

- أنت تميلين إلى المرح، وتحبين أن تبعثى الضحك فى نفوس من حولك.
- أنت صديقة، وصريحة، لذلك يأتى بك الأخرى.
- أنت طيبة القلب، بعيدة عن الخبث، لا تقصدي الإساءة لأحد.
- ربما تخرجين الأخرى، لكنك تهتدين عن هفواتك، وتنسينها.
- أنت سريعة الحركة، والتنقل، ولا تحبين الجمود.
- تميلين إلى فنون التمثيل، والغناء، والحركات التوقيعية، فاستريدى من إتقانها، تزيدين جمال روحك ونفسك وعقلك.



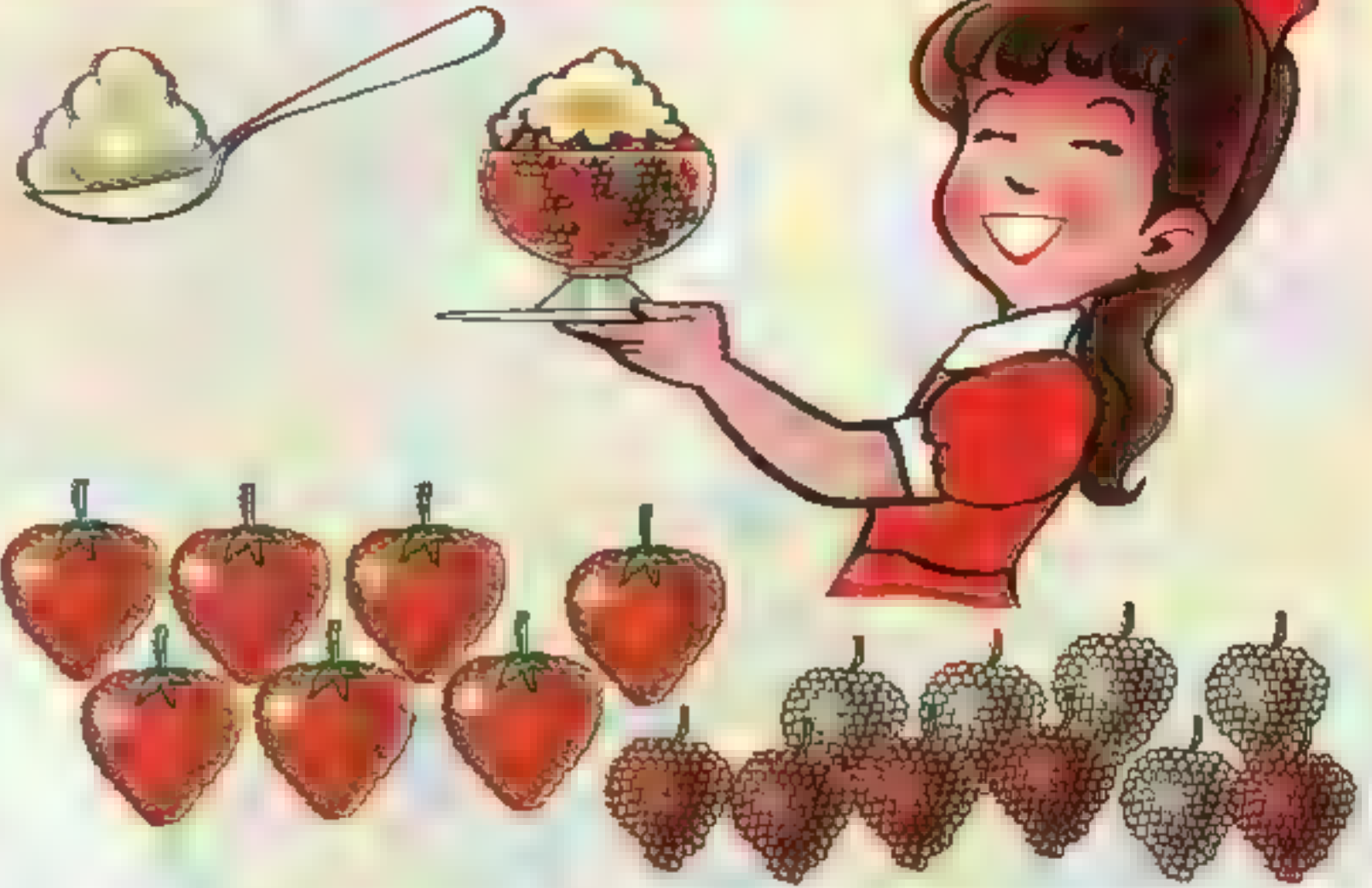
- لا تترطى في الطعام والشراب لكي تحافظي على رشافتك. وإلى اللقاء مع أشكال هندسية جديدة..

تعلمى لغة سهلة بحركات اليد وملامح الوجه



عندما نتعلم شيئا جديدا، فإننا نستفيد لأنفسنا ولغيرنا مما تعلمناه لكن إذا تعلمنا لغة الصم والبكم فإننا سوف نسعد أخوة لنا في الإنسانية، إذ سوف نقرب منهم ونفهمهم، فيقتربون منا ويفهموننا.. ويحبوننا فإن الله سبحانه وتعالى عندما يحرم إنسانا من نعمتي الكلام والسمع، فإنه يعوضهم بذكاء غير عادي، يميزهم عن باقي الناس الذين يتمتعون بكل الحواس، حتى أنهم ينجحون في مختلف نواحي الحياة، بل ويتفوقون في بعض المجالات مثلهم مثل الآخرين. وهذه اللغة سهلة جدا، ويستطيع أي شخص عادي أن يتعامل بها مع الصم والبكم، وهي عبارة عن حركات باليد، وملامح الوجه. والآن، لتتعلم معا أول كلمة تحيي في نفوس أخوتنا من الصم والبكم أجمل المشاعر الإنسانية نحبها، ونحو كل الناس أنها كلمة «أحبك»، وذلك برفع كف اليد مع ثني أصبعي البنصر والوسط حتى يلتصقا براحة اليد.

آيس كريم مع الفراولة.. للمذاكرة



هل تشعرين بالجوع بسرعة، أثناء انهماكك في المذاكرة، والمراجعة؟ أرجوك، خفضي من أكل التشنجات بين الوجبات.

اقتراح قومي من على مكتبك وجهزي لنفسك هذا الطبق المغذي جدا، والمرطب في نفس الوقت.. وبه تضمنين حصولك على كمية جيدة من البروتين والكالسيوم من الآيس كريم المصنوع من اللبن الحليب، أيضا على الفيتامينات والمعادن والأملاح من الفراولة أو الطاكهة التي تضيفها إليه.

المقادير: • ملعقة كبيرة من الآيس كريم «فانيليا»، أو ملعقتين من نوعين مختلفين.

• ٦-١٠ ثمرات فراولة كبيرة، مفسولة جيدا.

• ١٠ ثمرات توت أبيض وأحمر، مفسول جيدا

طريقة تجهيز الطبق: • اغرفي الآيس كريم في طبق عميق صغير

• اقطعي الفراولة طوليا وضعيها بشكل جمالي بجانب الآيس كريم.

• صفي التوت بين الآيس كريم والفراولة. وبالثبات والنشاط والنجاح.

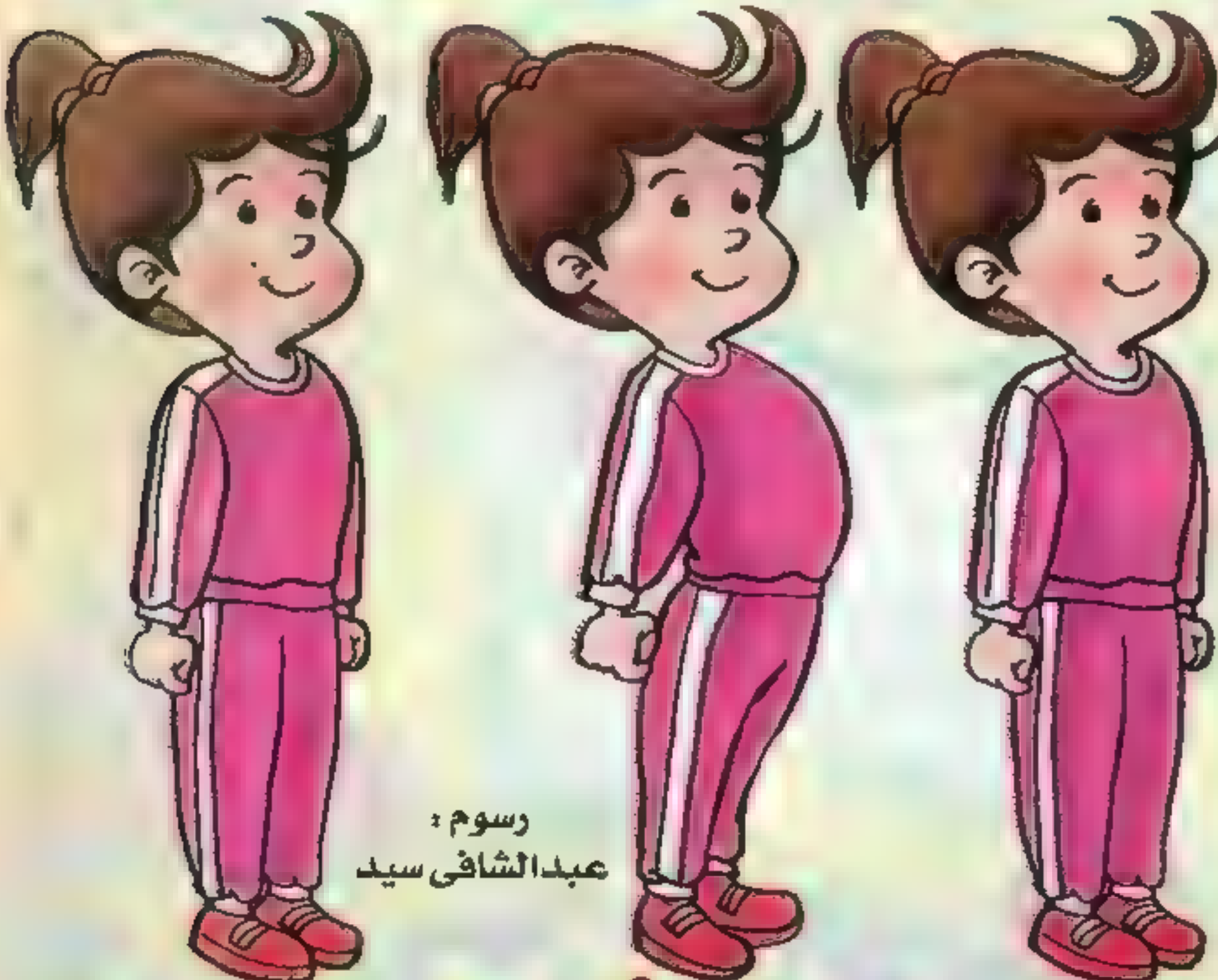
تمرين رياضي للنشاط والرشاقة

• من أكبر عوامل التوفيق والنجاح في المدرسة والدراسة، أن نحافظ على نشاطنا وحيويتنا طول اليوم. ويمكنك تحقيق ذلك ببعض التمرينات الرياضية البسيطة، ولعدة دقائق قليلة. وأليك هذا التمرين الرياضي السهل جدا، يمكنك أن تقومي به في الصباح الباكر فور استيقاظك من النوم، على أن تؤديه أمام نافذة أو شرفة مفتوحة منتصبه القائمة. واستنشقي الهواء من انفك ببطء، وحتى تمتلئ رئتيك تماما مع العد من واحد حتى ثمانية.

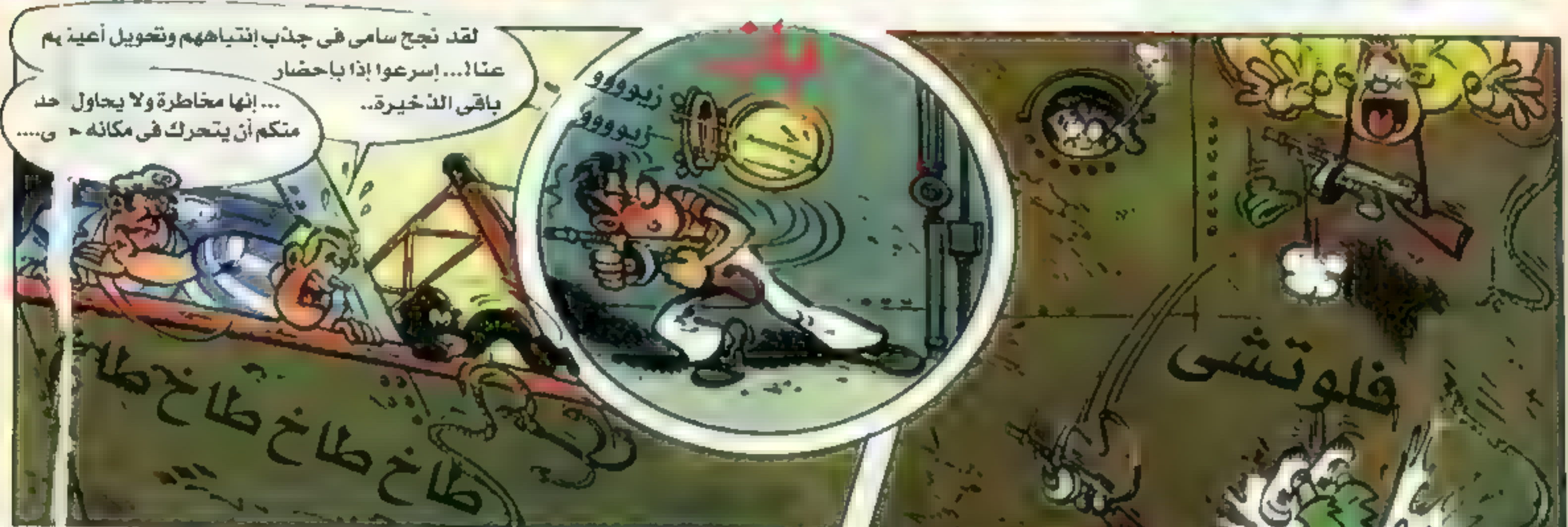
• احتفظي بهواء الشهيق في صدرك قدر استطاعتك، على أن تراعى أن يكون صدرك وظهرك مضروبان تماما، وكذلك كتفك. • اطردي الهواء من رئتيك ببطء، من خلال فتحك انفك، حتى تتخلصي من كل كمية الهواء الموجودة في صدرك، مع العد من واحد حتى ثمانية.

• كرري التمرين خمس مرات، في اليوم الأول ثم زيديه مرة واحدة كل يوم جديد، حتى تصلين إلى عشر مرات.

والآن مع النشاط والحيوية والرشاقة استودعك الله لتذهبى إلى مدرستك مشرقة ومتألقة، محققة مزيدا من الاستيعاب والنجاح.

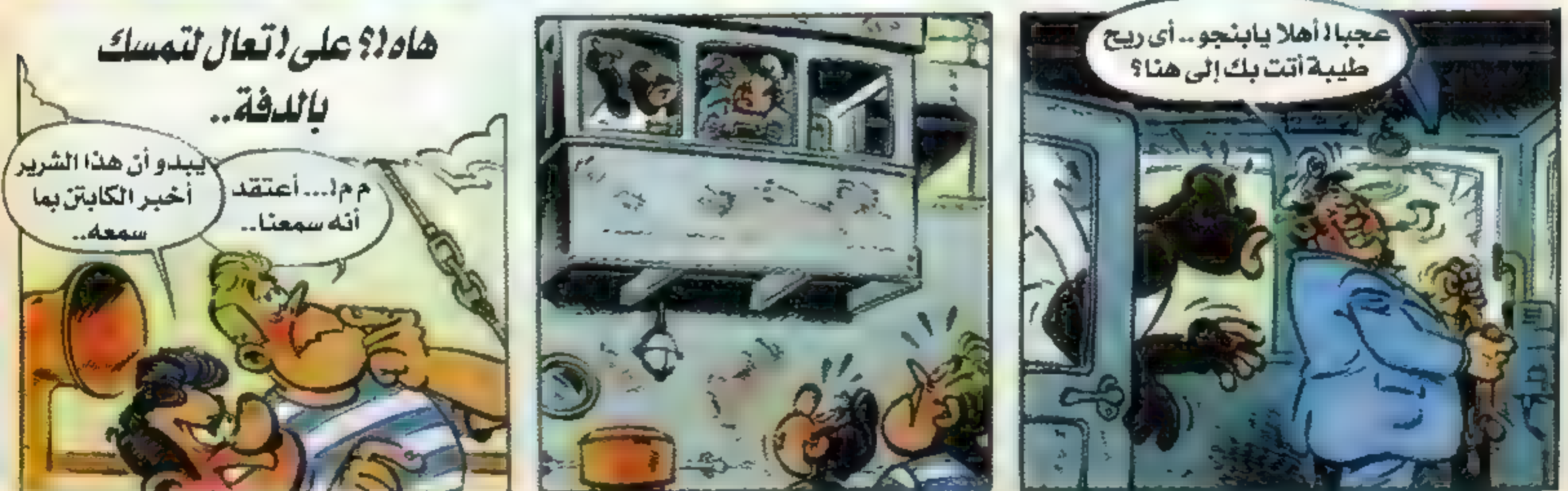


رسوم :
عبد الشافي سيد



انتصر شوقي وطاقمه على عوكل الذي توعد شوقي بجولة أخرى كما دخل شوقي في معركة أخرى مع «التهيجاكر» (القراصنة الذين يسعون وراء الشحنة الموجودة على متن سفينة النجمة).





برافو أيها السادة.. لقد نجحتما في الإيقاع بشوقي العجوز...

إيه... م.. هل حدث
شيء يا كابتن؟

هاهو! إنه قادم إلينا..
لا بد أن نتظاهر بعدم
معرفة أي شيء

أؤكد لكما إنكما لو كنتما على متن
سفينة أخرى واكتشف رباتها
خداعكما لهُ لقتلكما على الفور
لأسماء القرش! ولكن للأسف أنا
لست بقاتل...

لا! لا أريد أن تشرحا
لي أي شيء!

لقد وضعت ثقتي في شخصين
ومن أجلهما عرضت حياتي
للخطر أكثر من مرة وفي
النهاية اكتشف إن هذان
الشخصان شرطيان!..

أه، لا!

دعنا نشرح لك
يا كابتن...

ولا كلمة! إنني لن أتحدث
معكما من الآن...

إذا دعنا نشرح
لك...

أما الآن فأنا مستقيل وسأخذ طاقمي معي ونجتمى
بكابيتني حتى نصل إلى الشاطئ وأنتم سوف تتولان
القيادة!... وأخيرا أحب أن أحذركما من أصحاب الكازينوهات
العائمة فإن حدث وتقابلوا
معكم فسيقضون عليكم..

أعتقد أنك أنت
الذي ستبلغهم عنا!
أليس كذلك؟

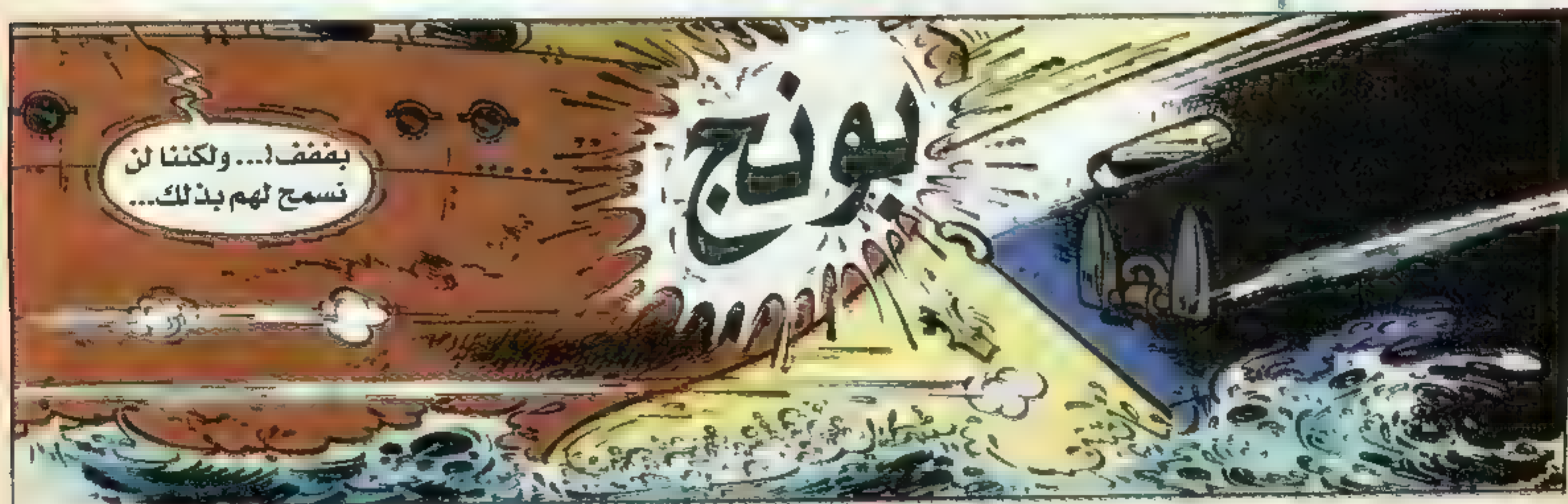
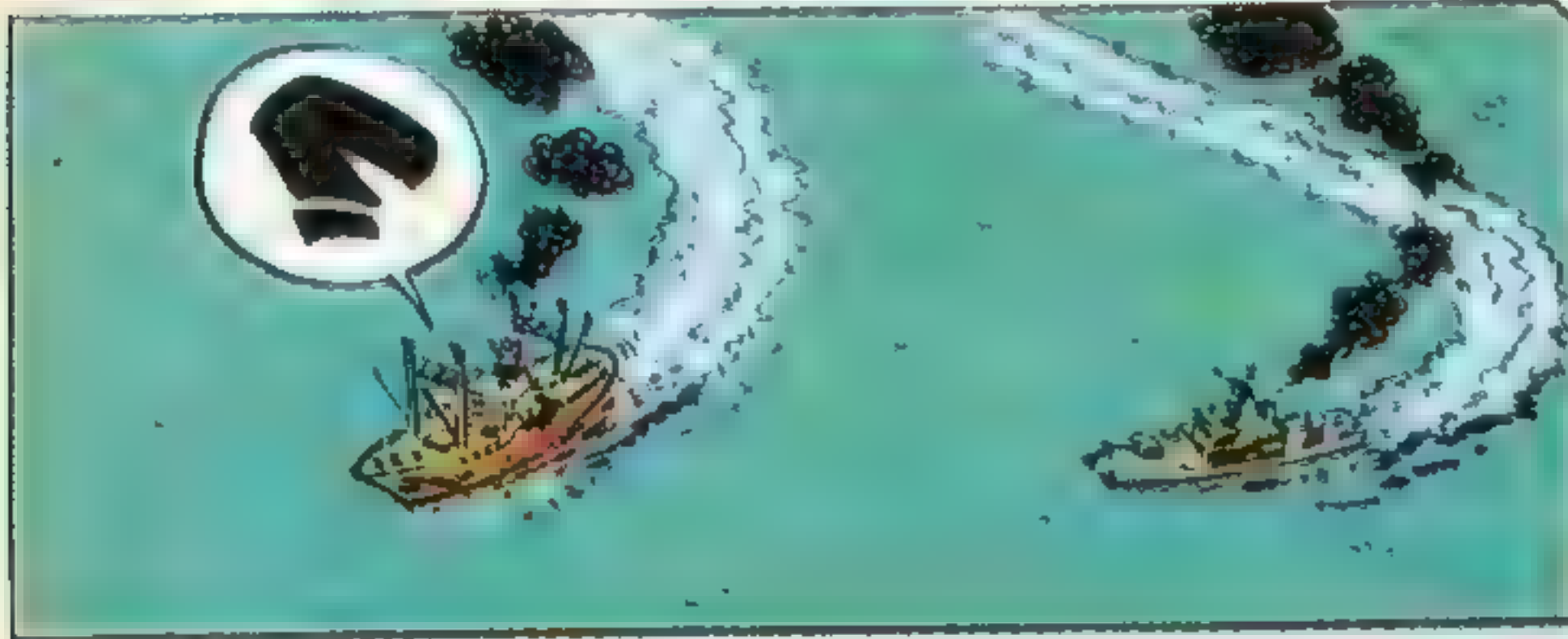
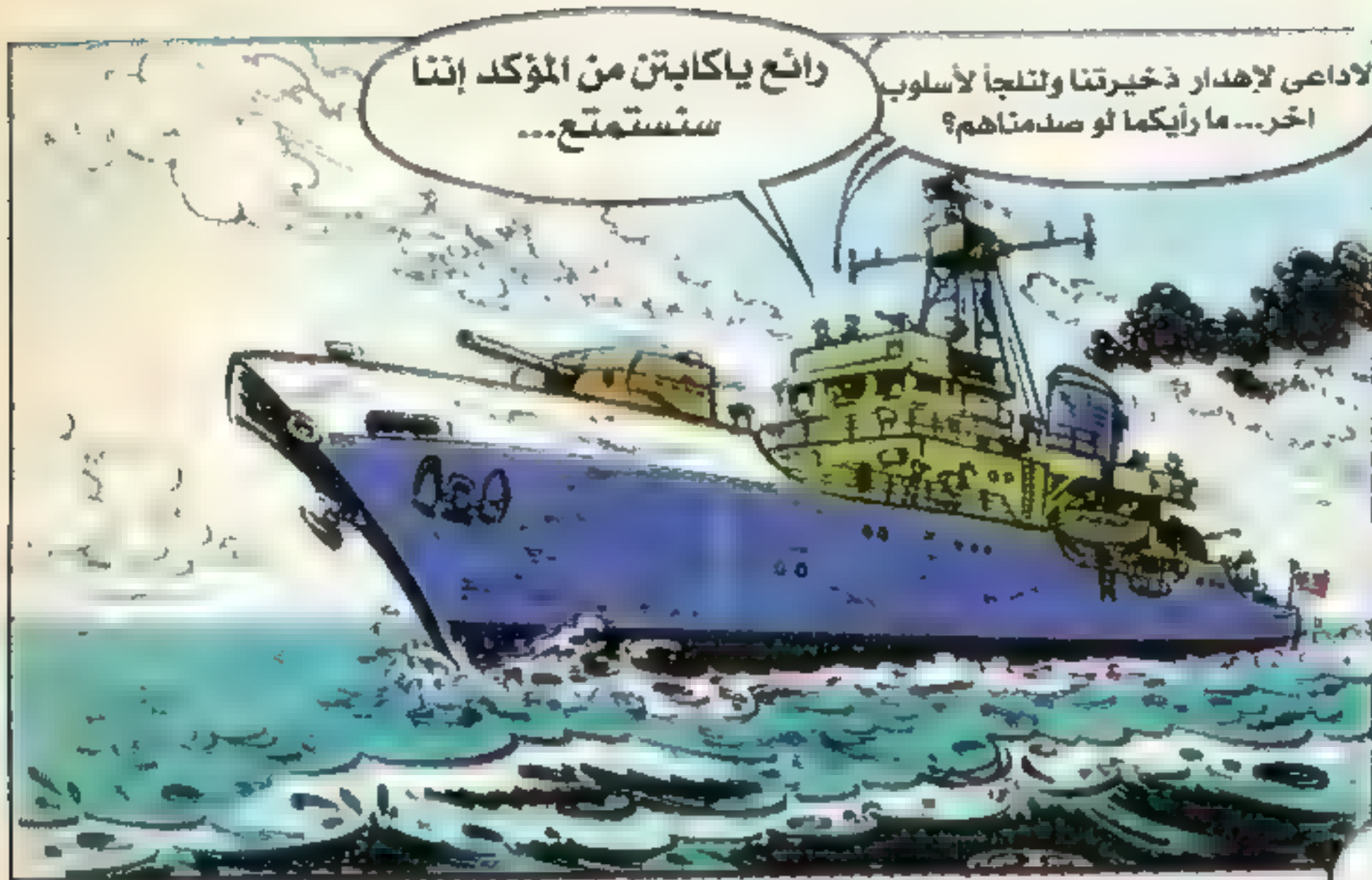
أنا؟ لا... وما الذي
سأستفيد؟

لينجو، هيا معي إلى
كابيتني

دعني ياسامي...
أنا على وشك أن
أبكي

تشجع يا سليم
فمن الممكن أن
نجد حلا...

بانج



أسماء الله الحسنى

البصير

أراد أحد المعلمين أن يختبر ذكاء تلاميذه ومدى علمهم فأعطى كل واحد منهم طائرا وقال:

أريد من كل واحد منكم أن يذهب ويختبئ عن الأنظار ثم يذبح هذا الطائر في مكان لا يراه فيه أحد.

وأسرع التلاميذ فذهب كل واحد في اتجاه ونفذ ما أمره به أستاذه، ثم عادوا إليه بعد أن ذبحوا الطيور التي معهم، باستثناء تلميذ واحد وهنا سأله المعلم أمام زملائه قائلا:

- لماذا لم تذبح الطائر الذي أعطيتك لك يا بني كما فعل زملاؤك؟

فأجاب التلميذ الذكي:

- لأنك طلبت مني أن أذبحه في مكان لا يرايني فيه أحد، وكلما ذهبت إلى مكان أو اختفيت عن الأنظار، علمت أنني لا أخفى على الله، فهو يرايني حيثما كنت، لأن الله بصير بالعباد.

ربت المعلم على كتف تلميذه وقال في سعادة:

- حقا هذا هو ما أردت أن ألفت أنظاركم إليه، فسبحان الله البصير الذي يدرك الأبصار ولا تدركه الأبصار.

إن الله تعالى البصير هو الذي يشاهد ويرى كل شيء فلا يغيب عنه حتى ما تحت الثرى، وهو يدرك خائفة الأعين وماتخفى الصدور.

وإذا تأمل الإنسان حقيقة هذا الاسم وفقه معناه على الوجه الأكمل امتنع عن القيام بالذنوب والمعاصي فكيف يعصى الله وهو يراه؟ ألا يشعر بالخجل وهو يرتكب المعاصي؟ ولذلك نجد العالم الورع إبراهيم بن أدهم يضحك الرجل الذي جاء يسأله عن طريقة يقلع بها عن ارتكاب المعاصي، إذ قال له في حسرة:

- إذا أردت أن تعصى الله فابحث عن مكان لا يراك فيه.

فتعجب الرجل وقال:

- كيف تطلب مني ذلك وأنت تعلم أن الله لا يخفى عليه شيء في الأرض ولا في السماء؟

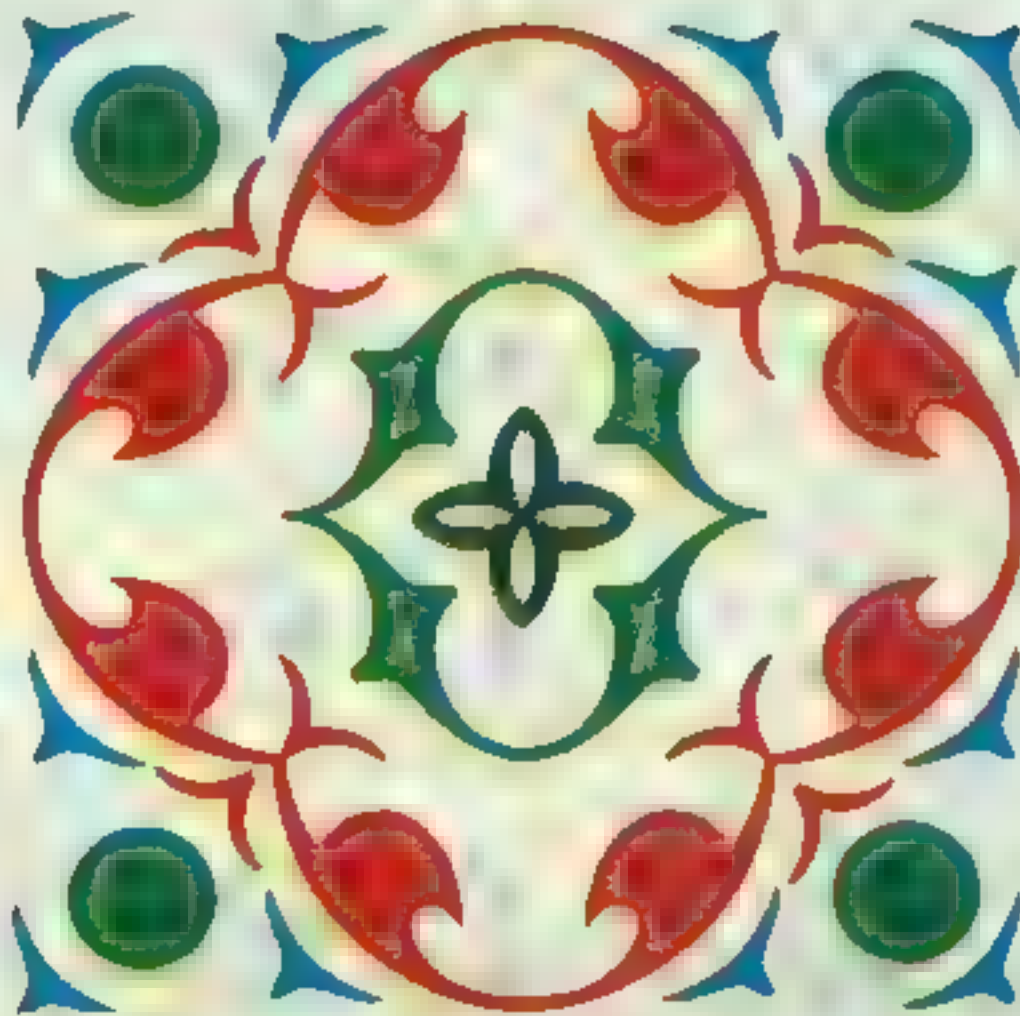
فأجاب إبراهيم بن أدهم: - إذا كنت تعلم هذا يا أخي، أفلا تستحي وأنت تعصى الله إذ يراك على معصيتك، وهو الذي رزقك وأغناك ومتعك بالصحة والمال؟

حقا إذا كان الله يرانا في كل الحالات وفي كل المواقف، فمن الأدب ألا يرانا في معصية. وليس معنى هذا أن الإنسان ملاك ظاهر لا يخطيء، فالإنسان بشر ومن شأنه أن يخطيء وأن يقع في الذنوب، ولكن المقصود أن يجاهد الإنسان نفسه حتى يبتعد عن الخطأ قدر الامكان، وإذا وقع فيه عليه أن يصحح أموره ويراجع نفسه ويتوب إلى الله. ولعل الفرق واضح بين معصية إبليس وجريمته وبين معصية آدم عليه السلام، حيث عصي إبليس ربه وأصر على موقفه ولم يتندم على خطئه، فكانت نهايته أليمة حيث طرده الله من رحمته، أما آدم عليه السلام فقد عصي ربه بسبب نسيانه، لكنه لم يتماد في ذلك، فأعلن توبته ورجوعه إلى الحق فتاب الله عليه وغفر له، قال تعالى: «فلقى آدم من ربه كلمات فتاب عليه إنه هو التواب الرحيم» البقرة ٢٧١.

ومن نعمة الله على عباده أنه خلق لهم البصر ليتأملوا في خلقه، وأمرهم بأن ينظروا في ملكوت السماوات والأرض وأن يكون في ذلك عبرة لهم قال تعالى: «إن في خلق السموات والأرض واختلاف الليل والنهار لآيات لأولي الأبصار». وقال تعالى: «فاعتبروا يا أولي الأبصار».

إن الإنسان حينما يتأمل في خلق الله يبصر على الفور عظمة إبداعه وعجيب صنعه في هذا الكون، وكم في الكون من آية مبهرة تؤكد وحدانية الخالق الذي أبدع كل شيء، ولكن الناس يمرون عليها معرضين دون أن يلتفتوا إليها. اللهم إنا نسألك أن تنير بصيرتنا وأبصارنا، وأن ترينا الحق حقا وترزقنا اتباعه، وأن ترينا الباطل باطلا وترزقنا اجتنابه.

يكتبها: وجيه يعقوب





يوسف إبراهيم جلال



محمد مجدى البرياوى



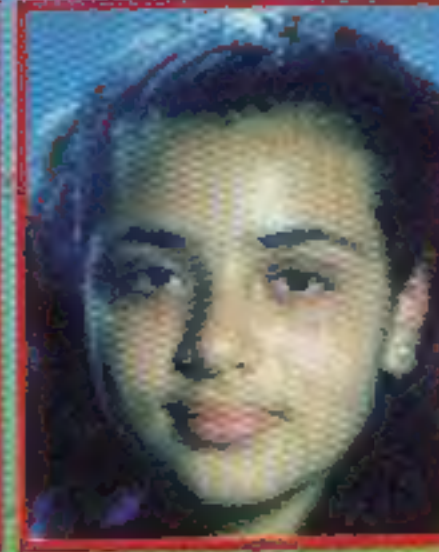
احمد ناجى



أصدقائي



منيره محمود اسماعيل



ندى ياسر محمد



اسماء عماد غريب



منيره صبحى ابراهيم



سهر احمد رياض



داليا عاطف محمد



محمود اسماعيل محمود



نجلاء فتحي محمود



الشيما عماد الدين



امنيه شعبان عبدالرحيم



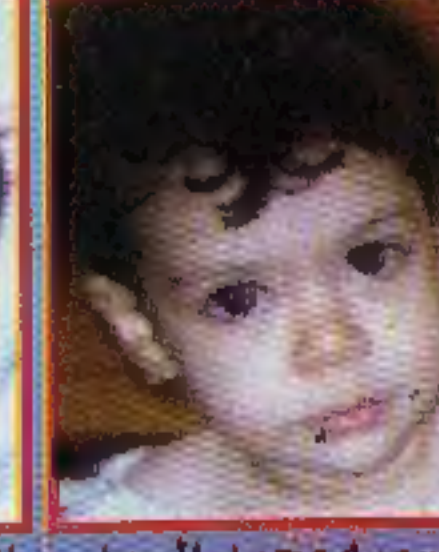
احمد عصام صلاح



بلال مهدوح عبدالله



ابراهيم محمد حجازى



سميه محمد السيد



اسراء سيد عبدالوهاب



امنيه سيد عبدالوهاب

تمميز

تمميز

ما اس

فود

٥٦ شارع ٢٦١ أمام القمر الصناعي
المعادي الجديدة - شقه ٣

بليلى

أكتب هنا المساهمات التي تود
نشرها على صفحات مجلة

ضع
صورتك
هنا





عمرو هرج ابو عيش



جهاد محمد عبد الوهاب



سهيله احمد الجوهري



كريم احمد شحني



ابنسام حنفي محمد



نهي ماجد



سامح موسى عبد الحميد



سلمى ناجي



اسماء فايز



هشام وجيه



امنيه امين حسين



محمد فايز عبد المنعم



الاء عماد احمد



مينا ماجد



ايه موسى عبد الحميد



إسراء حسن حماده



اسماء تهاى عبده



سامي ماجد مرجان



ايه عبد الحميد



خالد السيد عليان



نسمه امين حسين



احمد محمد السباغى



احمد خالد



مهند ابراهيم عبد الرحمن

أعجبني في هذا العدد

(أكتب هنا كل الأبواب التحريرية والقصص التي نالت إعجابك في هذا العدد حتى نحرص على وجودها في كل عدد قدر الإمكان)

لم يعجبني في هذا العدد

(أكتب هنا كل الأبواب التحريرية والقصص التي لم تنل إعجابك في هذا العدد حتى نحرص على تجديدها أو إلغائها في الأعداد القادمة)

مراسلو مجلة بلبل

إذا كنت تود أن تعمل مراسلاً صحفياً لمجلة بلبل لتزودها بكل أخبار وأنشطة مدرستك أو ناديك الرياضي إملأ نموذج البطاقة الصحفية وارسله على عنوان المجلة وسوف تصل إليك بطاقة المندوبين خلال إسبوعين فقط من تاريخ إستلامنا رسالتك ، تستطيع بهذه البطاقة المعتمدة أن تقوم بكافة الأنشطة الصحفية والمقابلات مع الشخصيات الهامة في المجتمع ثم ترسلها لنا لننشرها لك .

نموذج لوجه البطاقة

بطاقة المندوب الصحفي

الاسم _____

السن _____

المدرسة _____



الاسم / _____

المدرسة / _____

العنوان الذي تريد أن ترسل لك البطاقة عليه، _____



نرجو من السادة المسؤولين تسهيل مهمة مندوبينا الصحفي الصغير وتزويده بكافة الأخبار والأنشطة عنكم

KIDS لطفا

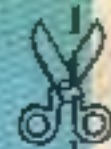
الإدارة: ٤٨ ش المؤرخ محمد رفعت - النهضة الجديدة - ت: ٢٩٦٢٣٤٠

الإسكندرية :

القاهرة :

• مركز مينا التجاري، الإبراهيمية محل ١٠٨
• مركز طاكون سنتر بالمنيرة محل ٢
• سموحة سنتر

• ملحق هيلتون وميسين محل ٤٠
• ميدان لبنان ١١ ش ٢٦ يوليو
• طيبة مول
• البحرية مول





محمد عبد المنعم ناصف



هدير عبد المنعم ناصف



محمد احمد فؤاد



محمد سيد عبد اللطيف



هايدي خيرى حنا



محمد طارق سمير



احمد محمد احمد



نهال فكرى عبد الحليم



امير ايمن منولى



احمد حسين



على محمد يونس



مازن حسين محمود



كرستين كامل صبحى



وليد هشام ابو الفتح



احمد حمدى ابراهيم



نشين مراد سعد



رحاب السيد



محمد حسين حامد



أمل شعبان احمد



بيتر ميلاد ناشد



يوسف احمد ريجان



دعاء ابراهيم حجازى



مروان على فهمى



يحيى ابراهيم حامد



رغده صلاح السيد



احمد عرفات احمد



سماح احمد صادق



محمود حسن محمد



صلاح على ابراهيم



حظ سيئ

